ರೂ. 25/-

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ಆಗಸ್ಟ್ 2009





ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಬಿಜಾಪುರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ನಿರ್ಮಾಣದ ಶಂಕು ಸ್ಥಾಪನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಗುಲ್ಬರ್ಗಾದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಚಿಮ್‌ಕೋಡ್‌ರವರ
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಉದ್ಘಾಟನೆ

''ಸತ್ಯ... ಯಶಸ್ಸು... ಆನಂದ!''

''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ''
''ಸತ್ಯ ಒಂದೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ''

''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನೃತಂ''
''ಸತ್ಯ ಮಾತ್ರವೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ, ಹೊರತು ಅಸತ್ಯವಲ್ಲ''

ವಾಸ್ತವಾಂಶ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ಆನಂದ
ಸುಳ್ಳುಗಳು ಮತ್ತು ಅಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ವೈಫಲ್ಯಗಳ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ದುಃಖ

ಸತ್ಯವು ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ
ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮಾರ್ಗ

ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು – ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು – ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಮರಣದ ನಂತರದ ಜೀವನ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಕರ್ಮ ನಿಯಮದ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಏಳು ಶರೀರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಆತ್ಮ-ಗುಂಪುಗಳ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಆತ್ಮ-ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಸೃಷ್ಟಿಯಂತ್ರದ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು



ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಆನಂದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ
ವೈಫಲ್ಯಗಳು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ

ಆನಂದ ಎಂಬುದು, ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ
ದುಃಖ ಎಂಬುದು, ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ

ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದವಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ಆನಂದ ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ

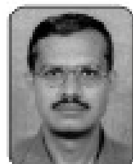
ಸತ್ಯವು ಕಾರಣವು / ಆನಂದದ ಮೂಲವು
ಆನಂದವು ಫಲಿತಾಂಶ / ಸತ್ಯದ ಉತ್ಪನ್ನ

''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನೃತಂ''

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು :



ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಸಂತೋಷ್
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಅನಿತ
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಹರೀಶ್
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ



ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
ನಂ. 126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬಡಾವಣೆ,
ಪೋಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 011
[illegible] ಬೆಂಗಳೂರು
www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

For any queries and suggestions
Email : dhyanakasturi@gmail.com

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಪಿ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ನೇ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್
ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ
ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043
ದೂ: 080-25427145, 9448883872
ಇ-ಮೇಯ್ಲ್: sathyaasn@gmail.com

ಪ್ರಿಯ ಧ್ಯಾನಿಗಳೇ, ನಮಸ್ಕಾರ.

ಇಡೀ ಭೂಮಂಡಲ ಇಂದು ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿದೆ. ಸೌರ ಮಂಡಲದಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ ಸೌರ ಜ್ವಾಲೆಗಳು ಅಪ್ಪಳಿಸಲಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಖಗೋಳ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮುನ್ಸೂಚನೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನದಿಂದಾಗಿ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಅಸಮತೋಲನಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ, ಭೂ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗುವ ಸಮಯವು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹಲವಾರು ದಾರ್ಶನಿಕರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ತಮಗೆ ಅರಿವಾದದನ್ನು ಜನರ ಮುಂದೆ ಅರುಹಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ, ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿವೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಕುಸಿತಗಳು ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುತೇಕ ಶ್ರೀಮಂತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳನ್ನು ಕಂಗೆಡಿಸಿವೆ. ಮಾನವರು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವಿಸಿದರೆ, ಹಲವಾರು ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಮಾನವನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಲೌಕಿಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ತುರ್ತಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಶ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಮಾನವೀಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ಮುಂಬರಲಿರುವ ವಿಪತ್ತಿನಿಂದ ಉಳಿಸಲು, ಆ ಮೂಲಕ, ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮದೇ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲವು ದೊರೆಯಬೇಕಾದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಾಯಕರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಜನತೆಯು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗವೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಎಂದು ನಂಬಿರುವ ಈಗ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳು ಎಲ್ಲರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈಗ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿವೆ.

ನಮ್ಮ ಆಶಯಗಳು

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ವಂದನೆಗಳು.

ಮಾನವನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಲೌಕಿಕದಲ್ಲಿಯೇ ಮುಳುಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ತುರ್ತಾದ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಶ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪ್ರಚಾರದ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಆಂದೋಳನವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್ ಇಂದು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ರಾಜ್ಯವು ಸಂಪೂರ್ಣ 'ಧ್ಯಾನ ರಾಜ್ಯ'ವಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸಹ 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬೇಕಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದ ಮನೆ, ಮನಸ್ಸುಗಳು ಇಂದು ಧ್ಯಾನದ ಮನೆಗಳಾಗಿ, ಧ್ಯಾನದ ಮನಸ್ಸುಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರಾಂದೋಳನವು ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಪಣತೊಟ್ಟು ನಿಂತಿದೆ.

ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಈ ಆಂದೋಳನಕ್ಕೆ ಕರೆತರುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವು ಸಮರೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು ಇಂದಿನ ತುರ್ತು ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯದ ಪ್ರಮುಖ ಮುಖವಾಣಿಯಾಗಿರುವ 'ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ'-ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಇದೀಗ, ಆಕರ್ಷಕವಾದ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸ, ಕುತೂಹಲಭರಿತ ಹೂರಣ ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬರುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ನಡುವೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಇನ್ನಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ಈ 'ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ' - ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಸಾರ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ತುರ್ತಾಗಿ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹಂತವಾಗಿ, ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಮನೆಮನೆಗೂ ಸಹ ತಲುಪಿಸುವುದು ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗಮನವನ್ನು ಹರಿಸಿ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಚಂದಾದಾರರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾಗಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ, ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಕೋರಲಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆದ ನಂತರ, ಅಲ್ಲಲ್ಲಿಯೇ, ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳೇ 2010ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ' ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಲಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಮನಗಾಣಬೇಕಾಗಿದೆ. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ



ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣೆರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ. ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆಲೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ತಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು :

- ★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ
- ★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ
- ★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ
- ★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ
- ★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ
- ★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ
- ★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ
- ★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ

ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ'' ಎಂಬುದು ಒಂದು ''ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ''. ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ. ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

"ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ"

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ 'ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದು ಜೂನ್1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ ''ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್''ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ''ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ.
ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ,
ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

'' ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ ''

ನೀರಿನ ಅದ್ಭುತ ಸಂದೇಶ



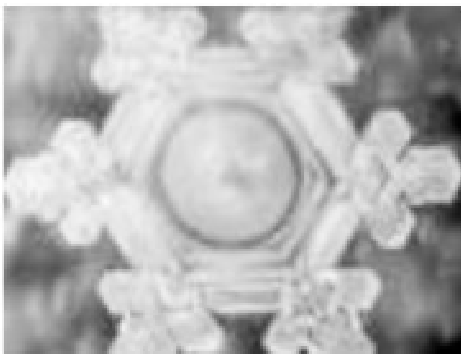


ನಮ್ಮೊಡನೆ ನೀರು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿನೂತನವಾದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಇದರ ಜ್ಞಾನ, ಅರಿವು ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿಯೂ, ಅಂತರಾಳದ ಪದರಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವಂತಹುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯ ವಿಸ್ತಾರದ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ದಾಟುವಂತದ್ದಾಗಿದೆ. ನೀರಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಅದರ ದೈವೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಡಾ. Masaru Emoto ಒಬ್ಬ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತಿಗಳಿಸಿದ ಮಹಾನ್ ಸಂಶೋಧಕ. ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೆ ಬಿಡುಯಾದ ಅವರ "The hidden messages in water" ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಆಯ್ದ ಕೆಲವು ಚಿತ್ರಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ನೀರು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೇ? ನೀರು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಬಹುದೇ? ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ, ಅಂತಹ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಹೇಗೆ? ಇಂತಹುದೇ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಡಾ. Emoto.

ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ನೀರನ್ನು ಶೀತಲೀಕರಿಸಿ ಮಂಜಿನ ಗಡ್ಡೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದು, ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷೇಮವಾಗಿದೆ, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಗಿದೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ದೊರಕುವುದಾದರೆ, ಹೇಗಿರಬಹುದೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಜ, ಹೀಗೊಂದು ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಡಾ. Emoto ಮಾಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ.

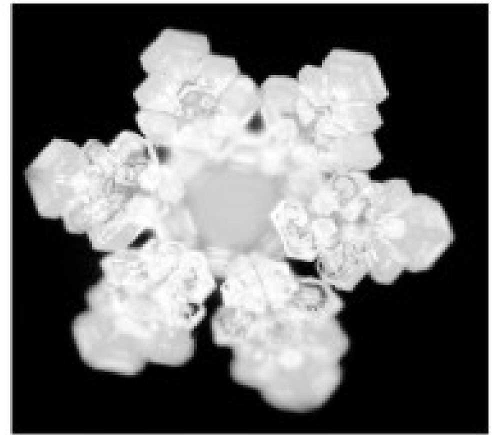
ನಮ್ಮ ದುರಾಲೋಚನೆಗಳಿಂದ, ವಿನಾಶಕಾರಿ ಮನೋಭಾವನೆಯಿಂದ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಭೀಕರ



ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಾವು ಬಲ್ಲೆವೆ?

ಹಾಗೆಯೇ, ನಮ್ಮ ಪ್ರೇಮದ ಹಾಗು ಮೈತ್ರಿಯ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಪವಿತ್ರ ವರ್ತಮಾನವು ಸುಖ - ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾದರೆ, ಅದರಂತಹ ಆನಂದದ ವಿಷಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ಡಾ. Emoto ರವರ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದ ವಿಷಯ ಬಹಳ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಜಲದ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲೇ ಇರುವ ನಾವು ಅದು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಆ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಮಗುಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಒಳಿತು ಹಾಗೂ ಕೆಡಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೂ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸದಾದೆವು. ಈಗ ವಿನಾಶದ ತುಟ್ಟತುದಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ನೀರು ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮೈತ್ರಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಕೇವಲ ಪದಗಳಿಗೂ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ನೀರಿನ ಗುಣವನ್ನು



ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವಂತಾಗಲಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನೀರಿನ ಕಣವೂ ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಧಾರೆಯನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿದು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲೇ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹಾಗೂ ಮಾನವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮರುಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನೀರಿಗಿದೆ. ಅತಿವೇಗದ ಛಾಯಾಗ್ರಾಹಕ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ನೋಡಿದಾಗ, ನೀರನ್ನು ಶೀತಲೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಿರ್ಮಿತಗೊಂಡ ಹರಳುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡವು. ಆ ಹರಳುಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು , ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತವೆಯೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಸಂಗೀತ, ಭಾವಚಿತ್ರ, ರೇಖೆಗಳು, ಪದಗಳಿಗೆ ಕೂಡಾ ಈ ನೀರಿನ ಕಣಗಳ ವಿನ್ಯಾಸವು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಮೂಡಿಸುವಂತೆ ಹೋಲುತ್ತವೆ.

ನೀರಿಗೆ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವದ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನೇ ಬಿಂಬಿಸುವ ಗುಣವಿದೆ.

ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮಗಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿದ ನೀರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ಝರಿಯ ನೀರು ಒಂದೇ ಬಗೆಯ ಸುಂದರ, ಹೊಳೆಯುವ ರೂಪ ಹಾಗೂ ರಂಗುರಂಗಿನ ಮಾದರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೆ ಉಂಡವು. ಆದರೆ, ಕಲುಷಿತ ನೀರು ವಿನಾಶಕಾರಿ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿದ ನೀರು ಒಂದೇ ಬಗೆಯ ಚಿತ್ರ ವಿಚಿತ್ರವಾದ ರೂಪುಳ್ಳದ್ದಾಗಿ, ಅದರ ಬಣ್ಣ ನಿರಾಶೆಯನ್ನು ಆತಂಕವನ್ನು



ಮೂಡಿಸುವಂತೆ ಕಂಡಿತು.

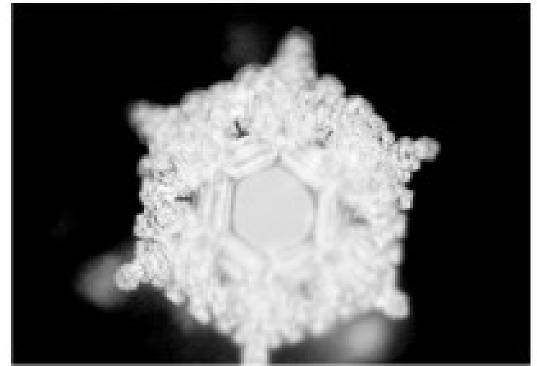
ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹ ಶೇಕಡ 70% ನೀರಿನಿಂದ ತುಂಬಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಭೂಮಿಯೂ ಕೂಡಾ ಶೇಕಡಾ 70% ರಷ್ಟು ಜಲಾವೃತವಾದ ಕಾರಣ, ಮನುಷ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಪ್ರೇಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಅಚೇತನಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಾಗೆಯೇ, ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಭೀಕರ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಕಂಪನಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು.

ಇಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವ ನೀರಿನ ಕಣಗಳ ಚಿತ್ರಗಳು ಡಾ. Emoto ರವರ ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಆಯ್ದದ್ದು. ಮನುಷ್ಯನ ಕಂಪನಾಶಕ್ತಿ, ಆಲೋಚನಾಶಕ್ತಿಗಳು ನೀರಿನ ಕಣಗಳನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ.

ಡಾ. Emoto ರವರ ಈ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಚಿಂತನಾ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆಂದೂ ಇಲ್ಲದ ಕ್ರಾಂತಿಯು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಅಧ್ಯಯನವು ನಮ್ಮನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಬಲು ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಚಿಂತನೆಯ ಫಲ ಗೋಚರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ವಿಫಲರಾದೆವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ, ಡಾ. Emoto ರವರ ಚಿತ್ರಗಳು ಸಾರುತ್ತಿರುವಂತೆ, ವೈಫಲ್ಯದ ಭಾವನೆ ಕೂಡ ನೀರಿನ ಕಣಗಳು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು, ಪುನಃ ಆ ವೈಫಲ್ಯದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅಂದರೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಕೂಡಾ ನಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಪುನರಾವರ್ತನೆಗೊಂಡು ಘನ ರೂಪವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇದೇ ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ವಿಷಯ. ಯಾವ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಕೊಟ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ, ಅವೇ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಸಾಕಾರಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಿಜರೂಪ ತಾಳುತ್ತವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಡಾ. Emoto ರವರ ಚಿತ್ರಗಳೇ ಸಾಕ್ಷಿ.

ಈ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿದ ಮೇಲೆ ನಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ಈ ಕೂಡಲೇ ಅನುಭವಿಸಲು ಕಾಣಸಿಗದ ಪ್ರತಿ ಫಲವು ನಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಪ್ರೀತಿಸಿದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ, ಹಾಗೆಯೇ, ನಾವು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಹರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಕೂಡಾ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇಮದಿಂದ ಆದರಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಸುಮಧುರ ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಸೂಸಿ, ಸಸ್ಯಶ್ಯಾಮಲವಾಗಿ, ಸ್ವರ್ಗವೇ ತಾನಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀರಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿತೆವು. ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಅವಿವೇಕದಿಂದ ಭುವಿಯನ್ನು ನರಕ ಪ್ರಾಯವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿಯಾಯ್ತು. ಇದನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಹೊಣೆ ನಮ್ಮದೇ ಆಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನಾವು



ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ.

ಭವ್ಯ ಹಾಗೂ ದಿವ್ಯ ಆಲೋಚನಾ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸೋಣ. ಅದ್ಭುತ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಇದನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತಂದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ತಾನಾಗಿಯೇ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀರೇ ನಾವು – ನಾವೇ ನೀರು

– ಅನುವಾದ : ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನಿರ್ಮಲ

ಟೋಲ್‌ಟೆಕ್ – ನಾಲ್ಕನೇ ಒಪ್ಪಂದ

ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಮೀರಿ ಶ್ರಮಿಸಿರಿ

ಈ ನಾಲ್ಕನೇ ಒಪ್ಪಂದದಿಂದಾಗಿ, ಮೊದಲು ಹೇಳಿದ ಮೂರು ಒಪ್ಪಂದಗಳು ಒಂದು ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಮೊದಲ ಮೂರು ಒಪ್ಪಂದಗಳು ಆಚರಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ನಾಲ್ಕನೇ ಒಪ್ಪಂದವು ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆ ನಾಲ್ಕನೇ ಒಪ್ಪಂದವೇನೆಂದರೆ, – 'ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿರಿ' (Always do your best)

ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಾದರೂ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದೆ, ಶಕ್ತಿಮೀರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ, ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸ, ಮತ್ತೊಂದು ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಅದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ ಇರದೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಸಜೀವವೇ. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ, ಕೆಲವು ಸಲ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿಯೂ, ಇನ್ನೊಂದು ಸಲ ಮತ್ತಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಇರಬಹುದು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದಾಗ ನೀವು ತಾಜಾವಾಗಿದ್ದು, ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇರಬಲ್ಲದು. ಅದೇ ರಾತ್ರಿ ಆಯಾಸ ಗೊಂಡಿರುತ್ತೀರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದಾಗ ಸಂತೃಪ್ತಿಯಾಗಿಯೂ, ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ನೀವು ಆನಂದವಾಗಿ ಇದ್ದಾಗ, ಹಾಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಅದ್ಭುತವಾದ ಕಾಯಕತನ ತೋರಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಚೆನ್ನಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಕೋಪದಿಂದ ಇದ್ದಾಗ, ದ್ವೇಷಾಸೂಹೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದ್ದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯತನ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ಷಣಕ್ಷಣಕ್ಕೂ, ಗಂಟೆಗಂಟೆಗೂ ನಿಮ್ಮ ಮೂಡ್ಸ್ ನಿಂದಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಈ ನಾಲ್ಕು ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ, ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿನ ನಿಮ್ಮ ನೈಪುಣ್ಯವು ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ನೈಪುಣ್ಯ ಹೇಗಿದ್ದರೂ, ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ಮೀರಬೇಕೆಂದರೆ, ಅಗತ್ಯವಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿನಿಯೋಗಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು, ನಿಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ, ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಸೇರಲಿಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಬೇಕುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಂದು ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ನಿಸ್ಪೃಹತೆ, ನಿಂದೆಗಳಿಗೆ, ತಪ್ಪುಮಾಡಿದ್ದೇವೆಂಬ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತೀರಿ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಾದರೂ ನಮ್ಮ ಕೈಲಾಗುವ ತನಕ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೇ ಇರಬೇಕು.

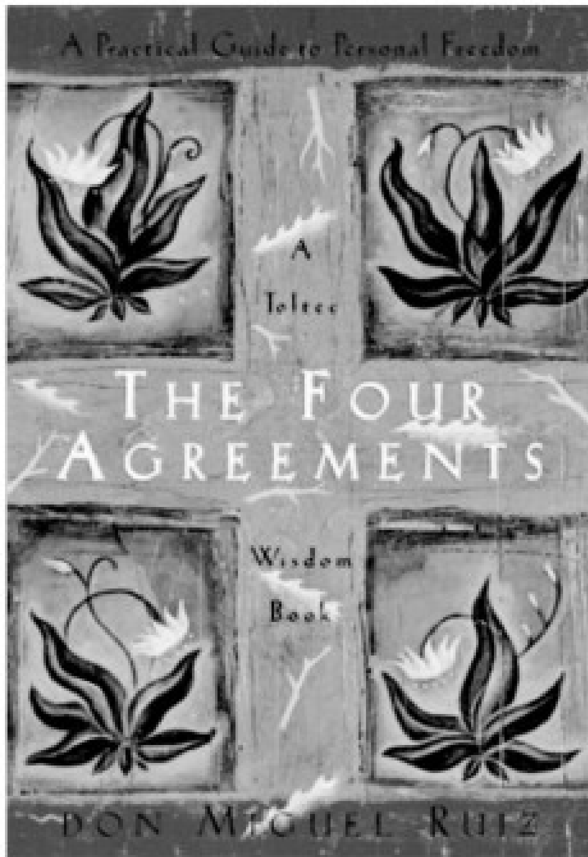
ಎಂದಿಗೂ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ನಮ್ಮ ಕೆಲಸವಿದ್ದರೆ, ನಮಗೆ ನಾವು ನಿಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ, ಶಿಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ ನಮಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಬರದು. ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ನಮಗೆ ಇರುವುದರಿಂದ, ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ವಲಯದಿಂದ ನಾವು ಹೊರಗೆ



ಬೀಳುತ್ತೇವೆ.

ತನ್ನ ದುಃಖ, ಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬೀಳಲಿಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗುರುವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಭೌದ್ಧ ದೇವಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರುವಿನ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ, 'ಗುರುಗಳೇ! ನಾನು ದಿನಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ, ಬಹುಶಃ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದು ನೆರವೇರುತ್ತದೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ.

ಅದಕ್ಕೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮಾಡಿದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲೇ ತಾನು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದು ಸಾಧಿಸಬಹುದೆಂದು 'ಗುರುಗಳೇ! ದಿನಕ್ಕೆ ಎಂಟು ಗಂಟೆಗಳು ಮಾಡಿದರೆ, ನಾನು ಎಷ್ಟು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಾಧಿಸುತ್ತೇನೆ?' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಗುರು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ ನೋಡಿ 'ಆಗ 20 ವರ್ಷಗಳು ಹಿಡಿಯುತ್ತವೆ ' ಎನ್ನುತಾನೆ. 'ಧ್ಯಾನ ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತುಮಾಡಿದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಏಕೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ?' ಎಂದು ಮತ್ತೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಗುರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, 'ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಇಲ್ಲವೇ ನಿನ್ನ ಆನಂದವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನೀನು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ನೀನು ಇಲ್ಲಿರುವುದು ಜೀವಿಸಲಿಕ್ಕೆ, ಆನಂದಿಸುವುದಕ್ಕೆ, ಪ್ರೀತಿಸುವುದಕ್ಕೆ 2 ಗಂಟೆಗಳ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀನು ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ಎಂಟುಗಂಟೆಗಳು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವೇನಿದೆ? ಅದರಿಂದ, ನೀನು ಆಯಾಸ ಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು,



ಗುರಿ ಮರೆತುಹೋಗುವುದು ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಜೀವನವನ್ನು ಕೂಡ ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡಲಾರೆ. 'ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ?' ಎನ್ನುವ ಲೆಕ್ಕಹಾಕದೇ ಆನಂದವಾಗಿ, ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಜೀವಿಸಬಲ್ಲೆನು ಎನ್ನುವುದು ಬಹುಶಃ ನೀನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀಯ' ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜೀವಿಸಬಲ್ಲಿರಿ. ನೀವು ನಿರ್ವ್ಯಾಜ್ಯಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದು, ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿ ಇರಬಲ್ಲಿರಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಿರಿ. ಇದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಆನಂದ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಶಕ್ತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ನೀವು ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಇದರರ್ಥ ಕಾರ್ಯ ಕೈಹಿಡಿಯುವುದು ಎಂದೇ. ಏಕೆಂದರೆ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೇ ಹೊರತು, ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಆಶಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಆಶಿಸುತ್ತಾ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವವರು, ಆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಾಣಲಾರರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವರು ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾರರು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಂದಿ ಪ್ರತಿದಿನ ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗೆ ತಮಗೆ ಬರುವ ಸಂಬಳಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮಗೆ ಬರುವ ಪ್ರತಿಫಲಕ್ಕೋಸ್ಕರವೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಮುಖತೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ, ಕೆಲಸದ ಕಡೆ ವಿಮುಖತೆ ಬರುತ್ತದೋ, ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಆ ಕೆಲಸ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ, ಅವರು ಆಶಿಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾರರು.

ವಾರ ಪೂರ್ತಿ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದೇ ತಪ್ಪದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಕಷ್ಟಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಲ್ಲದೆ, ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಕೂಡ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಹಣಕ್ಕೋಸ್ಕರವೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಂತೋಷ ಕಾಣಲಾರರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ, ಅವರು ಆಶಿಸಿದ ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆಯಲಾರರು. ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಪೋಷಿಸಬೇಕು, ಆದ್ದರಿಂದ, ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲಾ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಲುಗುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ರಜೆ ಬಂದರೂ ಅವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ರಜಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಏನೇನೋ ಮಾಡಬೇಕು, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಹೀಗೆ, ಹಾಗೆ ಏನೇನೋ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಏನು? ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರನ್ನು ಅವರೇ ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಮಿತಿಮೀರಿ ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಜೀವನವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡರು. ನಾವಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಾವು ಇಷ್ಟಪಡದೇ ಹೋದಾಗ , ನಮ್ಮನ್ನು ಘಾಸಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಬಹಳಷ್ಟು ದಾರಿಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ಯಾವ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನೂ ಆಶಿಸದೆ, ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಇಷ್ಟಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದಾಗ, ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಆನಂದಿಸುತ್ತೀರಿ. ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು, ಬಿರುದುಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ಅವುಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಊಹಿಸಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯೇ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟಾಗ, ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಶಕ್ತಿ ಮೀರಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದಾಗ, ಜೀವನವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿ ಆನಂದಿಸಿದ ಹಾಗೇ. ಆಗ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬೇಸರ, ನಿರಾಶೆ ಇರದು! ಎಲ್ಲಾ ವಿನೋದವೆ!

ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿದಾಗ,

ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಿಕ್ಕಾಗಲೀ, ನಿಂದಿಸಲಿಕ್ಕಾಗಲೀ ಅವಕಾಶವಿರದು. ನ್ಯಾಯ ಪರಿಧಿಯನ್ನು, ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ತೀರ್ಪು ಕೊಡಲಿಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ 'ನನ್ನ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ (I did my best)' ಎನ್ನುವ ಉತ್ತರ ನೀವೂ ಕೊಡಬಹುದು. ವಿಚಾರಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ, 'ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಶಕ್ತಿ ಮೀರಿ ಶ್ರಮಿಸಿ'. ಈ ಒಪ್ಪಂದವನ್ನು ಆಚರಣೆಗೆ ಸುಲಭವೇನಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಈ ಒಪ್ಪಂದದಿಂದ ನೀವು ಬಂಧಮುಕ್ತರಾಗಿ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ.

ಯಾವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೀರೋ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಸಮ್ಮತಿಸುವ ಗುಣ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ನೀವು ಜಾಗ್ರತೆಯಾಗಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ, ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದು, ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರೆಸುವುದು. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಕೈಲಾಗುವಷ್ಟು ಕೆಲಸವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಇತರರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆಂದರೆ ಹಾಗೆ ಭಾವಿಸರು. ಯಾರಿಗೋ ಆನಂದ ಒದಗಿಸಲಿಕ್ಕಾಗಲೀ, ತೀರ್ಪಿಗೋಸ್ಕರವಾಗಲೀ, ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನಿಮಗೋಸ್ಕರವೇ ನೀವು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ.'ಮಾಡಬೇಕು', ಆದ್ದರಿಂದ, ಇತರರಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾರಿರಿ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮಾಡದಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ.

'ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖರು ಆಗುವುದು' ಅಂದರೆ, ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು. ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೆ, ಕೆಲಸಮಾಡದೆ ಇರುವುದೆಂದರೆ, ಜೀವಿಸದೆ ನಿರೋಧಿಸುವುದು. ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಟೀವಿ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಅಂದರೆ, ನಿಮಗೆ ಜೀವಿಸುವುದೆಂದರೆ ಭಯವೆಂದು, ನೀವೇನೋ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ರಿಸ್ಕ್ ಕೂಡಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಅಧೈರ್ಯ ಪಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದರ್ಥ. ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಐಡಿಯಾಗಳಿದ್ದರೂ, ಅವನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸದಿದ್ದರೆ, ಫಲಿತಾಂಶವಿರದು. ಬಿರುದುಗಳೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ!

ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ; ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಗರಿಷ್ಠವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ; ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ಧರ್ಮವಾಗಿ ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ - ಎನ್ನುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ 'ಪೂಜೆ' ಎನ್ನುವ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಭಕ್ತರು ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಭಿನ್ನ ಆಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಗ್ರಹಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ ನೈವೇದ್ಯವಿಟ್ಟು ಅವರ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಿಗ್ರಹಗಳ ಮುಂದೆ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನೂ ಜಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ವಿಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯವಲ್ಲ, ಭಕ್ತರು ಆ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಇದೆ. ಭಗವಂತನೇ ಜೀವನ, ಭಗವಂತನೇ ಕಾರ್ಯರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಜೀವನ. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಉತ್ತಮ ವಾದುದನ್ನು ಮಾಡುವುದೇ ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರೇಮಿಸುವುದೆಂದರೆ! ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದೇ ಭಗವಂತನಿಗೆ ನಾವು ಅರ್ಪಿಸುವ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು! ನಿಮಗೆ ಯಾವುದು ದೂರವಾದರೂ ಹೋಗಲಿ ಬಿಡಿ, ಯಾವಾಗ ಹಾಗೆ ನೀವು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡುತ್ತೀರೋ, ಆಗಲೇ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವುದು ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಆನಂದಿಸದೆ, ಗತದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದೆಂದರೆ, ಜೀವಚ್ಛವಾಗಿ ಬದುಕಿದಂತೆ. ಇಂತಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಮೇಲೆ ತನಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ, ದುಃಖ, ಬಾಧೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಆನಂದವಾಗಿ ಇರಲಿಕ್ಕೆ ಜನ್ಮಿಸಿದ್ದೀರಿ! ಪ್ರೀತಿಸುವ ಹಕ್ಕು, ಆನಂದಿಸುವ ಹಕ್ಕು, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹಂಚುವ ಹಕ್ಕು ನಿಮ್ಮ ಹುಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ಇದೆ. ನೀವು ಸಜೀವರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಪ್ರವಹಿಸುವ ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಬೇಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ಜೀವಶಕ್ತಿಯೇ ಭಗವಂತ. ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಭಗವಂತನ ಮೇಲ್ಮೆ ನಿರೂಪಿಸುತ್ತದೆ! ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರೇ ಜೀವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಹಿರಿಮೆಯನ್ನು ಕೂಡಾ ನಿರೂಪಿಸುತ್ತದೆ.

ನಮಗೆ ಏನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ, ಇಲ್ಲವೇ ನಿರೂಪಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದೆಲ್ಲ ರಿಸ್ಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಿಸುವುದೇ!. 'ಅಲ್ಲ

ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿಬಿಡಿ. ಹೌದು ಅನ್ನಬೇಕಿದ್ದರೆ, ಹೌದು ಎಂದು ಆಗಲೇ ಹೇಳಿಬಿಡಿ. ಎಂದಿಗೂ ನೀವು ಸಹಜವಾಗಿ, ನಿಜವಾಗಿ ಇರಬಲ್ಲಿರಿ. ಸಹಜತೆ ಎಂಬುದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮುದ್ರೆಯೊತ್ತುತ್ತಿರಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ದೊಡ್ಡ ಜ್ಞಾನ, ವೇದಾಂತ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಇತರರ ಅಂಗೀಕಾರ ಕೂಡ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಪ್ರೀತಿಸಿಕೊಂಡು, ಇತರರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾ, ನಿಮ್ಮ ದಿವ್ಯತ್ವವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದಾಗಲೇ ಮೊದಲ ಮೂರು ಒಪ್ಪಂದಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಮಾತು ಶುದ್ಧವಾಗಿ, ಪವಿತ್ರವಾಗಿ, ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಿಮಗಿದೆಯೆಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ದೃಢವಾಗಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ನೀವು ಉತ್ತಮವಾದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಲ್ಲಿರಿ. ಯಾವುದೂ ಕೂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ. ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನೇ ಮಾಡಿ. ನೀವು ಯಾವುದನ್ನೂ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಶಿಸಿ. ಆಗ, ನೀವು ಖಚಿತವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಕೆಲಸವನ್ನೇ ಮಾಡಬಲ್ಲಿರಿ.

ಯಾವಾಗಲೂ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಮಾತುಗಳನ್ನು ದುರ್ವಿನಿಯೋಗ ಮಾಡೆವು. ವಿಷಯಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಊಹೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಕ್ರಮೇಣ ಶಕ್ತಿಗುಂದಿ, ಕಾಲಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಒಪ್ಪಂದವನ್ನು ನೀವು ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೂ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದೆನೆಂದು ಬಾಧೆಪಡಬೇಡಿ. ಇಲ್ಲವೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಶಿಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಯಾವಾಗ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ನೀವು ಊಹೆ ಮಾಡಿದರೂ, ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ, ನಿಮ್ಮ ವಾಕ್ಕು ದೋಷರಹಿತವಾಗಿದ್ದರೂ, ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನಿಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕ ಕೆಲಸ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ನೀವು 'ಮಾಸ್ಟರ್' ಆಗುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗೌರವಿಸಿಕೊಂಡು, ನಿಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನೂ ಗೌರವಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಯಾವುದು ಒಳ್ಳೆಯದೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡಿ. ಅದೇ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಮಾಡುವ ಪೂಜೆ ! ಅದೇ ದೇವರನ್ನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವುದು! ವಿಗ್ರಹಾರಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮಗದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂದೆನಿಸಿದರೆ, ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ಮಾಡಿರಿ. ಭಗವಂತನನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಶರೀರವನ್ನು ನೀವು ಆರಾಧಿಸಿದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಭಾಗಕ್ಕೂ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸಿದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಚಿಗುರಿಸಿದರೆ, ಅದು ಮೊಳೆತು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಸಿ ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ.

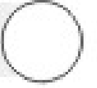
ಯಾವಾಗ ಈ ನಾಲ್ಕು ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತೀರೋ ನರಕವೆನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರವೂ ಬರದೆ, ಒಂದು ಸುಂದರವಾದ ಜೀವನ ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಬೇಕೆಂದು ಈ ದಿನ ಒಂದು ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ತುಂಬಾ ಸುಲಭ. ಆದರೆ, ಈ ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಬಲವಾದ ಸಂಕಲ್ಪ ಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ, ನಾವು ಸಾಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳ್ಳುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮ್ಮ ಈ ಹೊಸ ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸದೆ ಅಡ್ಡಾದಿಡ್ಡಿಯಾಗೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಒಪ್ಪಂದಗಳು ಎಷ್ಟೋ ಶಕ್ತಿವಂತವಾದುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಶೂರನಾಗಿ, ಯೋಧನಾಗಿದ್ದು, ಈ ನಾಲ್ಕು ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷ, ಸ್ವೇಚ್ಛೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ವಿಧಾನ ಇದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರ ಪಟ್ಟಿದೆ. ಯೋಧನ ಗುರಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ, ಈ ನರಕದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆಂದಿಗೂ ಬರದೆ ಇರುವುದು. ನಮ್ಮ ದುಃಖವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡು, ದೈವ ಸ್ವರೂಪರಾಗಿ ಬದಲಾಗುವುದೇ 'Toltec'ರವರ ಬೋಧನೆ.

ಈ ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು, ವಿಜಯ ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೆಲ್ಲ ನಾವು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಮೊದಲಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರಬಹುದು. ಎಷ್ಟೋ ಸಾರಿ ಸಫಲವಾಗದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಮತೆ ಮತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.



ಗಮನವಿಟ್ಟು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಿರಿ. ಈ ಒಪ್ಪಂದಗಳನ್ನು

ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮ



ಚಂದ್ರನು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಚಂದ್ರನಾಗಿರುವ ದಿನವೇ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಅಥವಾ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾತಿಥಿ.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಸಮುದ್ರ - ಸಾಗರಗಳಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತಗಳು, ಅಲೆಗಳು ತೀವ್ರತರದಲ್ಲಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಷಯ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ, ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಚಂದ್ರನಿಗೂ, ಸಮುದ್ರದ ಏರಿಳಿತಗಳಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದೆಂದೂ, ಚಂದ್ರನಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಬೆಳಕಿನ ಕಂಪನಾ ತರಂಗಗಳಿಗೂ ಭೂಮಿಯ ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಗೂ ನೇರವಾದ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದೆಂದೂ, ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶೇ.70 ರಿಂದ 80ರಷ್ಟು ನೀರಿನ ಅಂಶವಿರುವುದರಿಂದ, ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಏರಿಳಿತಗಳಂತೆಯೇ, ಮಾನವನ ಶರೀರದಲ್ಲೂ ಸೆಳೆತದ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚಿ ಕಂಪನಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರು, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿರುವವರಿಗೆ, ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಮತ್ತು ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವವಾಗುವ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಲಾಗದೇ ಅವರ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡುಬರುವುದು. ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸುವುದರಿಂದ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ,

ಆಕಾಶತತ್ವ ಮತ್ತು ಪೃಥ್ವಿತತ್ವವನ್ನು ಎಚ್ಚರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾಗಿಸಿ, ಚಂದ್ರನ ಬೆಳಕಿನ ಕಂಪನಾ ತರಂಗಗಳ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಭೌತಿಕ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮದತ್ತ ತಿರುಗಿಸಿ, ಆಂತರಿಕ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಗಳ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಚಂದ್ರನಿಗೂ, ಮನಸ್ಸಿಗೂ, ಭಾವನೆಗಳಿಗೂ, ಬುದ್ಧಿಗೂ ನೇರವಾದ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಮತ್ತು ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯ ದಿನ ಉದ್ಭವವಾಗುವ ಚಂದ್ರನಿಂದ ಭೂಮಿಯ ಕಡೆ ಬರುವ ಕಂಪನಗಳಿಗೂ, ಚೈತನ್ಯಗಳಿಗೂ ವಿಶೇಷವಾದ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ.

ಮಹಾತ್ಮರು, ಬ್ರಹ್ಮವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಋಷಿಪುಂಗವರು, ತಪಸ್ವಿಗಳು ಅವತರಿಸುವ ದಿನ ಹುಣ್ಣಿಮೆ. ಕರ್ಮಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುವ ಮಾನವರನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸಲು ಉನ್ನತಾತ್ಮರು ಸಹಕರಿಸುವ ದಿನ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಧಾರಿಗಳು ಊರ್ಧ್ವಲೋಕದಿಂದ ಭೂಲೋಕಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ದಿನ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪೂರ್ಣಿಮಾ ತಿಥಿಯನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಕೃಷ್ಟವೆಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿವಿದೆ.

ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪೂರ್ಣಿಮಾ ತಿಥಿಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಶಸ್ತ. ಅವು ಯಾವುವೆಂದರೆ : ವೈಶಾಖ ಮಾಸದ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಬುದ್ಧಜಯಂತಿ, ಆಷಾಢ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮ ಅಂದರೆ, ವ್ಯಾಸ ಪೂರ್ಣಿಮಾ, ಕಾರ್ತೀಕ ಮಾಸದ ಪೂರ್ಣಿಮ ಗೌರಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆ, ಮಾರ್ಗಶಿರ ಮಾಸದ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ದತ್ತಾತ್ರೇಯ ಜಯಂತಿ.

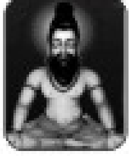
ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಜನಿಸಿರುವ ಅಂದರೆ, ಅವತರಿಸಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು, ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಋಷಿಪುಂಗವರು, ತಪಸ್ವಿಗಳು :- ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು, ದತ್ತಾತ್ರೇಯ, ಬುದ್ಧ, ಹನುಮಂತ, ಅಕ್ಕಮಹಾದೇವಿ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ, ಗುರುನಾನಕ್, ವರದಹಳ್ಳಿ ಶ್ರೀಧರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು.

ಮಹಾಭಾರತದ ಮಹಾಕವಿ ವೇದವ್ಯಾಸರು, ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಗಳ ರಚನಕಾರರು, ಇಂತಹ ತಪೋಮೂರ್ತಿ ಜ್ಞಾನ ಪಾರಂಗತರು ಜನಿಸಿದ ದಿನದಂದು ನಾವು ಆ ದಿವ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿದರೆ, ಅವರ ದಿವ್ಯಚೈತನ್ಯ, ಕಂಪನ, ಜ್ಞಾನ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಹರಿದು ಬರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿರುವ ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನವನ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರ, ಮನೋಮಯ ಶರೀರ, ಆನಂದಮಯ ಶರೀರಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವುದು. ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವುದರಿಂದ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಜಾಗೃತಿ ನಿರಾಯಸವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು. ಪ್ರಾಣಮಯ ಕೋಶ, ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಮತ್ತು ಆನಂದಮಯ ಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಪೂರ್ತಿ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರಯಾನ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳು ಜಾಗೃತಗೊಂಡು, ದೂರಮನಸ್ಪರ್ಶ (ಟೆಲಿಪತಿ) ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ, ಕಾರಣ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಪಾಪ ಭಸ್ಮವಾಗುತ್ತವೆಂಬುದು ಸಾಧಕರ ಅನುಭವ.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂದು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಗುರುಗಳು, ಪರಮಗುರುಗಳು, ದೇವತೆಗಳು, Master, Astral masters, Divine souls, Angels ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯತ್ತ ಧಾವಿಸುವುದರಿಂದ, ನೆನೆದವರ ಮನದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವವರಿಗೆ, ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಗುರು ಪೌರ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ

1. ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು : ಹದಿನೆಂಟು ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ರೋಮಹರ್ಷನಿಗೂ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿಸಿ ಚತುರ್ವೇದಗಳನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಕಾಪಾಡಿದ, ಮಹಾಭಾರತ ಮತ್ತು ಭಗವದ್ಗೀತೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಮಾನವಕುಲಕ್ಕೆ ಬ್ರಹ್ಮ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನೂ, ನೈತಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾರಿದ ಪರಮಗುರು ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು.





2. ಅಗಸ್ತ್ಯ ಮಹರ್ಷಿಗಳು : ದ್ರೋಣನ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಗುರು, ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮರು. ರಾಮನಿಗೆ ಗುಪ್ತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದವರು. ರಾಕ್ಷಸರಿಗೆ ಆಶ್ರಯತಾಣವಾಗಿದ್ದ ಸಾಗರವನ್ನು ಒಂದೇ ಗುಟುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೀರಿ, ದುಷ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ, ದುಷ್ಟ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಎದ್ದು ನಿಂತ ಪರಮಗುರು.



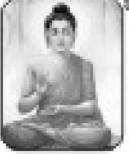
3. ವಸಿಷ್ಠ ಮಹರ್ಷಿಗಳು : ರಾಮನ ಗುರುಗಳು. ವೇದ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯದ ಮೂಲಕರ್ತರು.



4. ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಮಹರ್ಷಿಗಳು : ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕ ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ರಚನಕಾರರು. ಖಗೋಳ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರೂ, ವೇದ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಗ್ರಂಥಕರ್ತರೂ, ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳೂ, ಜನಕ ಮಹಾರಾಜನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುಗಳು.



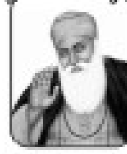
5. ಚೈತನ್ಯ ಮಹಾಪ್ರಭುಗಳು : ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಭಗವಂತ ಮಾನವ ರೂಪ ಮತ್ತು ಗುಣಗಳುಳ್ಳಂತೆ ಭಾವಿಸುವ ಭಕ್ತಿಯೋಗವನ್ನು ಮಾನವ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಸಾರಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಂದೋಲನವನ್ನೇ ಮಾಡಿದ ಗುರು.



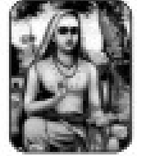
6. ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ : ಮಾನವ ತನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದ ದುಃಖ ಯಾಕೆ ? ದುಃಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ದುಃಖ ನಿರ್ಮೂಲನೆ, ದುಃಖ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ದುಃಖದ ಹಿಂದಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ತಿಳಿದು, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದು, ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸಾರಿದ ಏಕೈಕ ಮಹಾನ್ ಗುರು. ನಾವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಧತಿಯೇ ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ. ದುಃಖವಿಲ್ಲದೆ ಜೀವನವಿಲ್ಲ, ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ದುಃಖದಲ್ಲಿ, ದುಃಖವೂ ಸತ್ಯ, ಕಾರಣವೂ ಸತ್ಯ, ಜೀವನವೂ ಸತ್ಯ, ಧ್ಯಾನವೂ ಸತ್ಯ, ಕರ್ಮ ನಿರ್ಮೂಲನವೂ ಸತ್ಯ, ದುಃಖದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯೂ ಸತ್ಯ, ವಿವೇಕದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಜೀವನ ಮುಖ್ಯ. ಸಾಧನೆ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು 45 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಆಶ್ರಮ ಸ್ಥಾಪಿಸದೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಮಹಾನ್ ಗುರು, ಇವರಿಗೆ ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ನಮನಗಳು.



7. ಮಹಾವೀರ : ರಾಜಭೋಗಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ಸನ್ಯಾಸಿಯಾಗಿ, ಮಾನವಕುಲಕ್ಕೆ ಅಹಿಂಸೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾರಿದ ಮೊದಲ ಗುರು. ಜೈನ ಧರ್ಮದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು.



8. ಗುರುನಾನಕ್ : ಸಿಖ್ ಧರ್ಮದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು, ಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಹೆಣ್ಣು - ಗಂಡು ಎಂಬ ಲಿಂಗ ಭೇದವಿರಬಾರದೆಂದೂ, ಮಾನವೀಯತೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಭಾವ ಮತ್ತು ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರವಚನದಲ್ಲಿ ಸಾರಿದ ಸಿಖ್ ಗುರು.



9. ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು : ಆಚಾರ್ಯ ಅಂದರೆ, ಗುರು ಎಂದರ್ಥ 32ರ ಎಳೆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೇಹ ತ್ಯಜಿಸಿದ ಶಂಕರರು, ಭಾರತದ ಹಲವಾರು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಪೀಠ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ಅದ್ವೈತವನ್ನು ಸಾರಿದ, ಸಾವಿರಾರು ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ, ಹಲವಾರು ಭಾಷ್ಯಗಳನ್ನು, ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನೂ ಬರೆದ ಮಹಾನ್ ಜ್ಞಾನಿ ಮತ್ತು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಮಿಸಬೇಕಾದ ಹಾಗೂ ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಗುರುವರ್ಯ. ಭೌತಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ, ಜನ-ಆಸ್ತಿಗೆ ಬಂಧಿತನಾಗದೇ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸು ಎಂದು ಸಾರಿದ 'ಭಜಗೋವಿಂದಂ ಮೂಢಮತೇ' ಇಂದಿನ ಜನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬಹು ಪ್ರಸ್ತುತ. ಆ ಗುರುವಿಗೆ ನಮನ.



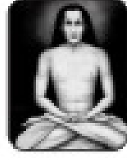
10. ರಾಮಾನುಜಾಚಾರ್ಯರು : ಭಾವನಾಪೂರಿತ ಭಕ್ತಿಮಾರ್ಗವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದ ಹಾಗೂ ಜಾತಿ ಆಧಾರಿತ ಗುಂಪು, ಪಂಗಡಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದ ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರು.



11. ಗುರು ರಾಘವೇಂದ್ರರು : ಜೀವಂತ ಅಂದರೆ, ಸಜೀವ ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮೊದಲ ಯತಿ. ಸಮಾಜ ಸೇವೆ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸಾಧನೆಗೈದು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ. ಪವಾಡವಲ್ಲವೆಂದು ಸಾರಿ, ಸಮಾಧಿ ಸೇರಿದ ಸೇರಿದ ಯತಿಗಳು. ಭಕ್ತರಿಗೆ ಸಲಹುವುದಾಗಿಯೂ, 700 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ರಕ್ಷಿಸುವುದಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಸಿ, ಪವಾಡಸದೃಶ್ಯರಾಗಿರುವ ಗುರುಗಳು. ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನೇ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರಿಸಿರುವ ಗುರುವರ್ಯ.



12. ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರರು : ಅಖಂಡ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು, ವಿಷಯ - ವಿಚಾರಗಳನ್ನು, ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಸರಳ: ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ, ವಚನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅವಿದ್ಯಾವಂತ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ತಲುಪಿಸಿದ ಮಹಾನ್ ಗುರು. ವೀರಶೈವ ಧರ್ಮವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಗುರು, ಗುಡಿ ಗೋಪುರಗಳೊಳಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡದೆ ನಿರ್ದಯವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಿದಾಗ, ಅಂಗೈಯಲ್ಲೇ ಲಿಂಗವನ್ನಿಟ್ಟು ಪೂಜಿಸಲು ಬೋಧಿಸಿದ ಗುರು.



13. ಮಹಾವತಾರ ಬಾಬಾ : ಕೊಂಡಿ ಕಳಚಿ ಬಿದ್ದಿದ್ದ ಪುರಾತನ ಅಭೂತಪೂರ್ವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಧಾರಿತ ಸಾಧನಾ ಪದ್ಧತಿ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಗವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸಿ, ನಿಗೂಢ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರಹಸ್ಯ ದೀಕ್ಷಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪರಂಪರೆಯಾಗಿ ಹರಿಸಿದ 19ನೇ ಶತಮಾನದ ಪವಾಡಸದೃಶ ಅದೃಶ್ಯಾದೃಶ್ಯ ಮಹಾನ್ ಯೋಗಿ, ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮದತ್ತ ತಿರುಗಿಸಲು ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೊತೆಗೇ ಇರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಕೇಂದ್ರಗಳಾಗಿರುವ ಷಟ್‌ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಬೋಧಿಸಿದ ಬಾಬಾರವರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳು. ಇವರ ಶಿಷ್ಯರುಗಳಾದ ಲಾಹಿರಿ ಮಹಾಶಯರು ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಮಹಾನ್ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಗ ಸಾಧಕರು.

ಲಾಹಿರಿ ಮಹಾಶಯರ ಶಿಷ್ಯ ಯುಕ್ತೇಶ್ವರ ಗಿರಿ, ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತಗೊಂಡು, ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಧರ್ಮಸೂಕ್ತಿ, ಶೃತಿ, ಶಾಸ್ತ್ರ ಹಾಗೂ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಬೈಬಲ್‌ನ್ನು ಸಂಶೋಧಿತ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ, ಸರ್ವಸಮನಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ ಹೊರತಂದಿರುವ ಗ್ರಂಥವೇ 'The Holy Science'. ಇವರ ಶಿಷ್ಯರೇ ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದರು. ಇವರ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಗ ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು, ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳು, ಘಟನೆಗಳು 'ಒಂದು ಯೋಗಿಯ ಆತ್ಮಕಥೆ' ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ. ಇವರೇ ಬರೆದಿರುವ ಗ್ರಂಥ 23 ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ. ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದರು ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾದಲ್ಲಿ ಸತ್ತ ನಂತರವೂ, ಹಲವಾರು ದಿನ ದೇಹ ಕೆಡದೇ ಇದ್ದದ್ದು, ಅವರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮೂಡಿ, ಪ್ಯಾರಾನಾರ್ಮಲ್ ಸೈನ್ಸ್ ಮುನ್ನಡೆಗೆ ನಾಂದಿಯಾಯಿತೆಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಬೋಧಿಸಿ, ಸಾಧಿಸಿ, ದಾಖಲಿಸಿ, ಪರಂಪರೆಯಾಗಿ ಜ್ಞಾನವಾಹಿನಿಯನ್ನು ಧರೆಗೆ, ಮಾನವಕುಲಕ್ಕೆ ಹರಿಸಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿದ್ದರೂ, ಬೆಳಕಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮಹಾನ್ ಸಾಧಕ ಗುರುವಿಗೂ ನಮ್ಮ ನಮನಗಳು.

ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಡೆದಿದ್ದ ಗುರುಗಳನ್ನೂ, ತಾಯಿಯನ್ನೂ, ಜ್ಞಾನ ಕೊಟ್ಟವರನ್ನು ನೆನೆಯುವ ದಿನವೇ ಗುರು ಪೌರ್ಣಮಿ. ಗುರುಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನ ಜ್ಯೋತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ಆತ್ಮ ಜ್ಯೋತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ದೀಪ ಜ್ಯೋತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೆನೆಸುವ, ನಮಿಸುವ, ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವ ದಿನವೇ ಗುರು ಪೌರ್ಣಮಿ.

ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಒಳಮುಖವಾಗುವುದರಿಂದ, ಅಂತರ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಅರಿಯುವುದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ಆತ್ಮನ ತಂದೆ (ಪೂರ್ಣಾತ್ಮ) ಯಾರೆಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪೂರ್ಣಾತ್ಮನ ಸಾನಿಧ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನ್ಯೂನತೆಗಳು ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾದ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಸಹಾಯಹಸ್ತ ಪೂರ್ಣಾತ್ಮನಿಂದ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಹುಟ್ಟಿನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಅವಕಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದರಿಂದ ಬದುಕು ಸಾರ್ಥಕವೆನಿಸುತ್ತದೆ, ವಿವೇಕ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಲಘು ಉಪಹಾರ ಸೇವಿಸಿ, ಸಂಜೆಗೆ ದ್ರವಾಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ, ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಆಗ ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ಸಹಕರಿಸುವುದರಿಂದ ಫಲಿತಾಂಶ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನವಿಡೀ ಮೌನ ಆಚರಿಸಿ, ಪಿರಮಿಡ್ ಟೋಪಿ ಧರಿಸಿ ಅಥವಾ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೆಳಗೆ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಲ್ಲಿ, ಚಿಂತನಾ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಾಕ್ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವುದು, ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ ಪ್ರವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವರೂಪದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಸತ್ಸಂಗದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಸೇರಿ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ Astral Masters, ಪೂರ್ಣಾತ್ಮಗಳು ಅಖಂಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ದಿವ್ಯ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರಸಾದಿಸಿ, ದಿವ್ಯಾನುಭವಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರ ತ್ರಾಟಕ ಮಾಡಿ, ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಇಚ್ಛಾ ಶಕ್ತಿ ಲಭಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು, ಎಚ್ಚರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು. ಜೀವಿಗಳ ಕಾಂತಿವಲಯವನ್ನು ಬಹುಬೇಗ ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಎದುರಿಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನಸ್ಸನ್ನು, ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಉಪಯೋಗವಿರುವುದರಿಂದ, ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನದಂದು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದೇ ಇರಬಾರದು. ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನವೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಮೊದಲ ಎರಡು ದಿನಗಳು ಕೂಡ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದುವೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಮಾಡುತ್ತಾ, ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಅಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅಂಧಕಾರ ಮಾಯವಾಗಿ ಜ್ಞಾನೋದಯದತ್ತ ಪಯಣ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಸಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವೇ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಪರಿವರ್ತನೆ ನಾವು ಮಾತ್ರ ಗಮನಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಇತರರ ಗಮನಕ್ಕೂ ಬಂದು ಸಾಮರಸ್ಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಆಧಾರಿತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಯಾವುದೇ ಗುರುಗಳು ಉದಾರವಾಗುವ

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ವಿಲೇಜ್ ಟು ವ್ಯಾಲಿ

ಜುಲೈ 1,2,3 ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು 31 ರಾತ್ರಿಯೇ ಬಂದರು. ಅವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ವಿಸಿಟರ್ ಇಯಾನ್ ಅವರು ಸಹ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಬಂದರು. ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕೇಳಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ 'ವಿಲೇಜ್ ಟು ವ್ಯಾಲಿ' ಯೋಜನೆಯಡಿ ಚಳ್ಳಕೆರೆ, ನಾಯಕನ ಹಟ್ಟಿ , ಹಿರಿಯೂರು ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಊರುಗಳಿಂದ ಗಾಡಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದರು. ಗೌರಿಬಿದನೂರು ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದಲೂ ಹಲವಾರು ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಬೇಸ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಬುದ್ಧನ ವಿಗ್ರಹದ ಎದುರಿಗೆ ಹಲವಾರು ಊರುಗಳಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-30ಕ್ಕೆ ಸೇರಿದರು. ವೇದ ಪಾಠಗಳು ಕಲಿಸುವ ಮೇಜರ್ ರಾಮನುಜಮ್ ಅವರನ್ನು ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಲು ಕರೆದರು ನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಜ್ಞಾನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡಿದರು.

★ ನಾವೆಲ್ಲ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಏಕೈಕ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನ. ಯಾವ ಪೂಜೆ, ಸ್ತೋತ್ರ, ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ, ತಂತ್ರ, ಮಂತ್ರವನ್ನಲ್ಲ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ದೇಹದಿಂದ ಮಾಡುವುದು ಮಂತ್ರ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಾಡುವುದು ತಂತ್ರ.

★ ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ ತಂತ್ರವಲ್ಲ ಮಂತ್ರವಲ್ಲ, ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆ ಗಮನ.

★ ಧ್ಯಾನ ಮೂಗಿನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಸಹಸ್ರಾರಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

★ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ನಾವು ಕೇವಲ ಮಾಂಸ, ಮೂಳೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ದೇಹವಲ್ಲ, ನಾವೆಲ್ಲ ಆತ್ಮಸ್ವರೂಪಿಗಳು.





★ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಆತ್ಮಾನುಭವ, ಆತ್ಮಾನುಭವದಿಂದಲೇ ಮುಕ್ತಿ.

★ ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ ಅಂತರ್‌ಯಾನ, ಅಂತರ್‌ಅನುಭವ, ಅಂತರ್‌ಜೀವನ.

★ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಶುದ್ಧ ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಬಹುದು. ''ಯೋಗ : ಕರ್ಮಸು ಕೌಶಲಂ''

★ ಅಡಿಗೆ, ಆಟ, ಪಾಠ, ಹಾಡು ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ ಕೌಶಲ್ಯವಂತರಾಗುತ್ತೇವೆ.

★ ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ಬಕಾಸುರನಂತೆ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆ, ಅದರೆ, ಈಗ ಸ್ವಲ್ಪಾಹಾರಿ ಆಗ ಕುಂಭಕರುಣನಂತೆ ನಿದ್ದೆ, ಈಗ ಕುದುರೆಯಂತೆ ನಿದ್ದೆ. ಆಗ ದುಡಿಯುತ್ತಾ ಇದ್ದೆ, ಈಗ ಲಕ್ಷಾಧೀಶರು ನನ್ನ ಜೊತೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಹೆಂಡತಿ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳು ಈ 'ವಸುಧೈವ ಕುಟುಂಬಂ' ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಲಾಭಗಳು.

★ ರಾಮಾಯಣದ ಕೇವಲ ಒಂದೇ ಒಂದು ಸಂದೇಶವೆಂದರೆ, ಪವನಪುತ್ರರಾಗಬೇಕು 'ರಾಮ ಎಂದರೆ, ಆತ್ಮ' 'ಸೀತೆ ಎಂದರೆ, ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿ' 'ಹನುಮಂತ ಎಂದರೆ, ಉಸಿರು', 'ರಾವಣ ಎಂದರೆ, ಮನಸ್ಸು' (ಹತ್ತು ತಲೆಗಳನ್ನು ಉಳ್ಳವ) 10 ತಲೆಗಳು ಎಂದರೆ, ಅನೇಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವವನು. ಯಾವಾಗ ರಾವಣನು (ಮನಸ್ಸು) ಸೀತೆಯನ್ನು (ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿ) ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋದಾಗ ರಾಮನು (ಆತ್ಮ) ಹನುಮಂತನ (ಉಸಿರು)



ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕಾಯಿತು. ರಾಮಾಯಣ ನಮಗೆ ಕಲಿಸುವುದೇನೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ.

★ ನಾವು ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ, ಮಕ್ಕಳು, ತಂದೆ-ತಾಯಿ , ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಆಗುವ ದುಃಖ. ಹಾಗೆಯೇ, ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಕೋಪ, ತಾಪ, ನೋವು ನಲಿವು, ಭಯ, ಅಭದ್ರತೆ ಬಂದಾಗ ಪವನಪುತ್ರನ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಪವನ, ವಾಯುಪುತ್ರ ಎಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ? ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ, ನಾವು ಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೇ ಇರಬೇಕು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಬೇರೆ ಯಾರೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡುವವರು ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಪ್ರತಿದಿನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಬುದ್ಧನ ಹತ್ತಿರ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಘಂಟೆ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿದರು. ಊಟ ಆದನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಇಚ್ಛಾಐ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚುವಲ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗೆ ಹೊರಟರು. ಆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ಜಿನುಗು ಮಳೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿತು. ಸಾಯಂಕಾಲ 4-40ಕ್ಕೆ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಇಚ್ಛಾಐ ಗೆ ಆಗಮಿಸಿದರು. ಅವರನ್ನು ಇಚ್ಛಾಐನ ಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ರಂಗಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಆದರದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 250 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೊಸ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು.

★ ''ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಉಸಿರಾಟದ ಜೊತೆ ಏಕತೆ ಸಾಧಿಸುವುದು''.

★ ''ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಗೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿಗೂ ಹೋಗುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಶ್ವಾಸವೇ ನಮ್ಮ ಗುರು. ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು''.

★ ''ಯಾವಾಗ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೋ ಆವಾಗ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ''.

★ ''ಹೇಗೆ ನಾವು ಹಸಿದಾಗ ಊಟ ಮಾಡುತ್ತೇವೊ, ಹಾಗೆ, ದುಃಖ ಬಂದಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು''.

ಬಾಧೆಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ವಿಧಗಳು:

1. ದೈಹಿಕ ಬಾಧೆ (ದೇಹದ ನೋವುಗಳು)

2. ಮಾನಸಿಕ ತೋಳಲಾಟದ ಬಾಧೆ (ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ)

3. ಬುದ್ಧಿಯ ತೊಳಲಾಟದ ಬಾಧೆ (ಅಹಂಕಾರ)

4. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಳಲಾಟ (ನಾವು ದೇಹವೆಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದು)

''ನೀವೆಲ್ಲ ಇವುಗಳಿಂದ ಬಾಧೆಪಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಧ್ಯಾನಮಾಡಬೇಕು. ಧ್ಯಾನವೇ ಔಷಧಿ. ಹೇಗೆ ಹಸಿವು, ನಿದ್ದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೆ ತರಹ ಇರುತ್ತದೋ, ಹಾಗೇ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧ್ಯಾನ ಸಹ ಒಂದೇ. ಇರುವುದು ಒಂದೇ ಧ್ಯಾನ. ಅದೇ ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ''.

ನಂತರ, 40 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು. ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ತಮ್ಮ ವೇಣು ನಾದದಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಆಳಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಬರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು.

ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿ ಯೋಗ ಎಂದರೆ ಏನು? ಎಂದು ಕೇಳಿದರು, ಆಗ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಯೋಗ ಎಂದರೆ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದ ಅದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ ಧ್ಯಾನ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸ ಒಂದಾಗುವುದೇ ಯೋಗ. ಇದು ಯಾವುದೇ ಶಾರೀರಿಕ ಪರವಾದ ಆಸನಗಳಲ್ಲ, ಕೇವಲ





ಮಾನಸಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಯೋಗ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆದ ನಂತರ, ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದರು.

2ನೆಯ ತಾರೀಖು ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನಿಂದ ಒಂದು ಬಸ್ ಜನ ಬಂದಿದ್ದರು, ಹೀಗೆಯೇ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಊರುಗಳಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಸುಮಾರು 250ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಸೇರಿದ್ದರು. ಆ ದಿನ ಟೈಮ್ಸ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಚೇರ್ಮನ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಇಂದು ಜೈನ್ ಅವರು ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಬಂದಿದ್ದರು. ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಧ್ಯಾನ ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿದರು. ಸಾಯಂಕಾಲ 5-30ಕ್ಕೆ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಟೌನ್ ಹಾಲ್‌ಗೆ ಆಗಮಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿ 'ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್'ನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ನಂತರ, ಅವರು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಮಾಹಿತಿ ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರು. ನಂತರ, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ತದನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಜ್ಞಾನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡಿದರು.

★ ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ಶಾರೀರಿಕ ಆರೋಗ್ಯ.

ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಶಾಂತತೆ.

ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ಬುದ್ಧಿ ವಿಕಾಸ.

ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ.

ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರವೆಂದರೆ, ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣ.

★ ಶಾರೀರಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ನಮಗೆ ವೈದ್ಯರ ಹತ್ತಿರ ಸಿಗದು, ಔಷಧಿಗಳಿಂದ, ಸಸ್ಯಮೂಲಗಳಿಂದ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಿಂದ, ಗುರುಗಳ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವು ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.

★ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹಣ ಖರ್ಚುಮಾಡುವುದು ಮೂರ್ಖತನ. ದೇವರ ಹತ್ತಿರ ಹೋದರೆ, ಅದು ದಡ್ಡತನ.

★ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಗುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಸ್ಥಳವೆಂದರೆ, ಅದು ಶ್ವಾಸದ ಹತ್ತಿರ.

★ ಶ್ವಾಸವು ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಇದೆ. ಆದರೂ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಣವೇಕೇ ಖರ್ಚುಮಾಡಬೇಕು? ಸಮಯ ವ್ಯಯಿಸಿದರೆ ಸಾಕು.

★ ನಮ್ಮ ಮಿತ್ರರ ಜೊತೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಮಯವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಮಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

★ ನಾನು ನನ್ನ ಸಮಯವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು, ಅಂದರೆ, ಅಥ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಗಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

★ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಶಾಂತತೆಗಾಗಿ ನೀವು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಹೋಗಬೇಕಿಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಉಸಿರಿನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಸಾಕು.

★ ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಗಳಿಸಿದರೆ, ಸಂತೋಷ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ದುಃಖ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏರು ಪೇರುಗಳು ಸಹಜವೆಂದು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

★ ಬುದ್ಧಿ ವಿಕಾಸ ಎಂದರೆ, ಮರಣಕ್ಕೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವುದು. ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇವೆ ಮರಣಹೊಂದಿದಾಗ ದುಃಖಿಸುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮರಣ ಖಚಿತವೆಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ದುಃಖಿತರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಹೇಗೆ ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ಸಂಭ್ರಮ ಪಡುತ್ತೇವೋ, ಹಾಗೆಯೇ, ಮರಣಹೊಂದಿದಾಗ ಸಹ ಸಂಭ್ರಮಪಡಬೇಕು.

★ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಹುಟ್ಟು, ಸಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ, ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲ ನಾಟಕರಂಗ, ನಾವೆಲ್ಲಾ ಪಾತ್ರಧಾರಿಗಳು ಎಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಯಾವುದೇ ಕಷ್ಟ-ನಷ್ಟ ಬಂದರೂ ದುಃಖಿತರಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

★ ನಮಗೆ ದೇಹ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಿದೆ, ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಆತ್ಮ, ಕೇವಲ ದೇಹವಲ್ಲ ಎಂದು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆಯೇ 'ಮಾಮಾತ್ಮಾ ಸರ್ವ ಭೂತಾತ್ಮ' ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳತ್ತೇವೆ.

★ ಎಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅಂದರೆ, ದಿನದ 24 ಗಂಟೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹಣ ಸಂಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ 10% ಇತರರಿಗಾಗಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸ ಬೇಕು. ಲೋಕ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಇದು ಎಲ್ಲರ ಕನಿಷ್ಠಧರ್ಮ

★ ಈ ಇಟಚಿಞಟಚಿ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಗೂ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಕರ್ನಾಟಕವಾಗಬೇಕು ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ ಧರ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕವಾಗಬೇಕು ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕವಾಗಬೇಕು ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ ಸುವರ್ಣ ಕರ್ನಾಟಕವಾಗಬೇಕು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸ್ಥಾಪನೆಗೊಂಡಿದೆ.

★ ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಲು 400 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಸಮಯ ಬೇಕು ಎಂದು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ, ಆದೇ ಕ್ರಿಯೆಯು ಇಚಿಣಚಿಟ್ಯುಥಿಣ ನಿಂದ 4 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಈ 'ಪಿರಮಿಡ್' ಎಂಬುದೂ ಸಹ ಒಂದು ಇಚಿಣಚಿಟ್ಯುಥಿಣ.

★ 60 ನಿಮಿಷಗಳ ಧ್ಯಾನ, ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ 20 ನಿಮಿಷಗಳಿಗೆ ಸಮಾನ.

★ ಸಿಂಹ, ಹುಲಿ ಕ್ರೂರಮೃಗಗಳು. ಆನೆ ಸಾಧು ಪ್ರಾಣಿ. ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳು. ಮಾನವ ರೂಪದ ಕ್ರೂರಮೃಗಗಳು, ಶಾಕಾಹಾರಿಗಳು ಮಾನವರು.

★ ಸಾಯುವ ಮುನ್ನ ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನಸಾಧನೆಯಿಂದ



ಪಶುವಿನಿಂದ ಪಶುಪತಿಗಳಾಗೋಣ. ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ ನಂತರ, ಒಂದು ಗಂಟೆ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿದರು.

3ನೆಯ ತಾರೀಖು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಬೇಸ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಅಂದು ಜೆ.ಕೆ.ಭಾರವಿ ಅವರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಕೇಳಿದ್ದರಿಂದ, ಸಾಕಷ್ಟು ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿದರು. ಕೊನೆಯ ಹಾಡು ಬಹಳ ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿರುವ ಚಿಪಿಬರೆ ರಾಮ ರಸಂಚಿ ಹಾಡನ್ನು 'ಪಿಬರೆ ಧ್ಯಾನ ರಸಂ ' ಎಂದು ಭಾರವಿ ಅವರು ಹಾಡಿದರು. ಆದರಿಂದ, ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಒಂದು ಹೊಸ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್‌ನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

★ 'ಪಿಬರೆ ಧ್ಯಾನ ರಸಂ' ಎಂದರೆ ಆಧ್ಯಾನದ ಒಂದು ಸವಿಯನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿಚಿ

ರಾಮ, ಕೃಷ್ಣ, ಜೀಸಸ್, ಅಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಮಹಮದ್ ಇವರೆಲ್ಲರನ್ನು ಜನ ತಪ್ಪಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಮ, ಕೃಷ್ಣ, ಜೀಸಸ್, ಅಲ್ಲಾ, ಬುದ್ಧ ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಂಕೇತ.

★ ರಾಮ ವಸಿಷ್ಠ ಮಹರ್ಷಿಯವರಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿತನು.

★ ಕೃಷ್ಣ ಸಾಂದೀಪ ಮಹಾಮುನಿಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿತನು.

★ ಜೀಸಸ್, ಬೌದ್ಧ ಸನ್ಯಾಸಿಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿತನು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನದ ಒಂದು ಸವಿಯನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ

★ ರಾಮನ ದೇವಸ್ಥಾನವಿದೆ, ಕೃಷ್ಣನ ದೇವಸ್ಥಾನವಿದೆ, ಮಸೀದಿಗಳಿವೆ, ಚರ್ಚ್‌ಗಳಿವೆ. ಆದರೂ, ದುಃಖ ಬಾಧೆ ಇವು ಕಡಿಮೆ ಆಗಿಲ್ಲ, ಧ್ಯಾನವಿಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ, ಬಾಧೆ ದುಃಖ ಇದೆ.

★ ಎಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವಿಲ್ಲವೋ, ಅಲ್ಲಿ ಜೀವನವಿಲ್ಲ.

★ ಎಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವಿದೆಯೋ, ಅಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಜೀವನ ಬಾಧೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

★ ಶಿವ ಯಾವಾಗಲೂ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾನೆ, ಆವನಿಗೂ ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳು ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಶಿವ ತನ್ನ ಧ್ಯಾನ ಬಿಡಲಿಲ್ಲ, ಹಿಡಿದುಕೊಂಡೇ ಇದ್ದಾನೆ. ಪಾರ್ವತಿಯೂ ಸಹ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಮಕ್ಕಳೂ ಸಹ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

★ ಗಂಡ, ಹೆಂಡತಿ, ಮಕ್ಕಳು ಎಲ್ಲರೂ ಇರಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲರ ಹತ್ತಿರ ಮಿತ್ರತ್ವದಿಂದ ಇರಬೇಕು. ಆದರೆ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

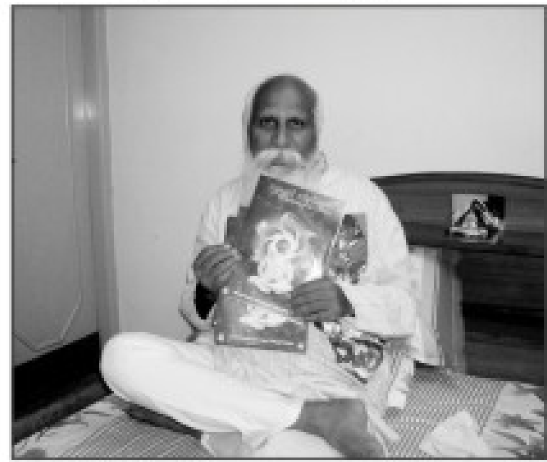
ಧ್ಯಾನವು - ಜೀವನ ಶಾಸ್ತ್ರ
ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರ
ಆನಂದ ಶಾಸ್ತ್ರ
ತೃಪ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರ

ತೃಪ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆ : ಅಲೆಗ್ಸಾಂಡರ್ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳನ್ನು ಕಬಳಿಸಿದ ನಂತರ, ಒಂದು ಪ್ರಾಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಯೋಗಿ ಇರುವನೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆ

ಯೋಗಿಯನ್ನು ಕರೆತರಲು ಭಟರನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದಾಗ, ಯೋಗಿಯು ನಾನು ಅವನ ಹತ್ತಿರ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಬೇಕೆಂದರೆ, ಅವನೇ ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಬರಲಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ಆ ಯೋಗಿಯ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ಆನಿನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಏನಿದೆಅ ಪ್ರಜೆಗಳು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆಗ ಯೋಗಿ ಕೇಳುತ್ತಾನೆ ನಿನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀನು ಏನನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೀಯಾ ? ನಾನು ಪ್ರಪಂಚವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಜಯಿಸಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಈಗ ಹಾಯಾಗಿ ಇರುತ್ತೇನೆ. ಆಗ ಯೋಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಾನು ಸಹ ಹಾಯಾಗಿ ಇದ್ದೇನೆ. ಆನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಜಯಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆಅ, ಆನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ತೃಪ್ತಿಯಿದೆಅ. ಆಗ ಅಲೆಗ್ಸಾಂಡರ್ ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ ತನ್ನ ಅಂತಃಪುರ ಸೇರುವ ಮೊದಲೇ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಸತ್ತ ನಂತರ, ತನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ಶವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಹೊರಗೆ ಚಾಚಿ ಇಡಲು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಇದರ ಸಂದೇಶವೇನೆಂದರೆ, ಆನಾನು ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಏನನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಿಲ್ಲಅ.

★ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಇದ್ದಾರೆಯೇ? ಇಜ ಆಗಲಿ, ಕಜ ಆಗಲಿ ದೊಡ್ಡ ಕೋಟ್ಯಾಧೀಶ್ವರನಾಗಲಿ ಯಾರ ಹತ್ತಿರವೂ ತೃಪ್ತಿಯಿಲ್ಲ ಧ್ಯಾನದಿಂದಲೇ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

★ ಒಬ್ಬ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಹುಚ್ಚರಿಗೆ ಹುಚ್ಚು ಏಕೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ತನ್ನ ಜೀವನವೆಲ್ಲಾ ಹುಚ್ಚರ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ತಾನು ಸಾಯುವ ಮುನ್ನ ಏನು ಹೇಳಿದನೆಂದರೆ, ಹುಚ್ಚರ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಹುಚ್ಚರ ಶಾಸ್ತ್ರ ಕಂಡುಹಿಡಿದೆ. ನಾನು ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕಿತ್ತು ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರವಾದರೂ ಬರುತ್ತಿತ್ತು, ನನ್ನ ಜೀವನವೆಲ್ಲ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ.



ಇದರ ಒಂದು ಸಾರಾಂಶ: ಜೀವವೆಲ್ಲಿರುತ್ತದೋ, ಅದನ್ನು ನಾವು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಂತರ, ಪಿರಮಿಡ್ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ ಕಿಂಗ್ಸ್ ಚೇಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿದರು.

ಊಟ ಆದ ನಂತರ, **2-00** ರಿಂದ **4-30** ರವರೆಗೆ ಟ್ರಸ್ಟ್

> ‘ನೀನು ಯಾರಿಗೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಯಾರೂ ನಿನಗೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ ಒಂದು ದಿನ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನೀನು ಎಲ್ಲವನ್ನು ತೊರೆದು ಹೋಗಬೇಕು....... ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗಲೇ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊ.’
>
> – ಲಾಹಿರಿ ಮಹಾಶಯ

– ಸಂಪಾದಕೀಯ ತಂಡ

ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಬರೆದು ತಿಳಿಸಿ

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಕಳೆದ ಕೆಲವು ಸಂಚಿಕೆಗಳಿಂದ ನೀವು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಉತ್ತಮವಾದ, ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಲೇಖನಗಳು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಚಾರಗಳು, ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಅನುಭವ ಸಾಹಿತ್ಯ ಇವುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಸಂಚಿಕೆಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತಿವೆ.

ನಿಮಗೆ ಎಂತಹ ಲೇಖನಗಳು ಬೇಕು? ಯಾವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಓದಬಯಸುತ್ತೀರಿ? ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯಿಂದ ನೀವು ಮತ್ತೆ ಏನನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ? ಈಗ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಲೇಖನಗಳು ಹೇಗಿವೆ? ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆ, ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಬರೆದು ತಿಳಿಸಿ. ಉತ್ತಮವಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

– ಸಂಪಾದಕ

ಜೀವನವೆಂದರೇನು? ಜೀವಿಸುವುದೆಂದರೇನು? ಮತ್ತು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವೇನು?



ಒಮ್ಮೆ ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ದೀರ್ಘವಾದ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಜೀವನವೆಂದರೇನು? ಜೀವನ, ಜೀವನವೆನ್ನುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ಜೀವನವೆಂದರೇನು? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉತ್ತರವಿದೆಯೇ? ಅಥವಾ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿರುವಿರಾ..............?

ಜೀವನವೆಂಬುದು ಜೀವನ ಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವ ಒಂದು ಕಥೆಯೇ? ವ್ಯಥೆಯೇ? ಸಂಘರ್ಷವೇ? ಅಥವಾ ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯ ನಡೆಯುವ ಘಟನೆಗಳ ಸಂಕಲನವೇ?

ಜೀವನವೆಂದರೆ, ಬಾಲ್ಯ, ಯೌವನ, ಪ್ರೌಢ ಹಾಗೂ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯಗಳೇ? ಈ ಎಲ್ಲ ಅವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಘಟನೆಗಳೇ?

ಹೀಗೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾ ಹೋಗಿ, ಕೊನೆಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೇ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಜೀವನವೆಂದರೇನು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗುವುದೇ ದುರ್ಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದೇವೆಂದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ಜೀವಿಸುವುದು ಎಂದರೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೇವೆ.

ಜೀವನ ಬೇರೆ..........

ಜೀವಿಸುವುದು ಬೇರೆ........

ನಾವು ಜೀವಿಸುವುದನ್ನು ಜೀವನ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ, ನೀವು ಜೀವಿಸಿದರೂ ಜೀವಿಸದೇ ಹೋದರು ಜೀವನ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಿಜವನ್ನು ಮರೆತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಘಟನೆಗಳು, ಪಾತ್ರಗಳು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಇಂಥಹ ನಿನ್ನ ಪಾತ್ರ ಇರಲೇ ಬೇಕು ಎಂದೇನಿಲ್ಲ. ಒಂದು ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮದು ಹೀರೋ ಪಾತ್ರವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಉಳಿದೆಲ್ಲ ಪಾತ್ರಗಳು ನಿಮಗೆ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲದಂತೆಯೇ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಂದು ಪಾತ್ರಗಳ ಜೊತೆ ನಿಮಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರಬಹುದು, ಕೆಲವೊಂದು ದೃಶ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಜೊತೆ ನಟಿಸಿರಬಹುದು, ಆದರೆ, ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಟಕವು ನಿಮ್ಮೊಬ್ಬರದೇ ಅಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮದೊಂದು ಪಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಅಥವಾ ತೆರೆಯ ಮರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಅನೇಕ ಪಾತ್ರಗಳ ಅನೇಕ ದೃಶ್ಯಗಳ ಸಂಕಲನವೇ ಜೀವನ.

ಆ ರೀತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಆರಿಸಿಕೊಂಡ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಭಿನಯಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎಂಬುದೇ ನೀವು ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವ ರೀತಿ.

ಜೀವನ ಬಹು ದೊಡ್ಡದು

ಜೀವಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದು.

ಆದರೆ, ಎಂಥಾ ಚಿಕ್ಕ ಪಾತ್ರವೇ ಆಗಿರಲಿ, ನಾಟಕ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಅಳಿಸುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ನಾಟಕದುದ್ದಕ್ಕೂ ನಿಮ್ಮ ವೇಷ ಅಥವಾ ಪಾತ್ರ ಸಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಡೈಲಾಗ್ಸ್ ಕಡಿಮೆ ಇರಬಹುದು, ಅಭಿನಯ ಜಾಸ್ತಿ ಇರಬಹುದು. ಅದೇ ರೀತಿ ಜೀವಿಸುವ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಆರಿಸಿಕೊಂಡ ಪಾತ್ರವೂ ಸಹ ಇರಬಹುದು. ಜೀವನ ಹೇಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎಂಬುದೇ ಮುಖ್ಯ. ನಮಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಜೀವನದ್ದೇ ಚಿಂತೆ. ಜೀವಿಸುವ ರೀತಿಯ ಕುರಿತು ಎಂದೂ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ, ಯಾವುದು ಕೈಯಲ್ಲಿಲ್ಲವೋ ಅದರ ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸುತ್ತೇವೆ. ಯಾವುದು ಕೈಯಲ್ಲಿದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ನಾಟಕ ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ಅಭಿನಯಿಸಿದ ಪಾತ್ರದ ಕುರಿತೇ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರಲ್ಲವೇ?

ಅದೇ ರೀತಿ ಜೀವನ ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ಜೀವಿಸುವ ರೀತಿಯ ಕುರಿತೇ ಎಲ್ಲರೂ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಜೀವಿಸುವುದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಿಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಲ್ಲ....... ಈಗಾಗಲೇ ಕಲಿತಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಮರೆತಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಈಗ ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದೇನೆಂದರೆ, ಮರೆತದ್ದನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ

ಅಭಿನಯಿಸಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಕಲಿಯುವುದಕ್ಕೇನೂ ಅಲ್ಲಿಲ್ಲ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಹ ಸಂಪೂರ್ಣರೇ, ಆದರೆ, ಆ ಸಂಪೂರ್ಣತ್ವವನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೇವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಸ್ತುವೂ ಕೂಡಾ ಸಂಪೂರ್ಣವೇ. ಈ ಭೂಮಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆಯೋ ಅಂದೇ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಅಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದು ಎಂದೋ, ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಸಂಪೂರ್ಣತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ, ಇದು ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಪ್ರತಿ ಪಾಪದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಅನುಗ್ರಹ ಅಡಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಶಿಶುವೂ ಬೀಜ ದೆಶೆಯಲ್ಲಿರುವ ವೃದ್ಧನೇ. ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಪ್ರತಿ ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಮೃತ್ಯುವು ಅಡಗಿದೆ.

ಈ ದಿನ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೀತಾ ಇದೆ ಎಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಇನ್ನೂ ಎಜುಟ್ಟಿಟ್ಟಟಿಟಜಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೂ ್ರಟಿ ಆಗಿ ಓಡುತ್ತದೆ. ಕಟ್ಟಿಜಟ್ಟ ತುಂಬಾ ಆಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ನಮಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡಲು ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ.

ಈ ದಿನ ನೋಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೂ, ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನೋಡುವ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೂ, ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಕಂಡೇ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಅದೇ ಮಾಯೆ. ವಾಸ್ತವ ಸ್ಥಿತಿಯೇನೆಂದರೆ, ಕೆಲವು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಈಗಿರುವಂತೆ ಇರಲಿಲ್ಲ, ಮುಂದೆ ಕೆಲವು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಇಂದು ಇರುವ ರೀತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಭ್ರಮೆಯೇ ಹೊರತು ಬೇರೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಹಾ ವೃಕ್ಷವು ಅಡಗಿದೆಯೋ, ಆ ಮಹಾವೃಕ್ಷದ ಬೀಜಗಳಿಂದ ಅದೆಷ್ಟು ಮಹಾವೃಕ್ಷಗಳು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗಲಿವೆಯೋ, ಹಾಗೆಯೇ, ಈ ಭೂಮಿಯು ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದ ಏನೆಲ್ಲಾ ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂಬುದು ಆಗಲೇ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬೆಳೆತಾನೇ ಇದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲೂ ಸಹ ನಿಗೂಢವಾಗಿ ಬೀಜ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಮಹಾತ್ಮ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಮಾಯೆಯೆಂಬ ಪೊರೆಯಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ, ಆ ಮಹಾತ್ಮ ತನ್ನ ದರ್ಶನವನ್ನು ತೋರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವಾಗ ನಮಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕುರಿತು ಅನುಭವವಾಗುವುದೋ, ಜೀವಿಸುವ ಕಲೆಯು ತಿಳಿಯುವುದೋ, ಆಗ, ಈ ಮಹಾತ್ಮ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಗೋಚರವಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಸಂಪೂರ್ಣತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆಂಬುದು ಮರೆತಿದ್ದೇವೆ. ಮರೆಯಲು ಕಾರಣ ಕೂಡ ಮಾಯೆಯ ಮಹಿಮೆಯೇ. ಈ ಮಾಯೆಯ ಪೊರೆಯಿಂದ ಹೊರಗಡೆ ಬರಬೇಕೆಂದರೆ, ನಮಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮತ್ತು ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವ ಉದ್ದೇಶವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರವಾಗಬೇಕಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಇಟ್ಟಿಜಿಥಿ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಇಟ್ಟಿಜಿಥಿ ಜಿತಿ ಶಿಜಿಭಿ ಟಟಡಿಟ್ಟಿ

ಇಟ್ಟಿಜಟ್ಟ ಜಿತಿ ಶಿಜಿಭಿ ಡಿಭಿಟ್ಟಿಭಿತಿ ಎಂದು.

ಈಗ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇಟ್ಟಿಜಟ್ಟ ನಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ಅಂದರೆ, ಅದನ್ನೇ ಭ್ರಮೆ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಭರವಸೆಯೆಡೆಗೆ ಸಾಗಬೇಕಿದೆ. ಭರವಸೆಯೆಂಬುದು ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ.

ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವಾದರೂ ಏನು? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಎರಡು ರೀತಿ ಉತ್ತರ ಬರುತ್ತದೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಮಾಯೆಯಿಂದ ಆವೃತವಾದವರೆಲ್ಲರೂ ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ, ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯುವ ಸಲುವಾಗಿ ಎಂದು (ಖ್ಥಿಶಿ ಜಿ ಟ್ಯಿಟುಚಿಟಿ) ಈಗ ಯಾರ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಕೇಳಿದರೂ ಯಶಸ್ಸು-ಯಶಸ್ಸು ಎಂದೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಹೆಸರು ಹೇಳಿ ಸಾವಿರಾರು ಶಿಬಿರಗಳು (ಗಟ್ಟಿಜಟಟ) ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಸಕ್ಸಸ್ ಹೇಗಾಗಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಲು ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಕೋಟ್ಯಾನುಗಟ್ಟಲೇ ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವುದೇ ಯಶಸ್ಸು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಐಷಾರಾಮಿ ಜೀವನ ಮಾಡುವುದೇ ಮನುಷ್ಯನ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಹಾಗೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವವರೆಲ್ಲರೂ ಈಗ ಇತರರಿಗೆಲ್ಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ವೇದವಾಕ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ಟಿ.ವಿ., ಪೇಪರ್, ಇನ್ನಿತರೆ ಮೀಡಿಯಾ ಎಲ್ಲವೂ ಇದನ್ನೇ ಸರಿ ಎಂಬಂತೆ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಉತ್ತರವೆಂದರೆ, ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಂಸಾರ ಮಕ್ಕಳು ಮರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಜಯಿಸಬೇಕು. ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಕೋರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಬೇಕು, ಎಲ್ಲವನ್ನು ತ್ಯಾಗಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರಿಂದ ದೂರ ಹೋಗಬೇಕು. ಏನು ಸಿಗುತ್ತದೋ ಅದನ್ನೇ ತಿನ್ನಬೇಕು, ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ಉಪವಾಸವಿರಬೇಕು. ಪರಮಾತ್ಮನು ಇಟ್ಟಂತೆ ಜೀವಿಸಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೇನೇ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತಿ ದೊರೆಯುವುದು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತಹ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಜೀವಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದು ಮತ್ತೊಂದು ಉತ್ತರವಾಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಎರಡೆರಡು ಮತ್ತೆರಡೆರಡು ಉತ್ತರಗಳು ಯಾಕೆ ಬರುತ್ತವೆಂದರೆ, ಜೀವನ ಎಂದರೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಜೀವಿಸುವ ರೀತಿ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಉದ್ದೇಶವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ, ಈ ಮೂರೇ ಕಾರಣಗಳು

ಈ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಕಂಡುಕೊಂಡ ಮರುಕ್ಷಣ, ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರವೇಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ನಿಚ್ಚಳವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನೀನು ನಡೆದು ಹೋಗಬೇಕಾದ ದಾರಿ ನಿನ್ನ ಕಣ್ಣುಮುಂದೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ನೀನು ಸೇರಬೇಕಾದ ಗಮ್ಯ ಸ್ಥಾನದ ಅರಿವು ನಿನಗಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ, ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆಗ ಜೀವನ ಒಂದು ಆಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀನೊಬ್ಬ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆಟಗಾರನಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತೀಯಾ ? ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ

ಅವಲೋಕಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಕೇವಲ ಸುಖ-ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಓಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಮೃಷ್ಟಾನ್ನ ಭೋಜನವನ್ನೇ ಕೇಳುತ್ತೇವೆ, ಯಾಕೆಂದರೆ, ರುಚಿಯ ಸಲುವಾಗಿಯೇ. ಸುಪ್ಪತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಲಗಬೇಕೆನ್ನುತ್ತೇವೆ, ಸುಖಕರವಾದ ನಿದ್ದೆಗೋಸ್ಕರ. ಪ್ರಪಂಚನ್ನೆಲ್ಲಾ ನೋಡಬೇಕೆನ್ನುತ್ತೇವೆ, ಎಲ್ಲಾ ಸಂತೋಷಕ್ಕೋಸ್ಕರವಾಗಿಯೇ. ಆದರೆ ಯಾವುದೂ ಸಹ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೆಂಬುದು ಸಹ ತಿಳಿದರೂ ಕೋರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಶಾಶ್ವತವಾದ ಆನಂದದ ಸಲುವಾಗಿ ಏನೂ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಆನಂದವೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ನಮಗೆ ಬೇಕಿರುವ ವಸ್ತುವು ಯಾವ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಖರೀದಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಬೇಕಿರುವ ವಸ್ತುವು ಯಾವುದೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಎಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಏನೋ ಬೇಕೆಂದು ಅಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಬದುಕು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಬೇಕಿರುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಆನಂದವೇ. ಅಂತಹ ಆನಂದವು ಎಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ನಂತರ, ಅದನ್ನು ಪಡೆಯುವುದೂ ಸಹ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದರೆ ಜೀವನವೂ ಸುಖಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜೀವಿಸುವ ಕಲೆಯೂ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮೊದಲು ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆನಂದವೇ. ಆದರೆ, ಅದೇ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಿದ್ದರೆ, ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಅದನ್ನೇ ಹುಡುಕಿರಿ ಬೇರೊಂದರ ಸಲುವಾಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಡಿ. ಕಾಲವನ್ನು ವ್ಯಥಾ ವ್ಯರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಸಂತೋಷವೆಂಬುದು ಬೇರೆ, ಆನಂದವೆಂಬುದು ಬೇರೆ, ಎಂಬುದನ್ನು ಮೊದಲು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇವೆರಡಕ್ಕೂ ಬಹಳಾ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇದೆ. ಪದಗಳ ಬಳಿಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಯದೇ ಎರಡೂ ಪದಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಸಂತೋಷವೆಂಬುದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾದದ್ದು,

ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ಬದಲಾಗುವಂತದ್ದು.

ಒಂದು ಸಂತೋಷ ಸಿಕ್ಕ ಕೂಡಲೇ ಮತ್ತೊಂದು ಸಂತೋಷದ ಕಡೆಗೆ ಮನವು ಓಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಸಂತೋಷವನ್ನೇ ಕೇಳುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಜಿಗಿಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಒಂದು ಮರದ ಕೊಂಬೆಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಕೊಂಬೆಗೆ ಜಿಗಿಯುವ ಮಂಗನ ಹಾಗೆ.

ಆನಂದವೆಂದರೆ, ಪರಿಪೂರ್ಣತ್ವ

ಆನಂದವೆಂದರೆ, ಪ್ರೇಮ ತತ್ವ

ಆನಂದವೆಂದರೆ, ಪರಿಮಳ ಭರಿತ

ಆನಂದವೆಂದರೆ, ಅದೊಂದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಸ್ಥಿತಿ

ಅಂತಹ ಆನಂದ ದೊರೆಯುವುದು ಪರಮಾನಂದ ಭರಿತವಾದ ಪರಮಾತ್ಮನ ಹತ್ತಿರವೇ. ಈಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲೇ ಕಳೆಯಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಆನಂದವಿರುವುದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಹೊರತು

KIÆÃÀ PÜYÆ

ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಮಾರ್ಗ



ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯ ಆನಂದನ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಒಂದು ಹಳ್ಳಿಯ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಲುದೂರ ಕಾಲ್ನಡುಗೆಯಿಂದ ಬುದ್ಧನು ಬಳಲಿದನು. ''ಆನಂದ ನನಗೆ ಬಹಳ ಬಾಯಾರಿಕೆಯಾಗಿದೆ, ಕುಡಿಯಲು ನೀರು ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸುಮಾರು 2ಮೈಲಿಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾವೊಂದು ಸರೋವರವನ್ನು ಕಂಡೆವಲ್ಲ, ಅದರ ನೀರು ಅದೆಷ್ಟು ತಿಳಿಯಾಗಿತ್ತು. ಸ್ಪಟಿಕದ ಹಾಗೆ ನಿರ್ಮಲವಾಗಿತ್ತು. ನೀನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಭಿಕ್ಷಾಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬಾ. ಅಲ್ಲಿಯ ತನಕ ನಾನು ಈ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ವಿಶ್ರಮಿಸುತ್ತೇನೆ''. ಬುದ್ಧನಿಗೆ ಬಹಳ ವಯಸ್ಸಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣ, ತುಂಬ ದಣಿದಿದ್ದ. ಆನಂದ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ನಡೆದು ಆ ಸರೋವರದ ಬಳಿಗೆ ಬಂದ. ಅಲ್ಲಿ ತಲುಪುವ ವೇಳೆಗೆ ಕೆಲವು ಎತ್ತಿನ ಗಾಡಿಗಳು ಹಾದು ಹೋದ ಕಾರಣ ಅಲ್ಲಿಯ ನೀರು ಕೆಸರಾಗಿತ್ತು. ಕುಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಷ್ಟು ಕೆಸರಾಗಿತ್ತು. ಬೇಸರಗೊಂಡು ಆನಂದನು ಹಿಂತಿರುಗಿದನು. ಬುದ್ಧನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ವಿಚಾರ ತಿಳಿಸಿದ. ಬುದ್ಧನು ಹೇಳಿದ 'ಆನಂದ, ಆ ಸರೋವರದ ನೀರು ಕುಡಿಯಲಾಗದಷ್ಟು ಕೆಸರಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ, ನನಗೆ ಅದೇ ನೀರು ಬೇಕು'. ಅದಕ್ಕೆ ಆನಂದನು ''ಆಚಾರ್ಯ, ಇನ್ನೂ ಮುಂದೆ ಹೋದರೆ ಒಂದು ನದಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿಯ ನೀರು ಕೂಡಾ ಕುಡಿಯಲು ಬಲು ಚೆಂದವಿರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತೇನೆ'' ಎಂದನು. ''ನಿನ್ನ ಆ ನದಿಯ ವಿಚಾರ ನನಗೆ ತಿಳಿಯದು, ನಾ ಹಿಂದೆ ಕಂಡ ಸರೋವರದ ನೀರನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನೀನಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ನೀರು ಮೊದಲಿನಂತೆ ತಿಳಿಯಾಗುವವರೆಗೂ ಕಾದಿದ್ದು, ಅನಂತರ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬಾ''. ಆನಂದನಿಗೆ ಬೇಸರ, ಆಶ್ಚರ್ಯ ಎರಡೂ ಆಯಿತು. ಅದು ತಿಳಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ, ಏಕೆ ಬುದ್ಧ ಹಟಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯದೆ, ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪುನಃ ಸರೋವರದ ಬಳಿಗೆ ಹೋದ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ನೀರು ಸ್ವಲ್ಪ ತಿಳಿಯಾಗಿತ್ತು. ಬುದ್ಧ ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿಯಾಗಿತ್ತು, ನೀರು ತಿಳಿಯಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಆನಂದನಿಗಿದ್ದ ಸಂಶಯ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಕಾದುಕುಳಿತರೆ ಮತ್ತೆ ನೀರು ಕುಡಿಯಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗುವುದೆಂಬ ಭರವಸೆ ಮೂಡಿತು. ಕಾಯುತ್ತಾ ಕುಳಿತ, ಆತನ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಫಲಿಸಿತು. ಆನಂದ ಬಲು ಆನಂದದಿಂದ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಆ ಅಮೃತವನ್ನು ಭಿಕ್ಷಾಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬುದ್ಧನಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದನು. ಆನಂದನ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಏನೋ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯವು ಮೂಡಿತ್ತು. ಮುಗುಳ್ನಗುತ್ತಾ ಬುದ್ಧನು ಆ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿದು ಆನಂದನ ಕಡೆಗೆ ನೋಡಿದ. ನೀರು ಕುಡಿದದ್ದು ಬುದ್ಧ ಆದರೆ, ದಾಹ ತೀರಿದ್ದು ಆನಂದನಿಗೆ. ಆನಂದ ತಾನೇ ಮುಂದಾಗಿ ಹೇಳಿದ ''ಬೋಧಿ ಧರ್ಮ, ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು, ನಿನ್ನ ಮಾತಿಗೆ ಬೆಲೆ ಕೊಡದೆ, ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನೀರು ತರಲು ಹೋದೆ, ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದ ನಂತರ, ನಿನ್ನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಸತ್ಯ ಅರಿವಾಯಿತು''. ಇದು ಕೇವಲ ನೀರು ತರುವ ವಿಚಾರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಸನ್ನಿವೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಕದಡಿದ ನೀರು ಕೆಸರಾಗುವಂತೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀರು ತಿಳಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಯಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ, ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ಹೋದ ಮನಸ್ಸು ಕೆಸರಿನಂತೆ ಗೊಂದಲಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಲು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಕೆಲಸ ನಿರೀಕ್ಷೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಿದರೆ, ನಾವೇ ಅದಕ್ಕೆ ಜೀವ ಕೊಟ್ಟು ನಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವ ಹಾಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಂತೆ. ಸುಮ್ಮನೆ ಅದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದು, ಯಾವ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೂ ಬರದೆ, ಪ್ರಶಂಸೆ, ನಿಂದನೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೆ, ಮನಸ್ಸು ನಿರ್ಮಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಮಾತನ್ನೂ ಆಡಬಾರದು. ಕೇವಲ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿರಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ. ಇದೇ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ. ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಾಗಲೆಲ್ಲ ಮೌನವಾಗಿ ಕುಳಿತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಯಾವ ಅಸ್ತಿತ್ವವೂ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಪರಮಾಶ್ಚರ್ಯದ ಸಂಗತಿ. ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಮನಸ್ಸು. ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಅದು ಸಜೀವಗೊಂಡು ಇನ್ನೂ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಬಿಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೂಲವಾದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲವೆಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಾವು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ

ನಾವುಗಳು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು



ಶಾಕಾಹಾರವು ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆ
ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು
ಶಾಕಾಹಾರವು ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ಧ್ಯೇಯ ॥

ಮಾಂಸಾಹಾರವು ವಿಷದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಹಳ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲದಂತೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಗೆ ಗುರಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮ ಪುರೋಗತಿಗೆ ಕೊಡಲಿಪೆಟ್ಟು ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದವರೆಲ್ಲರೂ ಶಾಕಾಹಾರಿಗಳೇ. ಬುದ್ಧರು, ಮಹಾವೀರರು, ಯೋಗಿ ವೇಮನರು, ವೀರಬ್ರಹ್ಮೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮಿಯವರು, ನನ್ನ ಪರಿಚಿತ ಬಹಳ ಮಂದಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸಹ ಶಾಕಾಹಾರಿಗಳು.

ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಹೊಂದಬೇಕೆಂದರೂ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನವಂತರಾಗಬೇಕೆಂದರೂ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಕ್ಷಣವೇ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಶಾಕಾಹಾರಿಯಾಗಿ ಬದಲಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ಶಾಕಾಹಾರಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮತವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಶಾಕಾಹಾರವೇ.

ಧ್ಯಾನವೇ ನಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ
ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು।
ಧ್ಯಾನವೇ ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ವೃತ್ತಿ।

ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಧಿಗಳಿಗೆ ಮೂಲವೇ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು. ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ, ಭಯಗಳಿಗೆ, ಸಂಶಯಗಳಿಗೆ, ಅಹಂಕಾರಗಳಿಗೆ, ಅಸೂಯೆ, ದ್ವೇಷಿಸುವುದು. ಸ್ವಾರ್ಥ, ಸೋಮಾರಿತನ, ಮಿತವಾಗಿರುವುದು, ಮೊದಲಾದ ಮನೋದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳೇ ನಮ್ಮ ನಿಸತ್ವ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು.

ಮಾನಸಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತ್ಯಜಿಸಿ, ಮನೋಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಒಂದು ವೃತ್ತಿಯಂತೆ ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಷ್ಟೇ ತೊಂದರೆಗಳು ಎದುರಾದರೂ ಸಹ, ಕುಂಠಿತವಾಗದಂತೆ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವಂತೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಗಲೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಬಂಗಾರದಂತೆ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಪ್ರತಿ ದಿವಸವೂ ಶಾಂತವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೂ, ಬುದ್ಧಿಕುಶಲತೆಯನ್ನ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೂ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೆಂದರೂ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಿತ್ಯವೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ, ಚಿತ್ತ ವೃತ್ತಿ ನಿರೋಧ. ಅದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗವು



ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ - ಅದೇ ಆನಾ ಪಾನಾ ಸತಿ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನ.

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಯಾವಾಗಬೇಕಾದರೂ, ಎಲ್ಲಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಸಹಜ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದೇ ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಧತಿ. ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳ ಜೀವನವು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಅಂಕಿತವಾದದ್ದು. ಆದುದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನವು ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ವೃತ್ತಿ.

ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ನಮ್ಮ ಆಲಯಗಳು

ನಾವೆಲ್ಲಾ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು!

ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ದೇವಾಲಯವು!

ಪಿರಮಿಡ್ಸ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತ್ರಿಕೋನಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಈ ಆಕಾರದಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಈ ತ್ರಿಕೋನದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇರದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಾಮೂಲಾಗಿ ಇರುವ ಬಹಿರಂಗ ಪ್ರದೇಶಗಳಾಗಲೀ, ಇತರ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಾಗಲೀ ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನಗಳಿಗಿಂತ, ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೂರರಷ್ಟು ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ.

''ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ''ದಿಂದ ಸಣ್ಣ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ತೀವ್ರ ವ್ಯಾಧಿಗಳು, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ವ್ಯಾಧಿಗಳು. ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು. ಎಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಪ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೇ, ನಾವೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಂಡು ತ್ವರಿತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದಿವ್ಯಚೈತನ್ಯ ಉತ್ತೇಜನಗೊಂಡು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಯಾನದಂತಹುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ನಾವು ಹೊಂದಬಹುದು.

ಪಿರಮಿಡ್ ಟೋಪಿಗಳನ್ನು, ತೂಗುಹಾಕುವ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು, ರೂಫ್‌ಟಾಪ್ ಪಿರಮಿಡ್, ಗ್ರೌಂಡ್ ಲೆವೆಲ್ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಅನುಕೂಲವೋ ಅಷ್ಟು ಏರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳೇ ದೇವಾಲಯಗಳು, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ನವಯುಗದ ದೇವಾಲಯಗಳು.

ಧ್ಯಾನವೇ ನಮ್ಮ ಗುರು

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು।

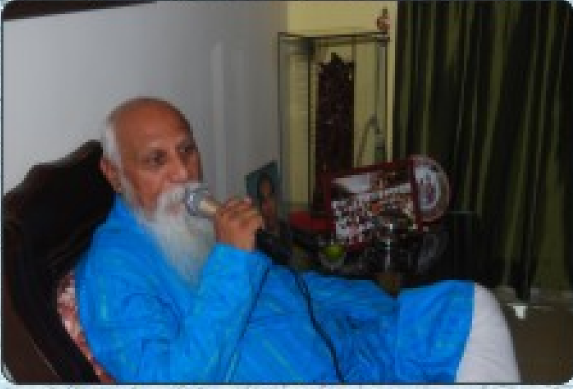
ಧ್ಯಾನವೇ ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ಗುರು।

''ಸಾಧನೆ ಎನ್ನುವುದು 'ಗುರುವಿನ' ಹತ್ತಿರ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಿ ಸದ್ಗುರುವು ಇಲ್ಲವೋ ... ಎಲ್ಲಿ ಹೇಳುವವರಿಲ್ಲವೋ, ಅಲ್ಲಿಯ ವಿದ್ಯೆ ಕುರುಡು ವಿದ್ಯೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಗುರುವಿಲ್ಲದ ವಿದ್ಯೆಯು ಕುರುಡು ವಿದ್ಯೆ.

ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಯಾವಾಗ ಮಾಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು, ಯಾವುದು ಎಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾವುದು ಯಾವಾಗ ಮಾಡಬಾರದು... ಮತ್ತೆ ಇವುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವವರೇ ಗುರುಗಳು.

ಸಂಗೀತ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಗುರುಬೇಕು! ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಲಿಯಬೇಕೆಂದರೆ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಲಿತ ಗುರುವೇಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ, ಮತ್ತೆ





ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕದಲ್ಲಿ ಅಹಂ-ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ - ನಾನೇ ಎಲ್ಲವೂ'' ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ? ಅದೇ ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಅದೇ ವಿಧವಾಗಿ ''ಈ ದೇಹವೇ ದೇವಾಲಯವು ಎನ್ನುತ್ತಾರಲ್ಲವೇ! ಅದು ಸ್ವಂತಕ್ಕೆ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೆಂದರೆ, ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

''ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?'' ಅಂದರೆ, ಧ್ಯಾನ ಗುರುವಿನ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನ ಗುರುವಿಗೆ ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು, ಧ್ಯಾನ ಗುರುವಿನ ಹತ್ತಿರ ಪೀಠ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ಆ ಗುರುಗಳು ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜ್ಞಾನವನ್ನು .... ಮತ್ತು ಸರ್ವವೂ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ, ಈ ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ''ಯಾರು ಧ್ಯಾನದ ಗುರು? ಅಂದರೆ, ಶ್ವಾಸವೇ ಗುರು''

ಹಾಗೆಯೇ, ಒಬ್ಬ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮುಮುಕ್ಷುವು ಒಬ್ಬ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಿಪಾಸುವು, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಗುರುವಿನ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ''ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆ'' ಎನ್ನುವುದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರಯಾಣ, ಈ ಅಂತರಂಗ ಪ್ರಯಾಣ ಎನ್ನುವುದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕೆಂದರೆ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ''ಶ್ವಾಸ''ವನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು'' ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಾಗಿ, ಮತ್ತೊಂದು ಮಾರ್ಗವು ಇಲ್ಲ.

ಈ ವಿಧವಾಗಿ ಆತ್ಮಾನುಭವವು ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಭವವೇ ಜ್ಞಾನ! ಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆತನಿಗೆ ಇರುವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕುರಿತು ಮಾತ್ರವೇ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ಏನಃ ಒಬ್ಬ ಜ್ಞಾನ ಪಿಪಾಸುವಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ಕೊಡಬಲ್ಲನಾ? ಒಬ್ಬರ ಆತ್ಮಾನುಭವದಿಂದಲೇ ಅವರಿಗೆ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಶ್ವಾಸವೇ ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಗುರು!.

ಆತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವೇ ನಮ್ಮ ಬಾವುಟ
ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು।

ಆತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವೇ ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ಬಾವುಟ।

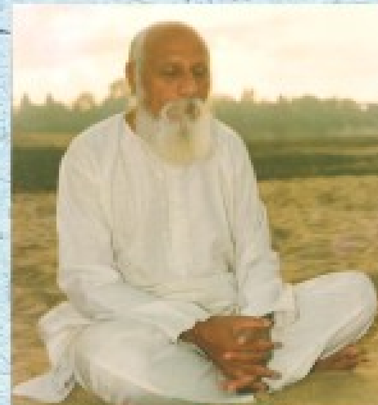
'ಆತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ' ಎಂದರೆ ಆತ್ಮ ಕುರಿತು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಶಾಸ್ತ್ರ. ಅಂದರೆ, ನಾವು ಒಂದು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ಶರೀರಧಾರಿಗಳ ಮೇಲೆ ಇರುವ ಆತ್ಮ ಪದಾರ್ಥವೆಂದು ಸ್ವಾನುಭವದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಆತ್ಮ ಕುರಿತು ಜ್ಞಾನ - ಅಂದರೆ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕುರಿತು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನಾನು ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲ, ಶರೀರಧಾರಿ ಸಹ ಎಂದು ಸ್ವಾನುಭವದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ 'ನಾನು ದೇಹವಲ್ಲದೇಹಿ' ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

''ನಾನು ಚೈತನ್ಯ ಪದಾರ್ಥ'' ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸದಾ ತನ್ನ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಆಮೂಲ ಚೈತನ್ಯದವರೆಗೆ ಅನುಸಂಧಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ವಿಹಾರ ಮಾಡುವಂತಹವನೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್. ಆತ್ಮಾನುಭವದದಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯವರೆಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ಸಾಧ್ಯ. ಆದುದರಿಂದ, ಆತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವೆಂದರೆ, ಆತ್ಮವನ್ನು ಕುರಿತು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದುವುದೇ ಅಲ್ಲದೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ ಎಜೆಂಡಾ-ಮತ್ತೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರರು ಆಗಿರುವವರ ಜೆಂಡಾ (ಬಾವುಟ)

ಬುದ್ಧತ್ವ - ನಮ್ಮ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ
ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರು
ಬುದ್ಧತ್ವವು ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ।

ಬುದ್ಧತ್ವ ಎಂದರೆ, ಒಂದು ಮತಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿ ಇರುವುದಲ್ಲ, ಒಂದಾನೊಂದು ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸ್ವಂತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಎಲ್ಲವೂ ಸದಾ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುತ್ತಾ ಇರುವುದೇ ಎನ್ನುವ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸ್ವಂತ ಅನುಭವವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಶತ್ರುತ್ವ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಇದ್ದು ನಾನು ಎನ್ನುವುದು ನಿಜವಾಗಿಯು ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ, ಇರುವುದೆಲ್ಲಾ ಸಾಕ್ಷಿಭೂತವಾಗಿ ಕರ್ಮಗಳು ಇವೆ. ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಕರ್ಮ ಫಲಗಳು ಇವೆ. ಅವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಗುಣಗಳಂತೆ ಜರುಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧತ್ವ ಅಂದರೆ, ಸರಿಯಾದ ಈ ಜೀವನದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು.



ಬುದ್ಧತ್ವ ಎಂದರೆ, ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಟ್ಟ ಕರ್ಮದಿಂದ ದೂರವಿಡುವುದು,

ರಾಗ, ದ್ವೇಷ, ಹಿಂಸೆ, ಮೋಹಗಳಿಗೆ ದೂರವಾಗಿರುತ್ತಾ, ಜನನ ಮರಣ ಚಕ್ರದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವ ಸರಿಯಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿಧಾನವೇ ಬುದ್ಧತ್ವ, ಸತ್ಯವನ್ನು ಕುರಿತು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವ ಸತ್ಯವನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾ ಧರ್ಮ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದೇ ಬುದ್ಧತ್ವ. ಈ ತರಹದ ಅದ್ಭುತ ಅಂತರಂಗದ ಪರಿವರ್ತನೆ ಕೇವಲ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ, ಬುದ್ಧತ್ವ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದೇ ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ.

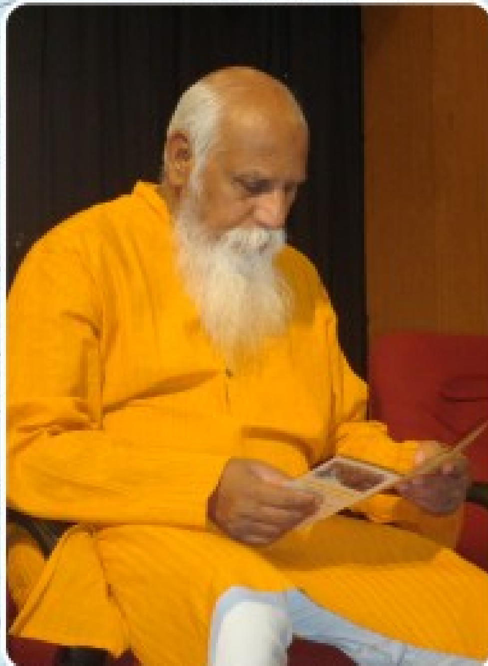
ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಬೋಧವು - ನಮ್ಮ ಆತ್ಮರಂಜನೆ

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಬೋಧವೇ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮರಂಜನೆ

ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದಲ್ಲಿಯೂ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಲಾಭವನ್ನು ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ಸಮನಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಕೇವಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಸುಖ, ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಸಂತೋಷ, ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಶಾಂತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಆನಂದ ಹೊಂದುವುದು - ಇವೆಲ್ಲವೂ ಒಂದು ವಿಧವಾದ ಪರಿಮಿತವಾದ ಸ್ಥಿತಿ. ಮತ್ತೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಾರ್ಥವು ಸೇರುತ್ತದೆ.

ಆನಂದವನ್ನು ಗುಟ್ಟಾಗಿ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿಯೇ ಇಟ್ಟು ಕೊಂಡರೆ, ಅದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಅಡಗಿರುತ್ತದೆಯೇ ಹೊರತು, ಅದೇ





ಆನಂದವನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಹಂಚುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದು ಬಹಳಷ್ಟು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಬೋಧಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಬುದ್ಧಿಪರ, ಆತ್ಮಪರ ಹೀಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಉಂಟಾಗಿ, ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದ ಭರಿತವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದುದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನಶಾಸ್ತ್ರ ಬೋಧನೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆತ್ಮರಂಜನೆ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಬೋಧನೆ ಎನ್ನುವುದು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳಿಗೆ ಮಹಾ ಮಹಾ ಆನಂದವು.

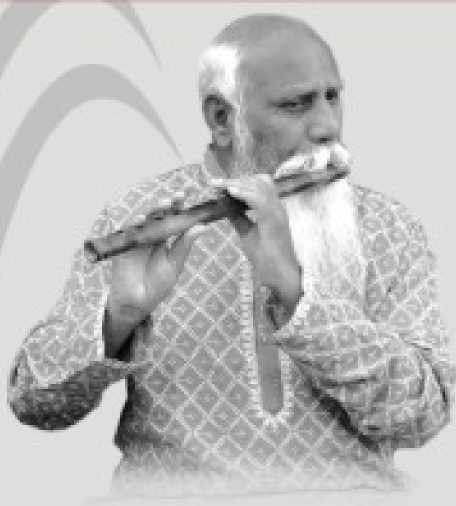
ಸತ್ಯ - ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿನ ಆನಂದಾನುಭೂತಿ

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ಸತ್ಯವು ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದ ಒಂದು ಆನಂದಾನುಭೂತಿ

ನಿತ್ಯವೂ ಇರುವುದೇ ಸತ್ಯ. ಒಂದು ಸಲವಿದ್ದು ಮತ್ತೊಂದು ಸಲ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು ಅಸತ್ಯ. ನಿತ್ಯವೇ ಎಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮನಸ್ಸು ಆನಂದಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಪ್ರಸಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಆ 'ನಿತ್ಯ' ಎಂಬುದು ಅನುಕೂಲವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ದುಃಖವನ್ನು ಪ್ರಸಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಸತ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಅಂತರಾಳದೊಳಗಿನ ಅನುಭೂತಿ.

ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವುದೇ ಸತ್ಯ. ಸದಾಕಾಲವೂ ಸಾಕ್ಷಿ ಭೂತವಾಗಿದ್ದು, ನಾನು ಎನ್ನುವ ಪದಾರ್ಥವು ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವುದೇ ಪರಮಸತ್ಯ - ಪರ್ವ ಮನಸ್ಸು ಅನುಕೂಲ ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಾಕ್ಷಿಭೂತವಾಗಿ ಇರುವ ನಾನು ಎನ್ನುವ ಸತ್ಯ ಪದಾರ್ಥದ ಹೆಸರೇ ಆತ್ಮ. ಆತ್ಮವು ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಆನಂದಾನುಭೂತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.



ದೇಹವು ವಿಷಯಗಳ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವುದೇ ಅಸತ್ಯ – ದುಃಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ದೇಹವನ್ನು ಭೌತಿಕಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸುತ್ತಾ ನಾನು ಆತ್ಮ ಎಂದು ಸದಾ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಜೀವಿಸುವುದೇ ಸತ್ಯ – ಅಂತರಾಳದೊಳಗಿನ ಆನಂದಕ್ಕೆ ನಿದರ್ಶನ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಸಕಲ ಪ್ರಾಣಿ ಕೋಟಿಗಳ ಚೈತನ್ಯ ಸ್ವರೂಪಗಳೇ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದೇ, ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು. ಸರ್ವ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮಾರ್ಗವು ತನ್ನ ಹತ್ತಿರವೇ ಇದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಅದರಿಂದ, ಸಾಧನ ಕ್ರಮದಿಂದ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ವಿನಿಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು. ಈ ರೀತಿಯಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಸತ್ಯ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಸತ್ಯಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಸರಿಯಾದ ಅವಗಾಹನೆ ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ಅಂತರಾಳದ ಆನಂದಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದುವುದು ಕೇವಲ ದೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ಸಾಧ್ಯ.

ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವೇ – ನಮ್ಮ ಸಂದೇಶ

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ – ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವೇ ನಮ್ಮ ಏಕೈಕ ಸಂದೇಶ

ಆತ್ಮ ಸ್ಥೈರ್ಯವೆಂದರೆ, ನಾವು ಸ್ಥಿರತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು. ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಎದುರಾದರೂ ಸಹ, ಎಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ದೊರೆತರೂ ಸಹ, ಯಾವ ಪ್ರಾಂತದಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸಿದರೂ ಸಹ ಯಾವುದನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸದೆ, ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಸ್ಥಿರತ್ವದಲ್ಲಿ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಸಾಗುತ್ತಾ, ಹಿಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದೇ ಆತ್ಮ ಸ್ಥೈರ್ಯಕ್ಕೆ ನಿದರ್ಶನವು.

ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ತಲೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದೊಂದಾದರೆ, ಬಲಹೀನತೆಗೆ ತಲೆ ತಗ್ಗಿಸಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು, ಪಲಾಯನ ಮಾಡುವುದೇ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಎಷ್ಟೇ ತೊಂದರೆಗಳು ಎದುರಾದರೂ, ಎಷ್ಟೇ ದುರ್ಘಟನೆಗಳು ಎದುರಾದರೂ, ಮೊದಲು ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದೆ ನಡೆಸುತ್ತಾ ಅವರು ಅನುಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದೇ ಆತ್ಮ ಸ್ಥೈರ್ಯಕ್ಕೆ ನಿಜವಾದ ನಿದರ್ಶನ. ಇದೇ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಏಕೈಕ ಸಂದೇಶ. ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ದೀನರಾಗಿಯೂ ಇರಬಾರದು. ತುಂಬಾ ಧನವಂತರಾಗಿಯೂ ಇರಬಾರದು. ''ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ, ಮಾಃ ಸ್ಮಗಮಃ ಪಾರ್ಥ, ಕ್ಷುದ್ರಂ ಹೃದಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಂ'' ಎಂದು ಕೃಷ್ಣನು ಹೇಳಿರುತ್ತಾನೆ.

ಮಿತ್ರತ್ವ – ನಮ್ಮ ನಿಜತತ್ವ

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ಮಿತ್ರತ್ವ ನಮ್ಮ ನಿಜತತ್ವ

ಯಾರೂ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಗಳಲ್ಲ. ಯಾರೂ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಲ್ಲ. ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಗಳು ಮಿತ್ರರಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮಿತ್ರರು ವಿರೋಧಿಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಗಬಹುದು.

ಕೇವಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಯಾರ ಜೊತೆಗೂ ಸಹ ವಿರೋಧ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಏಕೆಂದರೆ, 'ಮಹಾತ್ಮ ಸರ್ವಭೂತಾತ್ಮ' ಅಲ್ಲವೇ! ಅಂದರೆ, ತಾನು ಯಾವ ಆತ್ಮ ಸ್ವರೂಪವಾಗಿ ಇರುತ್ತೇನೋ ಆಗ, ಎಲ್ಲರೂ ಆತ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಗಳೇ. ತಾನು ಆತ್ಮವಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತೊಂದು ಆತ್ಮ ಸ್ವರೂಪರೊಡನೆ ವಿರೋಧ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಸಿದ್ಧಾರ್ಥನು, ಬುದ್ಧತ್ವ ಪ್ರಾಪ್ತಿಹೊಂದಿ ಬುದ್ಧನಾಗಿ, ಬುದ್ಧನಾಗಿ ಎಲ್ಲರೊಡನೆಯೂ ಮೈತ್ರಿ ಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಮೈತ್ರೇಯ ಬುದ್ಧನಾದನು. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳೊಡನೆ ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳೊಡನೆ, ವೃಕ್ಷಗಳೊಡನೆ, ಮೈತ್ರಿಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದೇ ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ತತ್ವ. ಈ ಅದ್ಭುತ ಸ್ಥಿತಿ ನಾವು ಹೊಂದಬೇಕೆಂದರೆ, ಇರುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವೇ ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗ.

ನಿರಾಡಂಬರವೇ ನಮ್ಮ ಸಹಜ ಲಕ್ಷಣ

'ನಿರಾಡಂಬರ ' ಎನ್ನುವುದು ಅಹಂಕಾರ ರಹಿತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಿದರ್ಶನ.

' ನಿರಾಡಂಬರ ' ಎಂದರೆ, ಒಂದೇ ತರಹದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಧರಿಸುವುದು. ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಮನುಷ್ಯನು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ, ಎಂತಹ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾಯಿಗೆ ಸೇರಿದರೂ ಸಹ ಬಾಹ್ಯಾಡಂಬರಗಳಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ಸೋಲದಂತೆ, ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ನಿರಾಡಂಬರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಬದುಕುವುದೇ ನಿಜವಾದ ನಿರಾಡಂಬರ.

ಬಹಿರಂಗ ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ತಲೆಬಾಗಿಸದೆ, ಅಂತರಂಗದೊಡನೆ ಒಂದಾಗಿ ಇರುವುದೇ ನಿಜವಾದ ನಿರಾಡಂಬರ. ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ಒಂದು ನಿರಾಡಂಬರದೊಡನೆ ಇದ್ದರೆ, ವಿಜಯವು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಬಾಹ್ಯ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡುವುದಲ್ಲ, ಒಳಗೆ ಅಡಗಿರುವ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದೇ ನಿಜವಾದ ನಿರಾಡಂಬರ. ಈ ರೀತಿ ಜೀವನಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸಾಗಿಸುವವರೇ ಪ್ರತಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಹಜ ಲಕ್ಷಣ. ನಿರಾಡಂಬರವೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳ ಲಕ್ಷಣ.

ವಿನಯವು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

ನಾವು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ವಿನಯವು ನಮ್ಮ ಸಹಜ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

ವಿನಯವಿಲ್ಲದ ವಿದ್ಯೆ ಪರಿಮಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವಿನಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಎಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಮನುಷ್ಯನಾದರೂ, ಯಾವಾಗಲೋ ಒಂದು ಸಲ ತೊಂದರೆಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಎಷ್ಟೇ ಭೌತಿಕ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೂ ಸಹ, ಎಷ್ಟೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿದ್ಯೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೂ ಸಹ, ವಿನಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಗೌರವವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

''ವಿದ್ಯಾದಾದಾತಿ ವಿನಯಂ'' ನಿಜವಾದ ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ವಿನಯವು ಬರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ವಿದ್ಯೆ ಇಲ್ಲವೋ ಅಲ್ಲಿ ವಿನಯದ ಫಲವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ವಿನಯದಿಂದಲೇ ಸರ್ವರೂ ಆಕರ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಎಂತಹ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತನಾದರೂ ಸಹ, ಅವಿಧೇಯತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲರಿಂದಲೂ ದೂರವಾಗುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರತಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು ಸದಾ ವಿನಯದಿಂದ ಸಹಜ ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ವಿನಯವೇ ಮಾಸ್ಟರುಗಳ ಒಂದು ನಿಜವಾದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ.

ಸಮಸ್ತ ಜೀವಕೋಟಿ - ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೃಹತ್ ಕುಟುಂಬ

ನಾವೆಲ್ಲಾ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರುಗಳು

ಸಮಸ್ತ ಜೀವಕೋಟಿಯು ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕುಟುಂಬ

ಈ ಸಮಸ್ತ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಸರ್ವ ಜೀವಕೋಟಿಯು, ಸಮಸ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಮನುಷ್ಯನು ಬೇರೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗಿಂತ ಕಡಮೆಯಿಲ್ಲ, ಯಾವ ಜೀವಿಯು ಬೇರೊಂದು ಜೀವಿಗಿಂತ ಹೀನವಾದುದಲ್ಲ. ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತಾ, ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರಂತವೂ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದೊಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಮೆ ಇರಬಹುದೇ ವಿನಃ ಎಲ್ಲವೂ ಸಹ ಚೈತನ್ಯ ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಪರಿಮಿತ ಅವಗಾಹನೆಯಿಂದ ಕೆಲವು ಕಡಮೆ ಮಾಡಿರುವುದು ಸರಿಯಾದ ವಿಧಾನವಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ ನಿರಂತರವೂ ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡುವ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು. ಎಲ್ಲರೂ ಈ ವಿಶ್ವಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪಾಲುದಾರರೇ. ನಾವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಈ ಬೃಹತ್ ವಿಶ್ವ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು ಈ ತರಹ ಸಹಜ ಸಿದ್ಧವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ವಿರಾಜಿಸುತ್ತಾ ಇರುವ ನಮಗಿರುವ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವೇ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆ.

ಅನುವಾದ : ತುಳಸೀ ಕೆ.ಮೂರ್ತಿ.



ಪತ್ರೀಜಿ ಕ್ಯಾಲೇಂಡರ್ ಆಗಸ್ಟ್ 2009

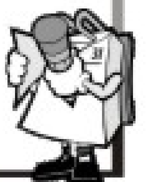
ಆಗಸ್ಟ್ 2009

1-2	ಬೆಂಗಳೂರು
3-4	ಋಷಿಕೇಶ್
5-7	ಬದರೀನಾಥ್
8-12	ವ್ಯಾಲಿ ಆಫ್ ಫ್ಲವರ್ಸ್
13	ಚಂಡಿಘರ್
14-15	ಹೈದರಾಬಾದ್
16-20	ಗುಜರಾತ್ ಸ್ಟೇಟ್
21-24	ರಾಜಸ್ಥಾನ್ ಸ್ಟೇಟ್
25-30	ಹೈದರಾಬಾದ್

ಪತ್ರೀಜಿ ಕ್ಯಾಲೇಂಡರ್ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2009

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2009

1-3	ಬೆಂಗಳೂರು
4	ಹೈದರಾಬಾದ್
5-6	ಸಿಂಗಾಪೂರ್
8-9	ಸಿಡ್ನಿ
10-12	ಬ್ರಿಸ್‌ಬೇಯಿನ್
13-15	ಫಿಜಿ ಐಲ್ಯಾಂಡ್
16-24	ನ್ಯೂಜಿಲ್ಯಾಂಡ್
25-31	ಹೈದರಾಬಾದ್



ಹಣ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ

ಅಪಾರವಾದ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ, ಯಾವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದೆವು ಅನ್ನುವುದೇ ಮುಖ್ಯ. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾಗುವ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವ ಆತಂಕವೂ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅದೆಷ್ಟೇ ನೋಟಿನ ಕಂತೆಗಳಾದರೂ ಸರಿಯೆ, ಹಣಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪ್ರಯೋಜನ ಇದ್ದೇ ಇದೆ. ನಾವು ಪಡೆದಿರುವ ಹಣದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಭಾಗವಾದರೂ ಸಂತೋಷದಿಂದ ದೀನರಿಗೆ ಹಂಚುವಂತಾದಲ್ಲಿ, ಅದರ ಸಾರ್ಥಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಲಕ್ಷಾಧೀಶ್ವರನಾದರೂ ಸರಿ, ಕೋಟ್ಯಾಧಿಪತಿಯಾದರೂ ಸರಿ, ಇರುವ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಸಮಾಜದ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕೆ ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದಾಗ, ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವ ರೀತಿ ಗಿಡಮರಗಳು ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಿ ಜನರಿಗೆ ತಂಪನೆರೆದು ಹೂ, ಹಣ್ಣು, ಕೊಟ್ಟು ಆನಂದಿಸುತ್ತವೆಯೋ, ಅದೇ ರೀತಿ ಹೃದಯ-ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಇರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದಲೂ ಪ್ರೇಮದ ಪ್ರಭೆಯು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಆವರಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾವ ರೀತಿಯಾದ ಕೆಲಸವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಪಸರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆಯೋ, ಅದೇ ಉತ್ತಮವಾದ ಕೆಲಸ. ಇದೇ ಮೊದಲನೆಯ ನಿಯಮ. ಇದನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ, ನೀವು ಅಪಾರ ಧನವನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸುವಿರಿ. ಹೀಗೆ ಶೇಖರಿಸಿದ ಹಣದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸಾಲಗಳನ್ನು ತೀರಿಸಿ, ಮನೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ, ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ, ಉಳಿದಿರುವ ಹಣವನ್ನು ಇತತರರೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಎರಡನೆಯ ನಿಯಮ. ಸದ್ಭಾವನೆಯಿಂದ ಗಳಿಸಿದ ಹಣವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪ್ರೇಮವೇ ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯವು ಪ್ರೇಮದಿಂದ ತುಂಬಿರುವಲ್ಲಿ ಹಣದಕೊರತೆಯು ಕಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಸಂಶಯ ಬೇಡ. ಅದನ್ನು ಹಂಚಿದಷ್ಟೂ ಅಕ್ಷಯವಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಹಣವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾರ್ಥವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಸದಾ ನೆನಪಿಡಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ಜನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆ ಜ ಇದನ್ನು ಮನನ ಮಾಡುತ್ತಿರಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿರಿ, ಆಗ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತೀರಿ.

'ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ದುಡಿದ ಹಣ, ಅರ್ಧ ಕೊಟ್ಟು ಬಿಡಬೇಕೇ?

ನಿಮ್ಮ ಆತಂಕ ನನಗಿಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೌದು, ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ, ಸುಮ್ಮನೆ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಕೊಟ್ಟುಬಿಡಿ. ಅದನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಮೋಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ. ನೀವು ತುಂಬು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಯಾವುದೇ ಭಯ, ತಳಮಳವಿಲ್ಲದೆ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿದಲ್ಲಿ, ನೀವೇ



ಲಿಂಡಾ ಗುಡ್‌ಮೆನ್

ಒಪ್ಪುವಂತೆ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಸಜೀವಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ನಿಯಮವು ಆಶ್ಚರ್ಯಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಬಲು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅತಿಯಾಗಿ ಮೋಹಿಸಿದ ಹಣವನ್ನು ಪ್ರೇಮದಿಂದ ತ್ಯಜಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾದಲ್ಲಿ ಅದು ಪುನಃ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಕೊಟ್ಟಷ್ಟು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ, ಇನ್ನೂ 3 ರಷ್ಟು , 4 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಕರ್ಷಿತವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದೆ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಕೃತಿ. ಇದೇ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ನಿಯಮ. ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಿ ನೀಡಲು ಮುಂದಾದಲ್ಲಿ ಸಂಪತ್ತು ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದು ಯಾವುದೇ ಮೂಲದಿಂದಲೂ ಬರಬಹುದು, ಈ ವಿಶ್ವದಿಂದಲೇ ಆಕರ್ಷಿತವಾಗುತ್ತದೆ. (ನಾವು ಕೂಡ ಈ ವಿಶ್ವದಿಂದಲೇ ಬಂದವರಲ್ಲವೇ) ನಾವು ತಿಳಿದಿರುವ ಈ ಹಣವು ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯ ಒಂದು ಭಾಗ ಮಾತ್ರ. ಈ ವಿಶ್ವದ ಚೇತನಾ ಶಕ್ತಿಯು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗ ಪ್ರೇಮ. ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರೇ ಪ್ರೇಮ. ಇದು ಸಹಜವಾಗಿ ಹರಿದಲ್ಲಿ ಸಂಪತ್ತು ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಉದಯಿಸುವುದು. ಯಾವುದೇ ಮೂಲಗಳಿಂದಲೂ ಬರಬಹುದು. ಇದೇ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ನಿಯಮ. ಕೊಟ್ಟಾಗ ಬರುವುದು, ಕೊಡದಿದ್ದಾಗ ಮತ್ತೆ ಬಾರದು. ಇದನ್ನೇ ಬೇರೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜಶ್ರೀಪತಿಜಿಯ (ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ ಒಡೆಯನ) ಸೂತ್ರವೆನ್ನಬಹುದು. ತಾನು ಸಕಲ ಲೋಕಕ್ಕೆ ನೀಡುವವನೇ ಆದರೂ, ಲಕ್ಷ್ಮಿಯು ಸದಾ ಅವನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮದಿಂದ ನೆಲೆಸಿರುತ್ತಾಳೆ. ನೀಡುವುದರಿಂದ ಬಲು ಹೆಚ್ಚು ಪಡೆಯುವೆವು. ನಮ್ಮ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಬೇರೆಯವರ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಸುಧಾರಣೆ ನಮಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ತೃಪ್ತಿ ನೀಡಿ ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹಣ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಯಮವನ್ನು ಸ್ವಾರ್ಥ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಕಡೆಗಣಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಆ ಹಣವು ಕ್ರಮೇಣ ಕರಗಿ ಅದರ

ಮೂಲಗಳು ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತವೆ. ಹಣ ಪಡೆದಾಗ ನಾವು ಭಾಗ್ಯವಂತರು. ಹಾಗೆಯೇ ನೀಡುವಾಗಲೂ ಭಾಗ್ಯವಂತರೇ, ಅದನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ನಿರ್ಭಾಗ್ಯರಂತೆ ಇರಕೂಡದು. ಲಕ್ಷ್ಮಿಯು ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ, ಆಕೆ ಸದಾ ಮುಗುಳ್ನಗೆ ಬೀರುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾಳೆ. ಇದೇ ಶ್ರೀಮಂತರ ಲಕ್ಷಣ. ಒಲ್ಲದ ಮನಸ್ಸಿನವರು ಗಳಿಸಿದ ಧನವು ಅವರವರ ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ, ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲದ ಜನರಿಗೆ ಹಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಭಯ ಕಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗುರು - ಶಿಷ್ಯರ ನಡುವೆ ಈ ಲೇವಾದೇವಿ ಇರಲೇ ಕೂಡದು. ಇದೇ ವರಲಕ್ಷ್ಮಿಯ, ವರ ಕೊಡುವ ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ ಪ್ರೇಮದ ಸಂದೇಶ.

ಸಂಗ್ರಹ : ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಮ್ಯಾಗಜೈನ್

- ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು

ವ್ಯಾಸ = ಗುರು = ಶ್ವಾಸ ಪೂರ್ಣಿಮ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ 'ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚುವಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್' ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ ದಿನದಂದು ಒಂದು ಅಪೂರ್ವ, ಅಮೋಘ ಹಾಗೂ ಅದ್ಭುತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ದಿನಾಂಕ : 07-07-09 ರಂದು 41 ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯ ಒಂದು ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ, ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡಲಾಗಿತ್ತು.

ದಿನಾಂಕ ; 07-07-09 ಮಂಗಳವಾರದಂದು, ಮುಂಜಾನೆ 3-00 ಗಂಟೆಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ 'ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ'ವು ದಿನಾಂಕ: 08.07.09 ಬುಧುವಾರ ಸಂಜೆ 8-00 ಗಂಟೆಗೆ ಸಮಾರೋಪವಾಯ್ತು. ಈ ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುತ್ತಾ , ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿರತ ವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಯುವ ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದ ಅನುಭವವೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿತ್ತು. ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ವೇಣುಗೋಪಾಲ್‌ರವರ ಸ್ವಗೃಹದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ಈ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆ 3 ಗಂಟೆಯಿಂದಲೇ ಕನಿಷ್ಠ 40 ರಿಂದ 50 ಧ್ಯಾನಿಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಸ್ಥರಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಅನೇಕ ಹೊಸಬರು ಈ ಧ್ಯಾನಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ತಮಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಒಂದೇ ಸಿಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 2 ಗಂಟೆ 3 ಗಂಟೆಗಳು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ ಆನಂದದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು 8 ಗಂಟೆಗಳು ಧ್ಯಾನಸ್ಥರಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯ ಪಡೆದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾದರು.

ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರಲು 41 ಗಂಟೆಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ, ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಕೊಳಲು ವಾದನ, ಪ್ರವಚನ, ಸಂಗೀತದ, ಧ್ವನಿಸುರುಳಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಮಾರೋಪದ ಕೊನೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಂತೂ ಕಿಕ್ಕಿರಿದ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಆನಂದ ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಈ ತರಹದ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನಡೆದು, ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ನೆಮ್ಮದಿ, ಶಾಂತಿಮಯ ಜೀವನವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ದೊರೆಯುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತರಾಗಿ ಆಶಿಸಿದ್ದು ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಸಾರ ಮತ್ತಷ್ಟು ತೀವ್ರವಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಯ್ತು.

ಸೋಮಂದೇಪಲ್ಲಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಮಾಸ್ಟರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಪಾರ್ವತಮ್ಮ ಅವರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅಪೂರ್ವವಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದು ಆನಂದಿಸಿದರು.

ಮಕ್ಕಳೇ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳು

ಏರಿಯಲ್ ಟೋಮಿಯೋಕಾಂ ಬರೆದಿರುವ ಆಕ್ಸ್ ಶಿಜಭಿ ಚೃನಿಚಿಶಿಜ ಟ್ರ ಶಿಜಭಿ ಜಟಭಶಿಜ ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಆಯ್ದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಿದೆ. ಇವರು ಸೆಂಟ್ ಲೂಯಿಸ್, ಮಿಸ್ಸೂರಿ, ಯು.ಎಸ್.ಎ, ಮೂಲದ ಒಬ್ಬ ಆಧುನಿಕ ಗುರು.

ಆಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷ ಸಂಭೋಗದ ಕಾರಣವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಭೌತಿಕ ಪರಿಣಾಮವೇ ಮಕ್ಕಳ ಜನನ ಆ.

ಮಕ್ಕಳು ಕೇವಲ ದೇಹಗಳಲ್ಲ ಅವರು ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅರಿವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಬಂದವರು. ನಾವುಗಳು ನಿಜವನ್ನು ಅರಿತು ಅನುಸರಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಅವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ, ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ನಾವು ಸಮರ್ಥರಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಬಹುದು.

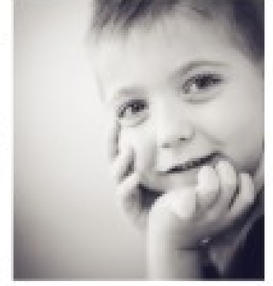
ಆಹಿರಿಯರು ಮಾಡಿದ ಪಾಪವು ಮಕ್ಕಳೇ ಅನುಭವಿಸಬೇಕುಆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಮೂರ್ಖತನದ ಪರಮಾವಧಿ. ಹಲವು ಪುರಾತನ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಿರುವ ಇದರ ಅರ್ಥವೇ ಬೇರೆ. ಹಿರಿಯರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿದರೋ, ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಕೂಡ, ನಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನೇ



ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಕಾರಣ-ಕಾರ್ಯದ ನಿಯಮ (ಔಚಿಟಿ ಟ್ಛ ಛಿಚಿಟಿಥ್ನ ಭಿಜ್ಜಿ).

ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಆತ್ಮಗಳು ಸೆಳೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಆ ಹೊಸ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಅನುಭವಗಳು ಆ ಕುಟುಂಬದ ಜನರೊಡನೆ ಸಿಗುವಂತಾದಲ್ಲಿ, ಅದು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಇನ್ನೊಂದು ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯನಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಯಾರು, ಎಲ್ಲಿ, ಹೇಗೆ, ಯಾರಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ದೋಷವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರವರ ಕರ್ಮಾನುಸಾರವಾಗಿ ಆತ್ಮಗಳು ತಾವು ಹುಟ್ಟುವ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ತಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಚಾಳಿಗಳನ್ನು, ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು, ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು, ದುರಾಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಮೂರ್ಖತನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಆದಾದ ನಂತರ, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಬೇಕು.



ಮಕ್ಕಳೇ ನಿಜವಾದ ದೈವೀ ಸಂಪತ್ತು ಎಂದು ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು ನಂಬಬೇಕು. ಹೆಣ್ಣಾಗಲಿ, ಗಂಡಾಗಲಿ, ದೇಹಗಳು ಕೇವಲ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನ ವಿಸ್ತಾರಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ದೈವೀ ವಾಹನಗಳು. ಹಿರಿಯರು ಇದನ್ನು ಅರಿತು ಮೊದಲು ತಾವೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗುರುಗಳಂತೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸಬೇಕು. ಆನಂತರ, ಮಕ್ಕಳ ಕ್ಷೇಮವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ಮೊದಲು ತಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ನಂತರ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದೈವದ ಬಗ್ಗೆ, ಆತ್ಮದ ಕುರಿತಾಗಿ ತಿಳಿಸಲು ಮುಂದಾಗಬೇಕು. ತಾವೇ ಸ್ವತಃ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯದೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಉಪದೇಶವನ್ನು ಮಾಡಕೂಡದು.

ಮಕ್ಕಳು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬರುವಾಗ ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಬಂದ ನಂತರ, ದೇಹದ ಮೂಲಕ ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಅವರ ಅರಿವು ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ ಹರಿಯುತ್ತಾ ಜ್ಞಾನವಿಕಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಹೊಣೆ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಶಿಶುವಿಗೆ ತನ್ನೊಳಗೆ ಆಗುವ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ, ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಬೇಕು.

ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಎಷ್ಟೋ ಮಹನೀಯರು ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್‌ಸ್ಟೈನ್‌ನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಿಥೋವೆನ್‌ವರೆಗೂ ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿತಿರುವ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಕೀಲಿಕೈ ನಮ್ಮ ಒಳ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಊಹಾಶಕ್ತಿಯಿಂದಲೂ, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯಿಂದಲೂ ಯಾವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದೇ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಬೇಕಾದ ಸತ್ಯ.

– ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ

ಸತ್ಯದ ಶೋಧನೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಅವಗಾಹನೆ ಬಲು ಸುಂದರ. ಸತ್ಯವನ್ನು ದರ್ಶಿಸಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಆದರ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸೌಂದರ್ಯ ಬಣ್ಣಿಸಲು ಮಾತುಗಳು ಸಾಲದು, ಅದು ತನಗೆ ತಾನೇ ಸಾಟಿ. ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲೆವಾದರೂ, ರಾಮ್ತಾರವರ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಾಗ ಅದರ ಬಗೆಗಿನ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿವರಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಬೇರೆ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

– ಸಂಪಾದಕರು

''ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅವು ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪಗಳೇ, ತನ್ನ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆ ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವುಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಾಯಿತು''. ತನ್ನೊಳಗೆ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯ ವೃತ್ತವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಗಂಭೀರವಾದ ಆಕಾರಗಳು ಅಥವಾ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವು ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದೆ. ಇವು ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಗಳು ಎಂದೂ ಸಹ ಹೇಳಬಹುದು. ಅಂದರೆ, ತಮ್ಮೊಳಗೆ ತಾವು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ, ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು. ತಮ್ಮದೇ ಅಸ್ತಿತ್ವವುಳ್ಳ, ಪಿರಮಿಡ್ ಎಂಬ ಈ ದೈವೀ ಸ್ವರೂಪಗಳು ನಿರೂಪಿಸುವ ಸತ್ಯವೇನೆಂದರೆ, ಶಕ್ತಿಯ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದುವು ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಇದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಒಳಹೊಕ್ಕು, ಆ ಸತ್ಯವನ್ನು ದರ್ಶಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಅಲ್ಲಿರುವ ಮಹಾದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯ ಗಾಂಭೀರ್ಯಕ್ಕೆ ಸೋತು, ಅದೇ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗೆಲುವೆಂದು ಅರಿತಾಗ ಆ ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪವೇನೆಂದು ಗೋಚರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವೇ ಇಲ್ಲ. ಹರ್ಮಿಸ್ ಹಾಗೂ ರಾತಾಬಿನ್ ಎಂಬ ಬೇರೆ ಗ್ರಹದ ನಿವಾಸಿಗಳು ಅತಿ ಅದ್ಭುತ ವಿಮಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದರು. ಆ ವಿಮಾನಗಳು ಬಲು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಈ ಆಕಾಶಕಾಯಗಳು ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ಬಂದಾಗ, ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಬೆಂಕಿಯ ಗೋಳಗಳ ಹಾಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು. ಭೂಪದರಗಳನ್ನು ಒಡೆಯಲು ಬಹಳ ಮಂದಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಹರ್ಮಿಸ್ ಹಾಗೂ ರಾತಾಬಿನ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಧಾನ ಬಳಸಿ ಬಂಡೆಗಳನ್ನು ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೊರೆದು ಚಪ್ಪಡಿ, ಹಾಸುಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತಳಹದಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಈ ಹಾಸುಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸಾವಿರಾರು ಮೈಲಿಗಳ ದೂರಕ್ಕೆ ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಗಿಸಿ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೂ ನಮಗೆ ಬಂಡೆಗಳೇ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ, ಬೇರೆಲ್ಲಿಂದಲೋ ಸಾವಿರಾರು, ಮೈಲಿಗಳಾಚೆಯಿಂದ ತಂದು ಜೋಡಿಸಿರುವ ಆಕಾರಗಳಿವು.



ಹರ್ಮಿಸ್ ಹಾಗೂ ರಾತಾಬಿನ್ ಆ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಶೂನ್ಯವಾಗಿಸಿ, ಅದರ ಮೂಲಕ ಈ ಬಂಡೆಗಳನ್ನು ಬಲು ದೂರಕ್ಕೆ ಸಾಗಿಸಿದ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿವಂತರು. ಈ ವಿನ್ಯಾಸದ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಸಹಾಯಕರಾದ ಜನರಿಗೂ ಬಹಳ ಮೈತ್ರಿಯಿತ್ತು. ಅವರನ್ನು ಅಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬಂದ ಜನರು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ಚಪ್ಪಡಿ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣಿನ ಬೆಳಕಿನಿಂದ (ಖಜಜ್ಞಿ ಧಿಥಿಳ) ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕೊರೆದು, ಪ್ರತಿ ಚಪ್ಪಡಿಕಲ್ಲನ್ನು ಆಯಸ್ಕಾಂತದಂತೆ ಮಾಡಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೋಡಣೆಯು ವಿರುದ್ಧಾತ್ಮಕ ಆಕರ್ಷಣೆ (ಕಟ್ಟುಜ್ಞಿಖಜಭಿ) ಇರುವ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರು. ಇದರಿಂದ, ಆ ಪ್ರದೇಶವೆಲ್ಲವೂ ಅಪಾರವಾದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಹರಿಯತೊಡಗಿತು. ಬೆಳಕಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಈ ಮಹಾ ಆಕಾರಗಳ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಬಲು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಅಲುಗಾಡದಂತೆ ಜೋಡಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾದ ನಂತರ, ಆ ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿಯು ಪ್ರವಹಿಸಲು ಸಮಂಜಸವಾಗಿದ್ದು, ಈ ದೇವತೆಗಳು ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಸೂರ್ಯನಿಗಿಂತಲೂ ದೂರವಿರುವ ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಜೊತೆ ಸಂವಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದರಿಂದ ಪಡೆದ ಅಪಾರವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮೊದಲು ಬಳಸುವ ಅದೃಷ್ಟವು ಈಜಿಪ್ಷಿಯನ್‌ರದ್ದಾಯಿತು. ನಂತರ, ಅಟ್ಲಾಂಟಿನ್‌ರು ಈ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದರು.

ಪಿರಮಿಡ್ ಶಿಖರವು ಕಾಂತಿಯನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ತನ್ನ ಮೂಲಕ ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್‌ನ ಮಧ್ಯಭಾಗಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಚಲನೆಯು ಅಡ್ಡಡ್ಡವಾಗಿಯೂ ಮೇಲಿಂದ

ಕೆಳಗೆ ಪ್ರವಾಹ ಹರಿದು, ಆವರಣವೆಲ್ಲಾ ತುಂಬುವುದಲ್ಲದೇ, ಆ ಶಕ್ತಿಯು ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿಯೂ ಒಂದು ಗೋಡೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಗೋಡೆಗೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಆ ದೇವತೆಗಳು ಬೇರೆ ಗ್ರಹಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸೂಚನಾ ಕಂಬಗಳಂತೆ (ಅಭಿಜ್ಞಾನ)ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಸಿರು-ನೀಲಿ ಮಿಶ್ರಿತ ಹರಳುಗಳಿಂದ ಈ ಪಿರಮಿಡ್ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದ್ದರು. ಕೆಲವೆಡೆ ಬಂಗಾರದಿಂದಲೂ ಕೂಡಾ ಹಾಸುಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅನೇಕರು, ಈ ಕಾರಣವಾಗಿಯೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ನಡೆಸಿದರು.

ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ಉತ್ತರ ಧ್ರುವಕ್ಕೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮುಖಮಾಡಿ ನಿಂತಿರುವಂತೆ, ಅವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ



ಹಲವಾರು ವಿಮಾನಗಳು ಭೂಮಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಬೆಳಕಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದವು. ಇವು ಒಂದು ಅಂಚಿನಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಚಿನವರೆಗೆ ನೇರವಾಗಿಯೇ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ಪಿರಮಿಡ್‌ನ ಶಿಖರಗಳು ಆ ಬೆಳಕಿನ ಪ್ರಖರತೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗೆ ತುಂಬಿರುವ ಕಾಂತಿಯಿಂದ ಜೀವಶಕ್ತಿಯು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಂದು ಅರಿತ ಮೇಲೆ ಆ ಜಾಗವನ್ನು ಸಮಾಧಿಗಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ವಾಡಿಕೆಯಾಯಿತು. ಆದರೆ, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಮಹೋದ್ದೇಶವಿತ್ತು ಎಂಬುದು ಮುಂದೆ, ನಂತರದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

<u>ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗಿನ ಸುರಂಗಗಳು ಹಾಗೂ ಕೋಣೆಗಳು</u>

ಚಿಯೋಪ್ಸಾ ಎಂಬ ದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾಜನ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಕಾಂತಿಯು ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರವಾಹ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿದು ರಾಣಿಯ ಕೋಣೆಯೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳ ರಹಸ್ಯವು ನಮ್ಮ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿದೆ. 'ಸ್ಫಿಂಕ್ಸ್' ಎಂಬ ಪಿರಮಿಡ್ ಮನುಷ್ಯನ ಮುಖವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿಯೂ, ಅದರ ಕೈಗಳು ಸಿಂಹದಂತೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಎಡಗೈ ಒಳಗಿನಿಂದ ಒಂದು ಕೋಣೆಯು ಶುರುವಾಗಿ ಹಲವು ರಹಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಪುರಾತನ ಪುರಾಣ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಭದ್ರಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂದಕ್ಕೆ ದಾರಿಮಾಡಿ ಕೊಡುವ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗವು ರಾಜನ ಕೋಣೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೂ ಆಳಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಕೆಳಗೆ ಅಭೂಮಿಜ ಎಂಬ ಸುರಂಗ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಇನ್ನೂ ಎಷ್ಟೋ ರಹಸ್ಯ ಸುರಂಗಗಳು ಅವುಗಳ ಹೆಸರು ಟರ್ಕಿ, ಯುಕಾಟನ್, ರಷ್ಯ, ಹಾಗೂ ಮಂಗೋಲಿಯಾ ಇದಾದ ನಂತರ, ಸಿಗುವುದೇ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿರುವ ಕೋಣೆ ಅದರ ಹೆಸರು ಅಸೂರ್ಯಜ.

<u>ಪಿರಮಿಡ್ ಆಕಾರದ ಹಿಂದಿರುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕತೆ</u>

ಉತ್ತರ ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿ ಇರುವಂತೆ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭೂಮಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಿಯುವ ಶಕ್ತಿಯ ತರಂಗಗಳು ಈದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲೇ, ಅಂದರೆ, ಉತ್ತರದಿಂದ ದಕ್ಷಿಣಕ್ಕೆ ಹರಿಯುತ್ತವೆ. ಭೂಮಿಯು ಸ್ವಲ್ಪ ಓರೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಆಟದ ಬುಗುರಿಯು ಬೀಳುವ ಮುಂಚೆ ಬಾಗುವ ರೀತಿ ಭೂಮಿಯು ಓರೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಬಾಗುವಂತೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಶಕ್ತಿಯ ಚಲನೆಯ ದಿಕ್ಕನ್ನೇ ನಿಜವಾದ ಉತ್ತರ ದಿಕ್ಕು ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ಇಂತಹ ನಿಜವಾದ ಉತ್ತರದಿಕ್ಕಿಗೆ ಮುಖಮಾಡುವಂತೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಭೂಮಿಯ ತಿರುಗುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯ ಅಲೆಗಳನ್ನೇ ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು ತಮ್ಮೊಳಗೆ ಸೆರೆಹಿಡಿದು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು. ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವು ಸುತ್ತುವಾಗ, ತನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯ ವಲಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಈ ಕಾಂತಿಯು ಶಿಖರದ ಮೂಲಕ ಒಳಗೆ ಹರಿದು, ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗಿನ ಗೋಡೆಗಳಿಗೂ ತಾಕಿ, ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಿ, ಪಿರಮಿಡ್ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಶಕ್ತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಯಸ್ಕಾಂತದ ಗುಣಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವತಂತ್ರವಾದುದು, ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಆವರಿಸಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಪದಾರ್ಥ ಇಟ್ಟರೂ, ಅದು ಹಾಳಾಗದೇ ಬಹಳ ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಪಿರಮಿಡ್ ಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಲ್ಲು, ಮಣ್ಣು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಪದಾರ್ಥದಿಂದಲೂ ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು. ಅದರಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಇಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಮ್ಮ ತಲೆಗಳನ್ನು, ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ತಲೆಗಳನ್ನು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿಸಿ, ಕುಚೋದ್ಯ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಇಲ್ಲವಾಗಿಸಿ, ಅದ್ಭುತ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಆ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಅಲಂಕರಿಸಿದ ಹರಳುಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಒಳಗಿದ್ದ ಬಂಗಾರದ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕೆಲವು ನೀಚರು ಅಪಹರಿಸಿದರೂ, ಅದರ ಒಳಗೆ ಇರುವ ಸಂಪತ್ತು ಹಾಳಾಗದೇ ಹಾಗೆಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿದ ಕಾಂತಿಯು ನಮ್ಮೊಳಕ್ಕೆ ನಾವೇ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದರ ಒಳಗೆ ಯಾವುದೇ ಪದಾರ್ಥ ಇಟ್ಟರೂ , ಅದು ಹಾಳಾಗದು.

ಈ ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಯೋಗದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ತಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರಿಗೂ ತಿಳಿಸಬೇಕೆಂದು, ಅವರು ತಮ್ಮ ಮೃತ ದೇಹಗಳನ್ನೇ ಅಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದರು. ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರವೂ ಆ ಮೃತ ದೇಹಗಳು ಕೊಳೆಯದೆ ಇರುವುದೇ, ಅವರು ನಮಗಾಗಿ ಉಳಿಸಿಹೋದ ಪಾಠ. ಆ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಾಳಾಗದೆ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಆ ಮೃತ ದೇಹಗಳೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ಈ ಶಕ್ತಿಯೇ ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಅನಂತ ಚೈತನ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇದೇ ದೈವೀ ಶಕ್ತಿ.

ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ಆಗಿನ ಕಾಲದ ರಾಜರ ಮೃತ ದೇಹಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಾಧಿಗಳು ಎಂದು ನಾವು ತಿಳಿದಿರುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ . ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಕಾಂತಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಿರುವುದೇ ಇದರ ಪ್ರತೀಕ. ಆ ಕಾಂತಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇದೆ ಎಂಬುದೇ ಇದರ ಸೂಚನೆ. ಈಶ್ವರನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದಾನೆಂಬುದೇ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಸಂದೇಶ. ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಲೇ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಆಕಾರಗಳೇ ಹೊರತು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಹಾಗೆ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಜನರನ್ನು ಹಿಂಸೆಗೆ ಗುರಿಮಾಡಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಈ ಗಂಭೀರ ಆಕಾರಗಳು ಜ್ಞಾನ ದೇಗುಲಗಳು ನಾವು ಅಮರರು ಎಂಬುದೇ ಇದರ ಸಂದೇಶ. ಅದನ್ನು ರುಜುವಾತುಪಡಿಸಲು ಅವು ಸದಾ ಸಿದ್ಧವಿವೆ. ಇದರ ಒಳಗೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತಗೊಂಡು ಬರಿದಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವೂ ಕೂಡಾ ಒಂದು ಪಿರಮಿಡ್‌ನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಅದರ ಒಳಗೆ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವು ವೃದ್ಧಿ ಯಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯು ಹಲವು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಖಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಬೇಗನೆ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಂದರೂ, ಅದರ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಂಡೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಈಗಲೇ ಒಂದು ಪಿರಮಿಡ್‌ನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಂಡು ಅಥವಾ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನರಾಗಿ ಧನ್ಯರಾಗಿರಿ.

ಮನಸ್ಸು ಶೂನ್ಯವಾದಾಗ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜಿತವಾಗಿ ನಾವು ಬಲು ಬೇಗ ಜ್ಞಾನವಂತರಾಗುತ್ತೇವೆ.

– ಸಂಗ್ರಹ : ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುವಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಮ್ಯಾಗಸ್ಜೈನ್

ಅನುವಾದ : ಬಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ

(ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಸಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ)

ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರದ ಶ್ರೀ ಗಾಯಿತ್ರಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತಾ : 16-07-09 ಗುರುವಾರದಂದು ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. 12 ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯ ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನವು (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6 ರವರೆಗೆ) ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಿತು.

ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಬೆಳಗಿನಿಂದಲೇ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಹೊರಟು ಬಂದರು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಇಬ್ಬರು ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಲೋಕೇಶ್ ಹಾಗೂ ರತ್ನಮ್ಮ ಅವರುಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ 12 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನಸ್ಥರಾಗಿದ್ದುದು ವಿಶೇಷವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಸಮತೋಲನವಾಗಲಿ, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಾಗಲಿ ಕಂಡುಬರಲಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿ, ಉತ್ಸುಕರಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾದದ್ದು ಅವರ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗು ಮುಖದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ 'ಸ್ಕಂದ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ'ದ ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನ ಮಿತ್ರರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ತಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯ, ಧೈರ್ಯ, ವಿಶ್ವಾಸಗಳು ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲದೆ, ಇಂತಹ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಂಘಟಿಸಿಕೊಡು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಸಾರವು ಅಧಿಕವಾಗಲಿಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ ಎಂದು ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನ ಮಿತ್ರರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು.

ಸಂಜೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಹಿರಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಶ್ರೀ ಕೆ ವರಹಾಮೂರ್ತಿಯವರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರಿ

ಒಂದಾನೊಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಕುರಿಮರಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಪೂಜಾರಿ ಇವರ ನಡುವೆ ನಡೆದ ಸಂಭಾಷಣೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಇದೆ.

ಪೂಜಾರಿಯು ಚಿಕ್ಕ ಕುರಿಮರಿಯನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲು ತನ್ನ ಕತ್ತಿಯಿಂದ ಅದರ ಕತ್ತನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ಕೈಯನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತಿದಾಗ, ತಕ್ಷಣ ಕುರಿಮರಿಯು ನಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಪೂಜಾರಿಯು ತಕ್ಷಣ ತನ್ನ ಕತ್ತಿಯನ್ನು ಕೆಳಗಿಳಿಸಿ ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ ಕುರಿಮರಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದ, ಜಿಏಕೆ ನೀನು ನಗುತ್ತಿದ್ದೀಯ ನಿನಗೆ ಗೊತ್ತಾ, ನಾನು ನಿನ್ನ ಕತ್ತನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ಹೊರಟಿದ್ದೆ? 'ನನಗೆ ಗೊತ್ತು' ಕುರಿಮರಿ ಹೇಳಿತು, ''499 ಸಾರಿ ಕುರಿಯಾಗಿ ಸತ್ತು ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟಿ ಈಗ ಮುಂದಿನ (500 ನೇ) ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಮಾನವನಾಗಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತೇನೆ. ಆ ಮೇಲೆ ಚಿಕ್ಕ ಕುರಿಮರಿಯು ಅಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಆಗ ಪೂಜಾರಿಯು ಕೇಳಿದ ಜಿಯಾಕೆ ನೀನು ಅಳುತ್ತಿದ್ದೀಯ? ಜಿ

ಅದಕ್ಕೆ ಕುರಿಮರಿಯು ಹೀಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿತು. 'ಎಲೆ ಬಡ ಪೂಜಾರಿಯೆ, 500 ಜನ್ಮಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾನು ಒಬ್ಬ ಉನ್ನತ ಪೂಜಾರಿಯಾಗಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಕ ' ಂ ರಿ ಗ ' ಳ ' ನ ' ್ನ ದ ' ೀ ವ ' ರಿ ಗ ' ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ '. ಆಗ ಪೂಜಾರಿಯು ತನ್ನ ಮಂಡಿಗಳನ್ನು ಊರಿ ಕುಳಿತು ಈ ರೀತಿ ಹೇಳಿದ ''ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು, ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಬೇಡುತ್ತೇನೆ, ಇಂದಿನಿಂದ ನಾನು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕುರಿಗಳ ಪೋಷಕ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಕನಾಗುತ್ತೇನೆ''. 'ಲಿಟಲ್ ಬುದ್ಧ' ಚಿತ್ರದ ಈ ಕಥೆಯ ಆರಂಭದ ಸನ್ನಿವೇಶವಿದು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯು ಬೆಳೆದಂತೆಲ್ಲಾ, ಪ್ರಾಣಿ ಸಂಕುಲಗಳು ಮಾನವನಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಾ ಬಂದವು. ಮಾನವನು ಸಹ ಪ್ರಾಣಿ ಸಂಕುಲದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಮತ್ತು ತಿನ್ನುವುದು ನಮ್ಮ ಅಣ್ಣ, ತಂಗಿಯರನ್ನು ಕೊಂದು ತಿಂದ ಹಾಗೆ.

ಪ್ರಾಣಿಗಳೂ ಸಹ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಶಕ್ತಿ, ಭಾವನೆಗಳು, ಮತ್ತು ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಮತ್ತು ತಿನ್ನುವುದು, ವಿರುದ್ಧಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಪಡೆದಂತೆ. ಕಾರಣ ಶರೀರದ (ಉಚಿಉಟ್ಟಿ) ಹಂತದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಇಂತಹ ವಿರುದ್ಧಾತ್ಮಕ ಕೆಲಸಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ, ನಮ್ಮ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ವಿಧ್ವಂಸಕವಾದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೈಬಲ್ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ, ''ನೀನು ಯಾರನ್ನೂ ಕೊಲ್ಲುವಂತಿಲ್ಲ'', ಆದರೂ ಸಹ ಜನಗಳು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಧಾರ್ಮಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅಹಿಂಸಾ ನೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಲು ಮೊದಲು ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ನಾವು ಏನೆಲ್ಲಾ ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಅದು ಭಗವಂತನ ಸೃಷ್ಟಿ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಅಥವಾ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೊಲ್ಲುವ ಹಕ್ಕು ಯಾರಿಗೂ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಯಾರೂ ಏನನ್ನೂ ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾರರು. ನಾವು ಒಂದು ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾರೆವು, ನಾವು ನೊಳ್ಳೆಯನ್ನು ಸಹ ದೃಷ್ಟಿಸಲಾರೆವು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನವೆಂದರೆ, ಅಹಿಂಸೆ, ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು. ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಖಚಿತವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಜಿಕಡೆಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ನನ್ನ ಸಹೋದರರಿಗೆ ನೀವು ಏನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುತ್ತೀರೋ, ಅದು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನನಗಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇಜಿ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದ ರಕ್ತದ ಕಣಗಳನ್ನು ನಿಶ್ಶಕ್ತಿಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಆಹಾರವು, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸದಿಂದ ಬರುವ ವಿಷಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹವು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವನ್ನು ತಲುಪುವುದರಿಂದ, ಕೊಂದ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರ, ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಸಿಗುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಗಿನ ಕೊಳೆಯಂತಹ (ಅ್ಞಿಜಟ್ಟಜಿಥಿಟ್ಞಿ) ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

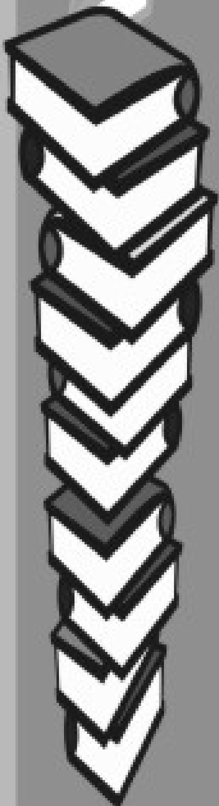
ಹಲವಾರು ಪ್ರಾಂತೀಯ ತರಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆಯದಂತಹ ಅಂಶಗಳು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ದೊರಕುತ್ತವೆ. ನಾವು ಕೊಳೆತು ಹೋಗುವ ಅಥವಾ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗುವ (ಈಛಿಜಟ್ಟ್ಞಿಜಿಥಿ) ಖಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಉಗ್ರತೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು (ಜಿಛಿಜ್ಞಿಟ್ಞಿ) ಕಡಿಮೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು, ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳಿಗಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯ ಅವಕಾಶ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅವರು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಹೊಸ ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದಾಗಿದೆ.

- ಅನುವಾದ : ವಸಂತ ಮಾಲ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ

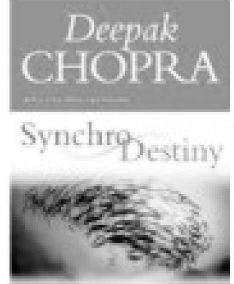




''ಸಿಂಕ್ರೋಡೆಸ್ಟಿನಿ''

ಲೇಖಕ: ದೀಪಕ್ ಚೋಪ್ರಾ

ಪ್ರಕಾಶನ: ಹಾರ್ಮೋನಿ ಬುಕ್ಸ್., ರ್‍ಯಾಂಡಂ ಹೌಸ್ ಇಂಕ್.

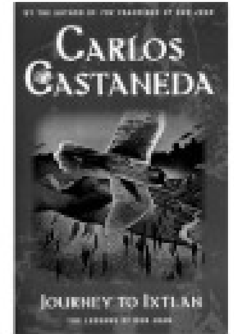


''ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದ, ಸ್ಥಾನಿಕವಲ್ಲದ ಆತ್ಮವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ತಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಈ ಆತ್ಮವು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಬದಲಾಗದ ಒಂದು ಚೈತನ್ಯಕ್ಕೆ ಜೋಡಣೆಗೊಂಡಿವೆ. 'ಒಂದು ಸ್ಥಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ - ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುವ, ಗಮನಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ನೋಡಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ - ಒಬ್ಬ ಅನಂತ ಜೀವಿ ನಾನು'; ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದೇ, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಎಂಬುದರ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ. ನಾವು ಏನೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟಾದರೂ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು, ಅವೆಲ್ಲ ಗಣನೆಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿದ್ದೂ ಸಹ, ನಾವು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವ ಆತ್ಮವನ್ನು, ಪರಿಶುದ್ಧ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಅನಂತ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ನಾವು ತಲುಪಿ, ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ಇದ್ದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದನ್ನೇ 'ಸಿಂಕ್ರೋ-ಡೆಸ್ಟಿನಿ' ಎನ್ನುವುದು. ಅಂದರೆ, 'ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಆತ್ಮ' ಮತ್ತು 'ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಆತ್ಮ' ಇವುಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ಜೋಡಣೆ ಇದೆ. ಈ ಜೋಡಣೆಯನ್ನು, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ 'ಸಿಂಕ್ರೋ-ಡೆಸ್ಟಿನಿ' ಆಗಿದೆ.''

''ಜರ್ನಿ ಟು ಐಕ್ಸ್‌ಟ್ಲಾನ್''

ಲೇಖಕ: ಕಾರ್ಲೋಸ್ ಕಾಸ್ಟನಾಡಾ

ಪ್ರಕಾಶನ: ಬಾಡ್ಲೀ ಹೆಡ್, ಗ್ರೇಟ್ ಬ್ರಿಟನ್



''ಬಿಡಿಯಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೂ, ಯಾರೊಬ್ಬರಿಗಾದರೂ ಸಹ, ಒಬ್ಬ ಯೋಧನ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ಅಗತ್ಯ'' ಅವನು ಹೇಳಿದ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅವನು ವಿರೂಪಗೊಂಡು ಕುರೂಪನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ 'ಮನೋಸ್ಥಿತಿಯ ಕೊರತೆ' ಉಂಟುಮಾಡುವ, ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದಾದುದು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮ ಮನನೋಯಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಿಟ್ಟುಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅವರ ತಾಳಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕುಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ನೀವು ಗೋಳಿಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ದೂರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಗಾಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿದ ತರಗೆಲೆಯಂತಾಗುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪಾಲಿಗೆ ಇದು ಎಂಥಹ ಅಸಹ್ಯವಾದುದು ಎನಿಸಬಹುದು ನೀವೇ ಹೇಳಿ.

''ಒಬ್ಬ ಯೋಧನು ಬೇಟೆಗಾರ ಸಹ ಹೌದು. ಆತ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಹಾಕುತ್ತಾನೆ. ಅದನ್ನೇ 'ನಿಯಂತ್ರಣ' ಎನ್ನುವುದು. ಆದರೆ, ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಹಾಕುವುದು ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಅವನು ಕೆಲಸಕ್ಕಿಳಿಯುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲಸವು ಸಾಗಲು ಅದರಷ್ಟಕ್ಕೇ ಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ಇದನ್ನೇ 'ತ್ಯಜಿಸುವುದು' ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಯೋಧನೊಬ್ಬ ಗಾಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿದ ತರಗೆಲೆಯಂತೆ ಅಲ್ಲ, ಆತನನ್ನು ಯಾರೂ ಸಹ ತಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ; ತನ್ನ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ತನ್ನ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಆತನು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಹ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬದುಕಿ ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ಯೋಧನು ಸದಾ ಸನ್ನದ್ಧನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಆತನು ಬದುಕುಳಿಯುತ್ತಾನೆ.''

- ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ 'ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಯಾತ್ರೆ'

– ಒಂದು ವರದಿ.

ದಿನಾಂಕ 12-07-09 ರಾತ್ರಿ 8-30 ಗಂಟೆಗೆ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಹೈದ್ರಾಬಾದ್‌ನಿಂದ ಗುಲ್ಬರ್ಗಾಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದರು. ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆದ ಅನುರಾಧ, ವಿಜಯ್‌ಕುಮಾರ್ ಚಿಮ್‌ಕೋಡ್, ಪಿ.ವಿ ಗೌಡ, ಶರಣ ಗೌಡ ಪಾಟಿಲ್, ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಬಳ್ಳಾರಿ ಪ್ರೇಮಾ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಅವರನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು.

ದಿನಾಂಕ: 13-07-09 ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ:

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ಹೆಚ್.ಕೆ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಧ್ಯಾನ ಬೋಧನೆ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 1000 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ವಿಜಯ್‌ಕುಮಾರ್ ಚಿಮ್‌ಕೋಡ್ ಅವರ ಮನೆಯ ಮೇಲೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು 'ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್' ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಅಂದು ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 8 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಬೋಧ ತಾಯಿ ನಗರ್ ಶಿವಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಬೋಧನೆ ನಡೆಯಿತು. ಅಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 400 ಜನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

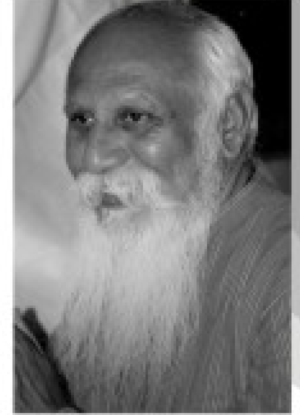
ಬಿಜಾಪುರ:

ದಿನಾಂಕ : 14-07-09 ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ಗಂಟೆಗೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಗುಲ್ಬರ್ಗಾದಿಂದ ಬಿಜಾಪುರಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು. 10 ರಿಂದ 11 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಿರುವ ಪರಶುರಾಮ್ ಜಾಲಗಾರ್ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿ ನಡೆಯಿತು. 11 ರಿಂದ 12 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಕನಕದಾಸ್ ಗೋದಾವಣಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಮೇಘ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಸಂಭಾಷಣೆ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ರಿಂದ 2 ಗಂಟೆವರೆಗೆ ಬಿಜಾಪುರ ನಗರದಲ್ಲಿರುವ 1 ಎಕರೆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ 40Ⅹ40 ಪಿರಮಿಡ್ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಶಂಕುಸ್ಥಾಪನೆ ಮತ್ತು 'ಮಾತಾಮಾಣಿಕ್ಕೇಶ್ವರಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ'ವೆಂದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರು.

ಅಂದು ಸಂಜೆ 5:30 ರಿಂದ 9 ಗಂಟೆ ಯವರೆಗೆ ನೀಲಕಂಠೇಶ್ವರ ಮಂಗಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಧ್ಯಾನ ಬೋಧನೆ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 2000 ಜನ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಅಥಣಿ ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕೋಡಿ:

ದಿನಾಂಕ 15-07-09 : ಅಥಣಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಬೋಧನೆ. 400 ಜನರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3 ಗಂಟೆಗೆ ಅಥಣಿಯಿಂದ ಚಿಕ್ಕೋಡಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿದರು.



ಅಂದು ಸಂಜೆ 4 ರಿಂದ 5-30 ರವರೆಗೆ ಚಿಕ್ಕೋಡಿಯಲ್ಲಿನ ಉ. ಉ. ಆ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ 400 ಜನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 9 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 1000 ಜನರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ :

ದಿನಾಂಕ 16-07-09 : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಚಿಕ್ಕೋಡಿಯಿಂದ ಹುಬ್ಬಳಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣ. ಮಾರ್ಗಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ನೂತನವಾದ [illegible] ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ([illegible])

ಹೊಸಪೇಟೆ ಮತ್ತು ಬಳ್ಳಾರಿ:

ದಿನಾಂಕ 17-07-09 : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 12 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಲವೀನಾ ಬಲ್ಡೋಟ್ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಸಂಭಾಷಣೆ. ಶ್ರೀಮತಿ ಲವೀನಾರವರು ಅವರ ಧ್ಯಾನ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪತ್ರೀಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ಗಂಟೆಗೆ ಬಳ್ಳಾರಿಗೆ ಬಂದಿಳಿದರು, ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಪಯ್ಯ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ಗಂಟೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಬೋಧನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಸುಮಾರು 1000 ಜನ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಸಿರುಗುಪ್ಪಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಮಾಡಿದರು.

ಸಿರುಗುಪ್ಪ:

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ಗಂಟೆ ಯಿಂದ 10:30 ರವರೆಗೆ ನಡೆದ ಜಾಥಾದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ 200 ಜನ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 600 ಜನ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದರು.

– ಕೃಷ್ಣ, ಬಳ್ಳಾರಿ.

'ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್'-ನನ್ನ ಜೀವನದ ಆಸೆ



ನನ್ನ ಹೆಸರು ಚಂದ್ರ ಮೋಹನ್. ನಾನು 2000 ಏಪ್ರಿಲ್ 22ನೇ ತಾರೀಖು ಈ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬಂದೆನು.

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ, ನನ್ನ ಜೀವನವೆಲ್ಲಾ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿತ್ತು. ಇಂಟರ್‌ಮಿಡಿಯೇಟ್ (ಇಖಿಐ) ನಲ್ಲಿ ಊಚಿಟ್ಟ ಆಗಿ ಓದು ಎಂದರೆ ಬಹಳ ಬೇಸರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅದರಿಂದ, ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವವರೆಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನವರಿಂದಲೂ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು, ವಿದ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯೇ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿತ್ತು. ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದ ವಿದ್ಯೆ ಏತಕ್ಕೆ ಎಂದು ನಾನೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇಸರಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ನನ್ನಿಂದ ಏನಾಗುತ್ತದೆ, ನನ್ನ ಜೀವನವು ಇಷ್ಟೇನಾ ಎಂದು ಹಾಗೆಯೇ 2 ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಬಿಟ್ಟೆನು.

ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಮೆಹಬೂಬ್ ನಗರ (ಅಃ) ಯಲ್ಲಿ ಕ್ಲಾಸ್ ಮಾಡಿದರು. ಆ ಕ್ಲಾಸ್ ಕುರಿತು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಎಲ್ಲಾ ವಿವರಿಸಿ ಹೇಳಿದನು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ವಿದ್ಯೆಯು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನೂ ದಿಕ್ಕು ತೋಚದೇ ಇದ್ದ ನನಗೆ ಅದೊಂದು ವಿಚಾರ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ ಎನಿಸಿತು. ಆ ಕ್ಲಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಾರಿ ಶ್ರೀ ಪತ್ರೀಜಿ ಸಾರ್‌ರವರನ್ನು ನೋಡಿದ ಕೂಡಲೇ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ನಿರಾಸೆ, ಅಸಹಾಯಕತೆ ಎಲ್ಲವೂ ಮಾಯವಾಗಿ ಹೋಯಿತು. ಅವರ ಹಾವಾಭಾವಗಳು, ಪ್ರೇಮ, ಕರುಣೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಆಕರ್ಷಣೆ ಮೂಡಿಸಿತು. ಆ ಮೊದಲ ದಿವಸ ಕ್ಲಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದೆನು. ಆ ದಿವಸ ನನ್ನ ಆನಂದವು ಹೇಳಲಾರದಷ್ಟು ವರ್ಣನಾತೀತವಾಗಿತ್ತು.

ಹಾಗೆಯೇ, ಕ್ರಮವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಆ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಚಿಟ್ಟ ಆಗಿದ್ದ ನನ್ನ ಇಖಿಐ ಪುನಃ ಎಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಸಾರಿ ಪಾಸ್ ಆಗಿ, ಆನಂತರ ಡಿಗ್ರಿ ಮುಗಿಸಿ ಃ.ಅ.ಅ ಬಹಳ ಸುಲಭ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರ್ತಿ ಮಾಡಿದೆ. ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯೆ ಎನ್ನುವುದು ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕ ವಿಷಯವೆನಿಸಿತು. ಯಾವುದನ್ನಾಗಲೀ ಇಷ್ಟ ಪಟ್ಟು ಮಾಡಿದರೆ, ಬಹಳ ಸುಲಭ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡ ಬಹುದೆಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ನಾನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆನು.

ಮೊದಲು ನಾನು ಮಾಂಸಾಹಾರಿಯಾಗಿದ್ದೆ, ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ ನಿಜವನ್ನು ಅರಿತು ಶಾಕಾಹಾರಿಯಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದಿ, ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸಹ ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆನು.

ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು :-

ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ವಿಷನ್ಸ್ ಬರುವುದು ಮೊದಲು ನನ್ನನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡಿತು. ಇದನ್ನು ಕುರಿತು, ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ವಿಷನ್‌ಗಳನ್ನು (ಜಿಊಚಿಟ್ಟಿ) ನನಗೆ ನಾನೇ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಬಹಳಷ್ಟು ಜ್ಞಚಿಥಿ ಯಿಂದ ಕೆಲಸಮಾಡುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನನ್ನ ಕನಸುಗಳು, ನನಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಾರ್ಗ ದರ್ಶನವಾಯಿತು. ಪತ್ರೀಜಿ ಸಾರ್ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಎಷ್ಟೋ ವಿದ್ಯಾವಂತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರು. ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ ಮತ್ತೆ ಅವುಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ತಿರುಮಲ ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 3 ದಿವಸಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು, ಆ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿರುವ ಗುಹೆಯಲ್ಲಿ, ಅಡವಿಯಲ್ಲಿ ವಾಟರ್ ಫಾಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತೆ ಆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪಡೆದುದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಇದೊಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಅನುಭವ. ಈ ರೀತಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹೀಗೆಯೇ, ಇಂತಹ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನನ್ನ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ.

ಜ್ಞಚಿಅ ದ ಜೊತೆ ಪರಿಚಯ

ನನ್ನ 6 ವರ್ಷಗಳ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಯಾಣದ ತರುವಾಯ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದದ್ದು ನನ್ನ ಧ್ಯಾನದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಅಧ್ಯಾಯವೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ, ಏಟಿಟ್ಟಿಜಿಜ್ಞಗಿಟ್ಟು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆಯು ಇದ್ದ ನನಗೆ

- ಅಯ್ಯಪ್ಪ , ಅನಿತ ಮೇಡಂ, ದೀಪಕ್ - ಮೊದಲಾದವರ ಪರಿಚಯದಿಂದ ಕ್ಷಚಿಅ ಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟೆನು. ಅವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತೆನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಯ್ಯಪ್ಪನವರು ಕ್ಷಚಿಅ ದಲ್ಲಿ ಜರುಗುವ ಪ್ರತಿ ಛಿಡಿಲ್ಟಿಥಿ ನ್ನು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ, ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಅರ್ಥವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವುಗಳನ್ನು ಕ್ಷಚಿಅ ಔಛಿಚಿಜಾ ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಎಷ್ಟೋ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಎಷ್ಟೋ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಖಿಚಿಚಿತಿಟ್ಟಿ ಡಿಟ್ಟ ಗಳು ಹೇಗೆ ಕ್ರಮ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ಅವರಿಂದ ಕಲಿತು ಕೊಂಡೆನು. ಈಗ ನಾನು ಸ್ಕೂಲ್, ಕಾಲೇಜ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಚಿಅ ಚಿಚಿಔಛಿಥಿ ಜೊತೆ ಕಲೆತು ಕೆಲಸಮಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅನುಭವವೇ ಆಯಿತು.

ಮೊದಲ ಬಾರಿ ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಉಟ್ಟಿಔಚಿಟ್ಟ ಟ್ಟ ಇಛಿಔಚಿಜಛ ಇಚಿಧಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಲು ರಾಜಕೀಯದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ನಾವುಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷ ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. ಹೀಗೆಯೇ ಕ್ಷಚಿಅ ದವರ ಜೊತೆಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಯುವ ಮಾಸ್ಟರ್ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರುವುದು, ಮತ್ತು ಅವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಸಲು ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಯಿತು.

ಪ್ರತಿ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು, ಅವರ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ, ಅವರನ್ನು ಕ್ಷಚಿಅ ದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಇಡಬೇಕಾದ ಆಸ್ತಿಯು ಸಹ ಇದೇ. ಅದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಸ್ತಿ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಚಿಅ ದವರು ''ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ'' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೂ ಕೂಡಾ ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೆ ಈ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಲೇಖನಗಳು ಬರಲು ಕ್ಷಚಿಅ ಔಛಿಚಿಜಾ ನವರು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಿಂದ ಕೃಷಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ರವರು ಈ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಪ್ರಶಂಸೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಶಂಸೆಯ ಸುರಿಮಳೆ ಗೈಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಆನಂದ ವಾಗುತ್ತಿದೆ.

<u>ನನ್ನ ಜೀವನದ ಆಸೆಗಳು</u> :- ಪತ್ರೀ ಸಾರ್‌ರವರ 'ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ - 2012' ರಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಆಸೆ. ಈಗಿರುವ ಜೀವನದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಂಚುವುದು ಎನ್ನುವ ಆಸೆ ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವ ಯಾವ ಕೆಲಸವಾದರೂ ನಾವುಗಳು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ.

ಈ ಯಜ್ಞದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು, ಪರಮ ಗುರುವಾದ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಹಾಕಿರುವ ಅದ್ಭುತವಾದ ಈ ಕನಸನ್ನು ಸಾಕಾರ ಮಾಡೋಣ. ಈ ತರಹ ಆನಂದಮಯವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ಈ ತರಹದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪತ್ರೀ ಸಾರ್‌ಗೆ ನನ್ನ ಶತಕೋಟಿ ವಂದನೆಗಳು.

- ಚಂದ್ರಮೋಹನ್, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವಜನ್ಮಕ್ಕೆ ತೆರಳುವಿಕೆ



2009 ಜುಲೈ 18 ಮತ್ತು 19 ರಂದು ನಡೆಯಿತು

ಉಪನ್ಯಾಸಕರು : ಡಾ. ನ್ಯೂಟನ್ ಕೊಂಡವೇಟಿ

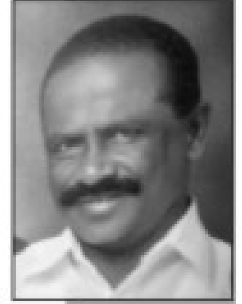
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವಜನ್ಮಕ್ಕೆ ತೆರಳುವಿಕೆ (ಪಾಸ್ಟ್‌ಲೈಫ್ ರಿಗ್ರೆಷನ್) ಎಂಬ ವಿಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ 2 ದಿನಗಳ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಾಗಾರವು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಜನ್ಮ ಪರಂಪರೆ ವಿಚಾರ, ಜನನ ಮರಣಗಳ ಆವರ್ತನ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರ ಯಾನ, ಪ್ರಭಾವಲಯ (Aura), ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿ, ಧ್ಯಾನ, ಪೂರ್ವ ಜನ್ಮ , ಭವಿಷ್ಯತ್ ಜೀವನ, ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಕನಸುಗಳಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಹೊಂದುವುದು (Dream Mastery) ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಶೇಷತೆಯೆಂದರೆ, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿದ ವಿಧಾನಗಳು ಎಲ್ಲರ ಅಂತರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಯಿತು.

ಈ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಭಯಗಳು, ಚಟಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರರಲ್ಲಿ ಬಾಂಧವ್ಯದ ವಿಚಾರಗಳು, ಹೇಗೆ ಹಿಂದಿನ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಆ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಮಾರ್ಗದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಉದಾಹರಣೆ ಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಮಾನವ ಜನ್ಮದ ಉದ್ದೇಶ, ಕರ್ಮಸಂಕೋಲೆಗಳ ವಿಚಾರವಾಗಿ ತಿಳಿಯಪಡಿಸಿದರಲ್ಲದೆ, ಆತ್ಮದ ಪ್ರಗತಿಯ ವಿಚಾರ ಮತ್ತು ಆ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸವಾಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತರಗತಿ ನಡೆಯಿತು. ಇಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವಾಗದ ಅಥವಾ ಪರಿಹಾರ ಕಾಣದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೂಲ ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಕರ್ಮವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಿ ಮುಕ್ತ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು

" ನನ್ನ ಧ್ಯಾನದ ಅನುಭವ "



ನಾನು ಕೂಡ್ಲಿಗಿಯಲ್ಲಿ ಈಜಿಖ ಆಗಿ ಪೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಹೆಸರು ಹನುಮಂತಪ್ಪ ಯಲ್ಲಪ್ಪ ತುರಾಯಿ. ನಾನು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿವಹಿಸಿ ಆರು ತಿಂಗಳು ಗತಿಸಿವೆ. ಈ 6 ತಿಂಗಳು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಬಹು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ದಿನಗಳೆಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು, ನೋವುಗಳನ್ನು, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಹಿಡಿದು, ಖಿಜಿ ಆಗಿ 1979 ರಲ್ಲಿ ಪೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಾಗಿನವರೆಗೆ, ವಿಭಿನ್ನವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ, ಆ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಅನೇಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಖಿಜಿ, ಊಜಿ ಮತ್ತು ಈಜಿಖ ಆಗಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿರುತ್ತೇನೆ. ಈ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದವರು ನನ್ನ ಶ್ರೀಮತಿ ವರಲಕ್ಷ್ಮಿ ತುರಾಯಿ ಇವರು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಸಾಕಷ್ಟು ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ, ದರ್ಶಿಸಿ ನಮ್ಮ ಮನ ಮತ್ತು ಮನೆಯು ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಂತೋಷ್ ಎನ್ನುವ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿತು, ಅವರೇ ಸ್ವತಃ ನನ್ನನ್ನು ಧ್ಯಾನಾಸಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗ್ಗೆ 4ಗಂಟೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಂದ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಅರಿತುಕೊಂಡೆವು.

ನಾನು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಶ್ರೀಮತಿಯವರಲ್ಲಿ ನಂಬಲಾರದಂತಹ ವಿಸ್ಮಯಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿದೆ. ನಾನು ಮೊದಲು ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಆಗಿದ್ದೆ. ಮಾಂಸವಿಲ್ಲದೇ ಊಟವನ್ನು ನಾನು ತಿನ್ನುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತ್ಯಜಿಸಿ, ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಬಹು ಕಠಿಣತೆಯಿಂದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಒತ್ತಡಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವನ್ನೆಲ್ಲವನ್ನು ನೀಗಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಶ್ರಮಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾನು ಈಗ ಅನಾಯಾಸವಾಗಿ ಉತ್ಸುಕತೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಕೆಲಸಮಾಡಲು ಧ್ಯಾನವು ಬಹಳ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲರ ಪ್ರಶಂಸೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಕೂಡ್ಲಿಗಿಗೆ ಬಂದ 3 ತಿಂಗಳಿಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆ ಆದೇಶ ಬಂದಿತು, ಇಲ್ಲಿ ಬರಲು ನಾನು ಸಾಕಷ್ಟು ಶ್ರಮವಹಿದ್ದೆ. ಬಹುಬೇಗ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ನಾನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಜರ್ಜರಿತನಾದೆ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದಡಸೇರಿಸಿದ್ದು ಈ ಧ್ಯಾನವೇ ಆಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿರತನಾದ ಮೇಲೆ, ನನ್ನ ವರ್ಗಾವಣೆ ಪುನಃ ಕೂಡ್ಲಿಗಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯತ್ನವಿಲ್ಲದೇ, ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೇ, ಯಾರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸದೇ ಆಯಿತು. ಇದು ನನಗೆ ಪರಮಾಶ್ಚರ್ಯತಂದಿದೆ. ನಾನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಧ್ಯಾನವು ದಿನನಿತ್ಯದ ಔಷಧಿಯಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನನಗೆ 2003 ರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ (ಶುಗರ್) ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು 450 ರತನಕ ತಲುಪಿತ್ತು. ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಹಳ ಪಥ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ 200ರ ತನಕ ಇತ್ತು. ಈಗ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಶುಗರ್ 110 ಆಗಿದೆ. ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ಪಥ್ಯವನ್ನೂ ಸಹ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತೇನೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಆಃ ಕೂಡ ಹೋಗಿದೆ. ನಾನು ಯಾವಾಗ ಸಮಯ ಸಿಗುತ್ತದೋ, ಆಗ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿರತನಾಗುತ್ತೇನೆ. ಅದರಿಂದ, ನನಗೆ ದಣಿವು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಲವಾರು ವರ್ಷ ಪತ್ತೆಯಾಗದ ಕಳುವಿನ 40 ಪ್ರಕರಣಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪತ್ತೆಯಾಗಿವೆ. 50 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಕಾಪರ್ ತಂತಿ ಸಿಕ್ಕಿರುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯುತ್ ತಾಮ್ರದ ತಂತಿ ಪತ್ತೆಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿತರು ಸುಳಿವು ನೀಡದೇ ಇದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಇದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತಾಮ್ರದ ತಂತಿ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಅದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು ಸಂತೋಷ ತಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿ, ಸುಖ, ಸಂತೋಷ ಎಲ್ಲವೂ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಹಂಪಿಯಲ್ಲಿ ಗಣೇಶ ವಿಗ್ರಹ ಪತ್ತೆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೋದಾಗ ಧ್ಯಾನದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಸುಲಭವಾಯಿತು. ಕೂಡ್ಲಿಗಿಯಲ್ಲಿ ಔಜ್ಞಿ ಜಿಂ ಆಭಿಜ್ಞಿಜ್ಞಿ ಎನ್ನುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆವು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೇಂಗಳೂರಿನ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ 2 ದಿನಗಳ ಕಿಜಿಶಿ ಔಜ್ಞಿ ಭಿಜ್ಞಿಜಿಜ್ಞಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗಹಿಸಿರುತ್ತೇವೆ. ಎಂತಹ ಕಠಿಣವಾದ ಕೆಲಸವನ್ನಾಗಲಿ ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಧ್ಯಾನದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಪೂಜ್ಯರಾದ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ದರ್ಶನ ಹಾಗು ಅವರ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ನನ್ನ ಜೀವನ ಪಾವನವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಸಂಪರ್ಕ, ದರ್ಶನ, ಆಶೀರ್ವಾದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಿಗಲೆಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 2 ದಿನಗಳು ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಕಳೆದಂತೆ ಅನಿಸಿತು. ನೆಮ್ಮದಿ, ಸುಖಮಯ, ತೃಪ್ತಿಯ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಧ್ಯಾನವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕ ಎಂದು ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದನ್ನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ, ನಮ್ಮ ದೇಶ ಪ್ರಪಂಚ ಅತ್ಯಂತ ಸಮೃದ್ಧ, ನೆಮ್ಮದಿಯ ಸುಖ ಶಾಂತಿಯ ನೆಲೆ ಬೀಡಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

– ಹನುಮಂತಪ್ಪ ಯಲ್ಲಪ್ಪ ತುರಾಯಿ
ಈಜಿಖ ಪೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ, ಕೂಡ್ಲಿಗಿ.

ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಞಾನ



ನಿತ್ಯಂ ಚ ಸಮಚಿತ್ತತ್ವಮಿಷ್ಟಾನಿಷ್ಟೋಪಪತ್ತಿಷು.

ಅಸಕ್ತಿರನಭಿಷ್ವಂಗಃ ಪುತ್ರದಾರಗೃಹಾದಿಷು

ಪತ್ನೀ, ಪುತ್ರ, ಗೃಹ, ಶರೀರ ಮತ್ತು ಧನ ಮೊದಲಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ತರಹ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದೇ ಅನಾಸಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. 'ಅನಭಿಷ್ವಂಗ'ದ ಅರ್ಥ ಇವರ ಮೇಲಿನ ಮಮತೆಯ ಅಭಾವವೆಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಮಮಕಾರದ ಕಾರಣ ತನ್ನ ಪತ್ನೀಪುತ್ರರ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರ ಸಂಬಂಧವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರಿಂದ, ಅವುಗಳ ಸುಖ-ದುಃಖ ಮತ್ತು ಲಾಭ-ಹಾನಿಗಳಿಂದ ಅವನು ಸ್ವತಃ ಸುಖಿದುಃಖಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಇಂತಹ ಮಮಕಾರವಿಲ್ಲದಿರುವುದಕ್ಕೆ 'ಅನಭೀಷ್ವಂಗ' ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಅರ್ಥಾತ್, ಸಂಬಂಧ, ಬಾಂಧವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾದ ಆಸಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಮಮಕಾರವು ಇರಕೂಡದೆನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನಿತ್ಯಂ ಚ ಸಮಚಿತ್ತತ್ವಮಿಷ್ಟಾನಿಷ್ಟೋಪಪತ್ತಿಷು

ಅನುಕೂಲವಾದ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಅನನುಕೂಲವಾದ ಘಟನೆಗಳ ಅಭಾವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವೇ. ಇದೇ ರೀತಿ ಅನುಕೂಲವಾದ ಘಟನೆಗಳ ಅಭಾವ ಮತ್ತು ಅನನುಕೂಲವಾದ ಘಟನೆಗಳ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಯಾರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಇಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅನಿಷ್ಟಗಳೊಡನೆ ಸಂಬಂಧ ಉಂಟಾದಾಗ ಹರ್ಷಶೋಕಾದಿಗಳು ಜನಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಆದರೂ, ಇಷ್ಟಾನಿಷ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಿಕಾರಗಳು ಇಲ್ಲದಿರಬೇಕು. ಅರ್ಥಾತ್ ಅನುಕೂಲ ಪ್ರತಿಕೂಲತೆಗಳಲ್ಲಿ ಚಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಹರ್ಷಶೋಕಾದಿಗಳು ಆಗದೇ ಇರುವುದು; ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಕೂಲತೆ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲತೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಕಾರದ ಶೋಕ ಭಯ ಮತ್ತು ಕ್ರೋಧ ಮೊದಲಾದವುಗಳು ಆಗದೇ ಇರುವುದು - ಸದಾಕಾಲವೂ ನಿರ್ವಿಕಾರ, ಏಕರಸ, ಸಮನಾಗಿರುವುದು ಇದನ್ನು 'ಇಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅನಿಷ್ಟದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಚಿತ್ತತೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಷ್ಟವಾದರು ಅಥವಾ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರು, ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನವಾದ ಆಲೋಚನೆ ಇರಕೂಡದು. ಸಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಿಕಾರವಾಗಿರಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಸಮಚಿತ್ತತ್ವವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಸದಾ ಈ ರೀತಿ ಇರುವುದನ್ನು ಜ್ಞಾನವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು...

ಧ್ಯಾನ ವೇಮನ ವಿಶ್ವಗೀತೆ



'ಕರ್ಮ ಫಲ' ಮತ್ತು 'ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ' ಇವುಗಳ ಕುರಿತು ವೇಮನಾಚಾರ್ಯರ ಮಾತುಗಳು ಹೇಗಿರುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಈಗ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

ಕರ್ಮ ಫಲ

ಕರ್ಮ ಫಲ ಗೆಯ್ದ ಕರ್ಮಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿ ಸಂಚಿತ ಕರ್ಮಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಆವೇಗವು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಫಲ ನೀಡುವ ಆವೇಗವುಳ್ಳ ಕರ್ಮಗಳು ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಕರ್ಮಗಳು. ಈಗ ಫಲ ನೀಡುವ ಕರ್ಮವು ಪೂರ್ವಜನ್ಮ ಕೃತವಿರಬೇಕೆಂಬ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲ. ಪ್ರಚಲಿತ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕರ್ಮಗಳು ಮುದಿತನದಲ್ಲಿ ಫಲ ನೀಡ ತೊಡಗಿ ಪೀಡಿಸುವುದುಂಟು.

ಒಮ್ಮೆ ಯಥಾರ್ಥಜ್ಞಾನವಾದರೆ ತೀರಿತು. ಜ್ಞಾನಿಗೆ ಕರ್ಮದ ಅಂಟು ಹತ್ತದು.

ಕರ್ಮ ಫಲವು ಕರ್ಮದ ದಿಶೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕರ್ಮ ನಡೆಯಲು ಪುರುಷ ಯತ್ನವು ಬೇಕೇಬೇಕು. ಕೈಕಟ್ಟಿ ಕುಳಿತರೇ ಕೆಲಸ ನಡೆಯದು. ಫಲವು ವಿಧಿನಿಯಮಾನುಸಾರ ಆಗುವುದರಿಂದ ಅತ್ತ ಆಸಕ್ತನಾಗದೆ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಪರಿಪಾಲಿಸಬೇಕು.

ಬೇಕು ಎನಲು ಬರದು; ಬೇಡವೆನಲು ಬಿಡದು:
ಕರ್ಮದಂತೆ ಉಂಟು ಕರ್ಮಫಲವು
ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ದು:ಖ ಪಡದಿರುವುದೇ ಮೋಕ್ಷ
ವಿಶ್ವದಾಭಿರಾಮ ಕೇಳು ವೇಮಾ!

ತನ್ನ ಕರ್ಮದಿಂದ ತಾನು ಲೋಕದೊಳಗೆ
ತಾಯಿ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಾನು ಹುಟ್ಟಿ
ತನ್ನ ಮರೆತು ತಾನು ತನುವ ಕೆಡುಸುತಿಹನು
ವಿಶ್ವದಾಭಿರಾಮ ಕೇಳು ವೇಮಾ!

ಜನ್ಮಗಳು; ಇನ್ನೆಷ್ಟು ಜನ್ಮಗಳನೆತ್ತುವುದೊ?
ಕರ್ಮ ಧರ್ಮಗಳ ಗಣನೆಯೆಷ್ಟೊ ?
ಕರ್ಮ ಧರ್ಮಗಳನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಲಾರರು
ವಿಶ್ವದಾಭಿರಾಮ ಕೇಳು ವೇಮಾ!

ಇದ್ದವನಂತೆ ಇರು; ಇಲ್ಲದವನಂತಿರು;
ಮತ್ತೆ ಇಲ್ಲದಿಹುದು; ಮರಳಿ ಉಂಟು;
ಆಶೆ ಕೋರಿದಷ್ಟು ಅನುಗ್ರಹಿಸುವ ಶಿವ,
ವಿಶ್ವದಾಭಿರಾಮ ಕೇಳು ವೇಮಾ!

ಶ್ರೀಯುತ ಎಸ್.ಆರ್.ಪಾಟೀಲ,
ಹಲಕೋಟಿ, ಧಾರವಾಡ, ಇವರ
ಕನ್ನಡ 'ವೇಮನ ವಿಶ್ವಗೀತೆ' – ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ
– ಸಂಕಲನ: ಬಿ.ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ?

ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ತು

.....ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ



ಈ ಉಪನಿಷತ್ತು ಅಥರ್ವಣ ವೇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟದ್ದು. ಶ್ರೀ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದ ಹತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಒಂದಾಗಿದೆ. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಸಹಿತವಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣ ಇದನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ತು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳುಂಟು. ಆರ್‍ವರು ಋಷಿಶ್ರೇಷ್ಠರು ತಮ್ಮ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮಹಾಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಪಿಪ್ಪಲಾದ ಮುನಿವರ್ಯರ ಮುಂದಿಟ್ಟರು. ಸುಕೇಶ, ಸತ್ಯಕಾಮ, ಸೌರ್ಯಾಯನಿ, ಕೌಸಲ್ಯ, ಭಾರ್ಗವ ಮತ್ತು ಕಬಂಧಿನಿ ಎನ್ನುವರೇ ಆ ಋಷಿಗಳು.

ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ಸತ್ಯಕಾಮ ಮುನಿಯ ಐದನೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಕುರಿತು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

'ಆಚಾರ್ಯರೇ! ಅಕ್ಷರ ಬ್ರಹ್ಮ ಮತ್ತು ಪ್ರಣವ ವಾಚಕವಾದ 'ಓಂ' ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದಾರ್ಥಗಮ ಶೂನ್ಯದ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾನವನು ಯಾವ ಲೋಕವನ್ನು ಸೇರುವನು ?' ಎಂದನು ಸತ್ಯಕಾಮ.

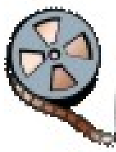
ನಾಶವಿಲ್ಲದಿರುವ, ಶೂನ್ಯವೇ ಪ್ರಣವವಾಚಕವಾದ 'ಓಂ'ನ ಪರಿಣಾಮ. ಇದರ ಕಿಂಚಿತ್ ಜ್ಞಾನವಿದ್ದವನು ಭೂಲೋಕಕ್ಕೆ, ಪರಿಮಿತ ಜ್ಞಾನವಿದ್ದವನು ಚಂದ್ರಲೋಕಕ್ಕೆ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದವನು ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತಿರುವನು ಎಂದು ಪಿಪ್ಪಲಾದ ಮುನಿ ಉತ್ತರಿಸಿದನು.

ನಂತರ, ಕೊನೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಸುಕೇಶವೆನ್ನುವ ಜ್ಞಾನಿ ತಂದಿಟ್ಟನು. ಆಚಾರ್ಯಾ! ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಎನ್ನುವ ಕೋಸಲ ದೇಶದ ರಾಜನು ಒಮ್ಮೆ ನನ್ನನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ, ಸುಕೇಶಾ! ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಅದರ ಹದಿನಾರು ರೂಪಗಳ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಿಕೊಡು ಎಂದನು. ನನಗೆ ತಿಳಿಯದ ಕಾರಣ, ಉತ್ತರವನ್ನು ನಾನು ನೀಡಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಮುಖಾಂತರ ನಾನು ಈಗ ಆ ವಿಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದನು.

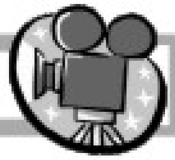
ಆತ್ಮ ದೇಹ ದೇಹದಲ್ಲೂ ಇರುವಂತಹವನು, ಅವನೇ ಪುರುಷನು. ಅವನೇ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನು. ಮೊದಲದಾಗಿ 'ಪ್ರಾಣ'ವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು. ಈ ಪ್ರಾಣದಿಂದ ಆಶೆಯನ್ನು ಹೊರತಂದನು. ಆಶೆಯಿಂದ ಶುದ್ಧ ಆಕಾಶ, ಗಾಳಿ, ಬೆಂಕಿ, ನೀರು, ಭೂಮಿ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು, ಮನಸ್ಸು, ಅನ್ನ ಹುಟ್ಟಿಬಂದವು, ಅನ್ನದಿಂದ ವೀರ್ಯ, ತಪ, ವೇದ, ಕರ್ಮ, ಲೋಕಗಳು ಹುಟ್ಟಿದವು. ಲೋಕಗಳಿಂದ ನಾಮಗಳು ಹೊರಬಂದವು. ಈ ರೀತಿ ಹದಿನಾರು ಧಾತುಗಳು ರೂಪಗೊಂಡವು. ಈ ಎಲ್ಲವೂ ಆತ್ಮವನ್ನಾಶ್ರಯಿಸಿ ಇರುವಂತಹವು. ಪ್ರಳಯಕಾಲಕ್ಕೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆತ್ಮವನ್ನು ಸೇರಿರುವುವು. ನದಿಗಳು ಸಮುದ್ರವನ್ನು ಸೇರಿ ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ ಆತ್ಮದಿಂದ ಜನಿಸಿ ಆತ್ಮದಲ್ಲೆ ಸೇರಿ ಅಂತ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ನಾಮ ರೂಪರಹಿತವಾಗಿ ಪುರುಷ ಮಾತ್ರವೇ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದಿ ತುದಿ ಎಂಬುವುದಿಲ್ಲದೇ ಸರ್ವಾತೀತನಾಗಿ ಯಾವ ರೂಪಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪ್ಯವೇ ಈ ಆತ್ಮವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪಿಪ್ಪಲಾದ ಮುನಿವರ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದ ವಿಚಾರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಒದಿಗಿಸಿತು. ಋಷಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಸಂತಸಮನಸ್ಕರಾದರು.

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು....

– ಬಿ.ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು.



ಸಿನಿಮಾ ಜೊನಾಥನ್ ಲಿವಿಂಗ್‌ಸ್ಟನ್ ಸೀಗಲ್ (1973)



ನಿರ್ದೇಶನ: ಹ್ಯಾಲ್ ಬಾರ್ಟ್‌ಲೆಟ್

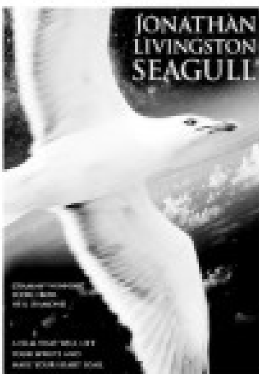


ಬರಹಗಾರರು: ರಿಚರ್ಡ್ ಡಿ. ಬಾಕ್ (ಪುಸ್ತಕ) ಹಾಗೂ ಹ್ಯಾಲ್ ಬಾರ್ಟ್‌ಲೆಟ್ (ಬರೆದವರು)

ರಿಚರ್ಡ್ ಬಾಕ್ 1955ರಲ್ಲಿ ಲಾಂಗ್‌ಬೀಚ್ ಸ್ಟೇಟ್ ಕಾಲೇಜ್ ಸೇರಿದರು. ಅವರು ಬರೆದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಜೀವನಾಧಾರಿತ ಕಥೆಗಳು ಇವೆ. ಜೊನಾತನ್ ಲಿವಿಂಗ್‌ಸ್ಟನ್ ಸೀಗಲ್ (1970), ಇಲ್ಯೂಷನ್ಸ್(1977), ವನ್ (1989), ಔಟ್ ಆಫ್ ಮೈ ಮೈಂಡ್ (1999) ಬಹುತೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಕಾಲ್ಪನಿಕಲಾಗಿದ್ದು ನಿಜಜೀವನದ ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು. ಅವರ ಬರೆಯುವ ಶೈಲಿಯಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ನಿಜ ಸಂಗತಿ ಹಾಗೂ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ನಿರೂಪಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಓದುಗರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಾರಾಂಶ : ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬರುವ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿಯ ಹೆಸರು ಜೊನಾತನ್ ಆದ ತನ್ನ ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನದ ಮೇಲೆ ಈ ಚಿತ್ರಕಥೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ.

Jonathan Livingston Seagul 1973ರಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಯ್ತು. ರಿಚರ್ಡ್ ಬಾಕ್‌ರವರ ಕಾದಂಬರಿ ಆಧಾರಿತ ಚಿತ್ರ. ಜೊನಾತನ್ ಎಂಬ ಪಕ್ಷಿಯನ್ನು ಅದರ ಗುಂಪಿನಿಂದ ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಬಹಿಷ್ಕರಿಸಿದಾಗ, ಅದು ತನ್ನ ನಿಜ ಸ್ವರೂಪ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಡೆಸುವ ಹುಡುಕಾಟವನ್ನು ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತನ್ನ ಹಾರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ವೇಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಗೆಲುವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.



ಜೊನಾತನ್ ಒಂದು ಸಮುದ್ರತೀರದ ಪಕ್ಷಿ. ಆದರೆ, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಥಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಹಂಬಲವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಗುಂಪನ್ನು ಆಗಲಿ ಗರಿಬಿಚ್ಚಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಇತರೆ ಭಾಗಗಳಿಗೆ, ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟು ದೂರ ಹಾರುತ್ತದೆಂದರೆ, ಕಡೆಗೆ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಸೇರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಮೌರೀನ ಸೀಗಲ್‌ನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಭೇಟಿಯಿಂದ ತನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಾದ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಗಳೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ತವಕದಿಂದ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಆ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಜೊನಾತನ್‌ನ ಮಾತುಕೇಳಿ ಮೂದಲಿಸಿ ನಗುತ್ತವೆ.



ಆಗ ಒಮ್ಮೆ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿ ಸತ್ತಾಗ, ಜೊನಾತನ್ ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಸಜೀವಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಆ ಪಕ್ಷಿಯ ಗುಂಪು ಜೊನಾತನ್‌ನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿರುವ ಸತ್ಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. "ಸನ್ ಆಫ್ ದ ಗ್ರೇಟ್‌ಗಲ್ " (ಪಕ್ಷಿ ಮಹಾಶಯನ ಮಗ) ಎಂದು ಅದನ್ನು ಹೊಗಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನವೂ ಸೀಮಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಮಂದಿ ಮಾತ್ರ ಆ ಮಿತಿಗಳನ್ನು, ಕಟ್ಟಲೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಗುರಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಜೊನಾತನ್ ಮಾಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ. ತನ್ನ ವಲಯದ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ತನ್ನ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ನಿಜವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ತನ್ನ ಇತರ ಪಕ್ಷಿಗಳೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ತಾನು ಹಿಡಿದ ಹಾದಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತನಗೇನೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ, ಆ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅನೇಕ ತೊಡಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಮುನ್ನುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಆದರೂ, ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲೂ ನೂತನ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ತನ್ನ ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯಗುರಿಯನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿತ್ರವು ನೋಡುಗರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಸುತ್ತದೆ. ತಾವೇ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಚಿತ್ರವು ಮನರಂಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ನೋಡಲೇ

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು



ಆಚಾರ್ಯ ಸಾಂಗತ್ಯ

ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಆಗಸ್ಟ್ 1 ಮತ್ತು 2 ರಂದು ಮಾತ್ರ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ವಿಜ್ಞಾನ ಬೋಧನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡುವರು. ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಮೆಗಾ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರ ಸಾಂಗತ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಮಹಾವಕಾಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

'ಧ್ಯಾನ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ'



ಡಾ. ಹರಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 27 ರಿಂದ 31ರ ವರಗೆ ''ಧ್ಯಾನ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ'' ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಇಂಟೆನ್ಸಿವ್ ಮೆಡಿಟೇಷನ್ ಥೆರಪಿ (I.M.T.) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬರಲಿಚ್ಛಿಸುವವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: - 080 43432525, 09448177563

'ಜಾಯ್ ಆಫ್ ಬ್ರೆತ್'



ಡಾ. ಹರಿಕುಮಾರ್ ರವರಿಂದ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ, ಆಗಸ್ಟ್ 22 ಮತ್ತು 23 ದಿನಾಂಕ ದಂದು 'ಜಾಯ್ ಆಫ್ ಬ್ರೆತ್' ಎನ್ನುವ ಶಿಬಿರವು ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: - 080 43432525, 09448177563

''ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಯೋಗ''



''ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಯೋಗ'' ಎಂಬ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಶ್ರೀನಿವಾಸರೆಡ್ಡಿ ಹೈದರಾಬಾದ್ ಇವರಿಂದ ನಡೆಯಲಿದೆ ಆಗಸ್ಟ್ 8 ಹಾಗೂ 9 ಕ್ಕೆ ನಡೆಯಲಿರುವ ಈ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬರಲಿಚ್ಛಿಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಫೋನ್ ಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಫೋನ್ : 94481 77563, 4343 2525

''ಧ್ಯಾನ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರ''



ಹಿರಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಶ್ರೀ ತಟವರ್ತಿ ವೀರ ರಾಘವ ರಾವ್ ರವರಿಂದ, ಆಗಸ್ಟ್ 14, 15 ಮತ್ತು 16 ದಿನಾಂಕಗಳಂದು ಧ್ಯಾನ, ಆತ್ಮ-ಜ್ಞಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ - 080 43432525, 09448177563

ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ :



ಪ್ಲಂಬರ್ಸ್ , ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಷಿಯನ್ಸ್ ಮತ್ತು ತೋಟದ ಮಾಲಿಗಳು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಉಚಿತ ಭೋಜನ ಮತ್ತು ವಸತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಲಾಗುವುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ - ಐ.ವಿ. ರೆಡ್ಡಿ - 94483 50265

ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಉತ್ತಮ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ) 'ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವೆ'ಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾದ ಜನತೆಗೂ ಸಹ ಕಡಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದಾಗಿದೆ.



ಆತ್ಮವು, ಧ್ಯಾನ ಎಂಬ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಮೊದಲು ದೇಹಕ್ಕೂ ಸಹ ಆಹಾರ ಬೇಕು. ಅಂದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೋದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಚುರುಕಾಗಿ ನಡೆಯಲು, ಮೊದಲು, ತಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಅವರು ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕು. ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಗೆ, "ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವೆ" ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಎರಡು ಉಚಿತ ಊಟ ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ, ಅವರು ಧ್ಯಾನದ ಎಡೆಗೆ ತಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲು, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಒಂದು 'ಶಾಶ್ವತ ನಿಧಿ'ಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಘ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ತಮ್ಮ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಉದಾರವಾಗಿ ನೀಡಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ನೀವು ನೀಡುವ ಉದಾರವಾದ ಕೊಡುಗೆಗಳು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತವೆ.

- ಗ್ರಾಮೀಣ ವರ್ಗದ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾದ ಜನತೆಯು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.
- ದೈಹಿಕ ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳ ಎಡೆಗೆ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್

ಇದನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು 1990ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ, ಇದು ಒಂದು ತನ್ನದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಹೊಸಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಂದೋಳನವಾಗಿದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳು ಲಾಭ-ರಹಿತ, ಮತಾತೀತ, ವರ್ಗ-ರಹಿತ, ಸ್ವಯಂ-ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಿವೆ. ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಾಹಾರೀ ಜೀವನ ಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುವುದೇ ಇವುಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಹ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುವುದೇ ಮೂಲ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.

ಪಾವತಿ ಮಾಹಿತಿಗಳು

ಡಿಮ್ಯಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಪಾವತಿಸಬಹುದು.

'The Pyramid Spiritual Trust (India), Anna Dana Seva' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟನ್ನು ಪಡೆದು, ಭರ್ತಿಮಾಡಿದ ಡೊನೇಷನ್ ಫಾರಂನೊಂದಿಗೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ), #609/1, 15ನೇ ಕ್ರಾಸು, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, 6ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 078 ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ದಾನಿಗಳಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು:

- ರೂ.10,000/-ವರೆಗಿನ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವ ದಾನಿಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಮೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಪೋಸ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು.
- ರೂ.50,000/-ಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರ ಹೆಸರನ್ನು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಪೋಸ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಾರದ ಕಾಲ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಮ್ಮೆಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲಾಗುವುದು.
- ರೂ.2,50,000/-ರವರೆಗೆ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರಿಗೆ ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಅವರ ಹೆಸರನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿನ ದಾನಿಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ ಫಲಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ವಾರದ ಕಾಲದಂತೆ, 15 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ರೂ.2,50,000/-ಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರಿಗೆ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಎರಡು ವಾರದ ಕಾಲದಂತೆ, 15 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಪಾವತಿಸಬಹುದು.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ವಿವರ: ಎಸ್.ಬಿ.ಐ., ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 30794047532

ಆಂಧ್ರ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ – 145810100007675 ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಂಕಿನಲ್ಲಿ ಸಂದಾಯದ ವಿವರವನ್ನು 'ಡೊನೇಷನ್ ಫಾರಂ'ನಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲು ಕೋರಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಇಲ್ಲಿರುವ ಫಾರಂಅನ್ನುಭರ್ತಿಮಾಡಿ,

ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಮಾಡಿ,**register@pyramidvalley.org** ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಇ-ಮೇಯ್ಲ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ)
#609/1, 15ನೇ ಕ್ರಾಸು, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, 6ನೇ ಹಂತ,
ಬೆಂಗಳೂರು – 560 078,
ದೂ.: 080-4343 2525, +91 92417 38032
ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿ ಕ್ಯಾಂಪಸ್:
ಕೆಬ್ಬೆದೊಡ್ಡಿ ಗ್ರಾಮ, ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ ಹೋಬಳಿ,
ಕನಕಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕು, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.
+91 94481 77563, +91 97390 59143

ಮುಗುಳ್ನಗೆ



ದೊಡ್ಡ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬಂದಿತು. ಜಾಣ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ತಿಂಮ ಸಕಲ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎಂಟಕ್ಕೆ ಸ್ನಾನ, ಊಟ ಮಾಡಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೊರಟ.

''ಅಮ್ಮಾ...''

''ಏನೋ ತಿಂಮಾ?''

''ನನ್ನ ಕೋಟು ಎಲ್ಲಿ?''

ದಿಗಿಲು ಬಿದ್ದು ಕೇಳಿದ ತಾಯಿಯನ್ನು,

''ಅಗಸನಿಗೆ ಹಾಕಿದೆ, ತುಂಬ ಕೊಳೆಯಾಗಿದ್ದಿತು''

ಗಳಗಳ ಅಳುತ್ತ ಕುಳಿತ ತಿಂಮ.

''ಬೇರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಇದೆಯಲ್ಲವೊ? ಆ ಕೋಟು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗು, ಅಳಬೇಕೆ? ಆ ಹೊಲಸು ಕೋಟೇ ಆಗಬೇಕೇ ನಿನಗೆ?''

ಅದರ ಒಳಗಡೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಬರೆದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ ತಿಂಮ.

★ ★ ★

ತಿಂಮನಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮೀಪಿಸಿದಂತೆಲ್ಲ ಅವನ ತಂದೆಗೆ ಯೋಚನೆ ಹೆಚ್ಚಿತು. ದುಗುಡ, ಕಳವಳಕ್ಕೀಡಾಯಿತು ಅವರ ಮನಸ್ಸು. ಸುಖವಾಗಿ ಮೂರು ಸಲ ಉಣ್ಣುತ್ತಿದ್ದ, ಉಳಿದ ಸಮಯವೆಲ್ಲ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ತಿಂಮ. ಆ ಈ ಮಾಸ್ತರುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕಂಡು ಸಲಹೆ ಪಡೆದರು ತಿಂಮನ ತಂದೆ. ಪುಸ್ತಕದ ಅಂಗಡಿಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಹೊಕ್ಕು ಬಂದರು.

''ತಿಂಮಾ!''

''ಏನಪ್ಪಾ?''

''ತೆಗೆದುಕೋ, ಈ ಗೈಡ್ ತಂದಿದ್ದೇನೆ.''

''ಒಳ್ಳೆಯದೇನಪ್ಪಾ ಇದು?''

''ನಿನ್ನ ಕ್ಲಾಸಿನ ಟೀಚರೇ ಹೇಳಿದರಯ್ಯ ಇದನ್ನು ಓದಿಬಿಡು. ಅರ್ಧ ಪಾಸಾದಂತೆಯೇ.''

ಗೈಡನ್ನು ತೆಗೆದು ನೋಡುತ್ತ ಮೆಲ್ಲನೆ ಗೊಣಗಿಕೊಂಡ ತಿಂಮ.

''ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಂದುಬಿಡಬೇಕಿತ್ತು. ಪೂರ್ತಿ ಪಾಸು...''

★ ★ ★

ಅನೇಕರಿಗಿರುವಂತೆ ಲೈಬ್ರರಿಯಿಂದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮನೆಗೆ ಒಯ್ಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ ತಿಂಮನಿಗೆ. ಕೇವಲ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ಇರುವಂತೆ ಮರಳಿ ತಂದುಕೊಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವೂ ಇದ್ದಿತು ಇವನಲ್ಲಿ. ಓದುವ ಅಭ್ಯಾಸ? ಆ ಮಾತು ಈಗ ಬೇಡ.

ಲೈಬ್ರರಿಯ ಮಾಸ್ತರಿಗೆ ತಿಂಮ ತಂದುಕೊಟ್ಟ, ತಾನು ಕೊಂಡೊಯ್ದಿದ್ದ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು.

''ಓದಿದೇನಯ್ಯಾ''

''ಓದಿದೆ ಸಾರ್.''

ಮಾಮೂಲು ಪ್ರಶ್ನೆ, ಮಾಮೂಲು ಉತ್ತರ.

''ಹೇಗಿದೆ?''

''ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಸಾರ್.''

ಎರಡೆರಡು ಬಾರಿ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹಿಂದು–ಮುಂದು ನೋಡಿ ಮಾಸ್ತರರು ನುಡಿದರು:

''ಬಹು ಕ್ಲಿಷ್ಟವಾಗಿದೆ.''

''ಇಲ್ಲ ಸಾರ್, ನೀವು ಕೊಡುವಾಗಲೇ ಹೀಗಿತ್ತು ಸಾರ್.''

★ ★ ★

ತಿಂಮನ ತಾಯಿ ಮಹಾ ಗಟಾಣಿ.

ಒಂದು ದಿನ ಅಂಗಡಿಯ ಸೆಟ್ಟಿಯೊಡನೆ ಜಗಳಕ್ಕೇ ಬಂದಳು.

''ಏನಪ್ಪಾ ಸೆಟ್ಟಿ? ಒಂದು ವೀಸೆ ಹುಣಿಸೆಹಣ್ಣು ಕೊಡೆಂದು ತಿಂಮನನ್ನು ಕಳಿಸಿದರೆ ಎಷ್ಟು ಕೊಟ್ಟೆ ನೀನು?''

''ಏಕಮ್ಮಾ, ಒಂದು ವೀಸೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಳಿಸಿದೆನಲ್ಲ.''

''ವೀಸೆ ಎಲ್ಲಿ ಬರಬೇಕು? ನಾನು ಮನೇಲಿ ತೂಕ ಮಾಡಿದೆ, ಮೂರು ಸೇರು ಮಾತ್ರವೇ ಇತ್ತಲ್ಲ.''

ಕಕ್ಕಾಬಿಕ್ಕಿಯಾದ ಸೆಟ್ಟಿ ಕೇಳಿದ-

''ಅಹುದಾ? ತಿಂಮನನ್ನು ತೂಕ ಮಾಡಿ ನೋಡಿದಿರೇನಮ್ಮಾ?''

★ ★ ★

(ಪ್ರಶ್ನೆಯೊಂದಕ್ಕೆ ತಿಂಮನ ಉತ್ತರ ಹೀಗಿತ್ತು-)

ಹಸುವಿನ ಚರ್ಮದ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಉಪಯೋಗ- ಅದರ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಎಮಿಕೆ, ಮಾಂಸ ಮುಂತಾದವು ಹೊರಗೆ ಬೀಳದಂತೆ ಅದು ಭದ್ರವಾಗಿ ತಡೆದು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

★ ★ ★

ತಿಂಮನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಡಾಕ್ಟರು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ತಲೆಯಲ್ಲಾಡಿಸಿದರು.

''ಏನೂ ಆಗಿಲ್ಲವಯ್ಯಾ, ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆ.''

''ಇಲ್ಲ ಡಾಕ್ಟರೇ, ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಲಿಲ್ಲ, ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಮಧ್ಯೆ ಮಧ್ಯೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾಳೆ.''

''ಏಕೆ?''

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್

ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರ ಸಂಕಲ್ಪ:

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ತ್ 2012 ' ಇದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ನಿನಾದ. ನಾವಿರುವ ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ರಕ್ಷಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಆಧ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಹಣ ಆಸ್ತಿಗಳು ಏನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅವರು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಇರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಭೂಮಂಡಲ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕೂಡ ಕಾರಣರು. ಈಗ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಹಣ ಅಂತಸ್ತು ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ನಿಸರ್ಗದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಈ ಭೂಮಿಯ ಸಹಜತ್ವ

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ತ್ 2012' ಯಾಕೆ?

ಮುಂದೊಂದು ದಿನ '' ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಾರ್ಮಿಂಗ್ '' ಎಂಬ ಮಹಾಮ್ಮಾರಿ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಅಲ್ಲೋಲ ಕಲ್ಲೋಲ ಮಾಡಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಕಠೋರ ಸತ್ಯ. ಆದರಿಂದ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ತ್ 2012 ' ಗಾಗಿ ಕಂಕಣ : ಟ್ರಸ್ಟ್ ಉಗಮ :

ಈ ಭೂಮಂಡಲದ ಬಿಸಿಯಿಂದ (ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಾರ್ಮಿಂಗ್) ಪೃಥ್ವಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ನಾವೆಲ್ಲ ಕಂಕಣಬದ್ಧರಾದರೆ, ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ 2012 ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದೆ. ಇಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ, ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಸಹ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವುದು.

ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶಗಳು :

1. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು
2. ನಾವು ಕೇವಲ ದೇಹವಲ್ಲ, ನಾವು ಅಪಾರ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಪರಮಚೇತನ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
3. ನಾವು ಹೇಗೆ ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೋ ಹಾಗೇಯೇ ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವ ಜಂತುಗಳು, ಜಲಚರಗಳು ವೃಕ್ಷರಾಶಿಗಳು ನಮ್ಮಂತೆ ಜೀವಿಸಲು ಅವುಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡುವ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.
4. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ ಗಿಡಮರಗಳು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಮಲಿನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುವುದು.
5. ಜಾತಿ, ಮತ, ಪ್ರಾಂತೀಯತೆ, ದೇಶವೆಂಬ ಎಲ್ಲ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಜೀವಿಸುವುದು.
6. ಮೊದಲು ಕರ್ನಾಟಕವನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ ನಂತರ ದೇಶವನ್ನು ತದ ನಂತರ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ,

   ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಭಾಗಿಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
7. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ಗೆ ದೊರೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಜೊತೆಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ವೇದಿಕೆ ನಿರ್ಮಿಸುವುದು.
8. ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಹೇಗೆ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕೆಂಬುದು ತಿಳಿದು ತನ್ಮೂಲಕ ' ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿ ' ಗಳಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಕಲೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು.
9. ಉದ್ದೇಶಿತ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ (ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್‌ಗೆ) ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
10. ವಿಶ್ವದ ಮಹಾನ್ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ - ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಹಲವಾರು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತಂದು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಕಂಪಿನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಭಾಷಿಕರ ಸೊಂಪು ಸಮ್ಮಿಳಿತಗೊಳಿಸುವುದು.
11. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ತೆಲುಗಿನಲ್ಲಿರುವ ನೂರಾರು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಭಾಷಣಕಾರರಿಂದ ಹಾಗೂ ಸಂಗೀತದ ಸಮ್ಮಿಲನದೊಂದಿಗೆ ಕನ್ನಡದ ಧ್ವನಿ ಸುರುಳಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಹೊರತರುವುದು.
12. ಭಾರತಾದ್ಯಂತವಿರುವ ಋಷಿಗಳು, ಶರಣರು, ಸಂತರು, ಯೋಗಿಗಳು ತಪಸ್ವಿಗಳು ಸಂಚರಿಸಿದ ಹಾಗೂ ಅವರು ಈ ನಾಡಿಗೆ ತಮ್ಮ ವಾಣಿಯಿಂದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಅಂತಹ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ **''ಟೂರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟ್ರಕ್ಕಿಂಗ್''** ಕಮಿಟಿ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಾನುಭವ ಪಡೆಯುವ ಯೋಗವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
13. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್ಡನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಅದರ ವಿಶೇಷತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು.
14. ಮಾನಸಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕವಾದ ಹಲವಾರು ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ತರಲು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾದ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.
15. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಒಂದು ಎರಡು ಮೂರನೇ ತಾರೀಖಿನಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಾಮಗಳಿಂದ **ವಿಲೇಜ್ ಟು ವ್ಯಾಲಿ** ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್‌ನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿಸುವುದು.
16. ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನದಿಂದೊದಗುವ ಮಹತ್ವದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ (ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್) ಪಡೆಯಲು ದೇಣಿಗೆ ರೂ.2500/-

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

▲ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ 2 ವರ್ಷ ಉಚಿತ.

▲ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾದ ಪ್ರತಿ ಪುಸ್ತಕ, ಸಿ.ಡಿ. ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ 20 % ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್

▲ ನಾವು ನಡೆಸಿಕೊಡುವ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ 10% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.

▲ ಟೂರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 5% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.

▲ 2 ವರ್ಷ ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆದ ನಂತರ, ಮತ್ತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಗೆ ಚಂದಾದಾರರಾದರೆ 10% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.

▲ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಎಲ್ಲಾ ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಮಾಹಿತಿಗಳು ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು.

ಪೋಷಕರು (ಪ್ಯಾಟ್ರನ್) ಪಡೆಯಲು ದೇಣಿಗೆ ರೂ.5,000/-

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಪೋಷಕರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರ ಕುಟುಂಬದ ಫೋಟೋವನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಅವರ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್‌ಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮುಖ ಸೂಚನೆ :

ನಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಿಮಗೆ ತಲುಪದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಈ ಪುಸ್ತಕ ದೊರೆಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ
ಈ ದೂರವಾಣಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9686233433

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ (ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್) / ಪೋಷಕರ ಚಂದಾ ನಮೂನೆ

ಇವರಿಗೆ,

PÜ°ÝÎOPÜ ²ÃÜËÁV... «ÝÂ°Ü ±ÜÅAYÃÜ OÀÓ...R

ನಂ.126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬ್ಲಾಕ್,

ಪೊಲೀಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 011.

ಫೋನ್ : 94498 31788 / 94481 40198

ಮಾನ್ಯರೇ,

ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ರೂ .... ನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಪಾವತಿ ಮಾಡಿ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಡಿ.ಡಿ. ಸಂಖ್ಯೆ .... ತಾರೀಖು .... ಕಾಲಾವಧಿ ....

ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ : ....

ಜಿಲ್ಲೆ : .... ರಾಜ್ಯ : .... ಪಿನ್ ಕೋಡ್ : ....

ಇ-ಮೇಲ್ .... ಫೋನ್ : ....



ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ರ್ಯಾಲಿ



ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಟ್ಟ ಪಿರಮಿಡ್ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭ



ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಟನ್‌ರವರ 'ಪಾಸ್ಟ್ ಲೈಫ್ ರಿಗ್ರೆಷನ್ ಥೆರಪಿ'



ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಟನ್‌ರವರ 'ಪಾಸ್ಟ್ ಲೈಫ್ ರಿಗ್ರೆಷನ್ ಥೆರಪಿ'



ಕೊಪ್ಪಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಸುಮಧುರವೀ ಜೀವನ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿಯವರಿಂದ



ಕೂಡ್ಲಿಗಿ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

REGISTRATION DATED : 01-10-2008 ; REG. No : RNP / BGS / 2105 / 2008-10

ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಹದಿನೆಂಟು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಸೂತ್ರಗಳು



1) ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಅಂದರೆ, ಆನಾಪಾನಸತಿ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ, ತಪ್ಪದೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಈ ರೀತಿಯ ಸರಿಯಾದ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು.

2) ಸರಿಯಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು; ಆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಇತರರೂ ಓದುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.

3) ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳನ್ನು, ಪುಸ್ತಕಗಳಿಂದದೊರೆತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಯೊಡನೆಯೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು.

4) ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು.... ಹೆಚ್ಚು.... ಸಮಯ ಮೌನದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು.

5) ಹುಣ್ಣಿಮೆ ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು, ಮಾಡಿಸುವುದು.

6) ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

7) ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸದೇ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಪಶಮನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

8) ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿರುವುದು, ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದು.

9) ಕೇವಲ ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಅದೂ ಮಿತವಾಗಿ.

10) ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಸ್ತ್ರಧಾರಣೆಯನ್ನು

11) ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

12) ಶಿಷ್ಯತ್ವ ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು.

13) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಹಣವಿನಿಮಯ ಇರಕೂಡದು.

14) ವಿಗ್ರಹ ಪೂಜೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಪೂಜೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತರಾಗಬಾರದು.

15) ಅವರವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅವರೇ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

16) ಗೃಹಸ್ಥರಾಗಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತ ಅವರವರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅವರೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

17) ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಗ್ರಂಥರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು.

18) ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲೂ, ಎಲ್ಲಾ ಪಟ್ಟಣಗಳಲ್ಲೂ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು, ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುವಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು.



